

ภาคผนวก 23ข

สัปดาห์หรือเอกสารพนักงานท้องถิ่น

***IRPC***

สรุปจำนวนพนักงานแยกตามทะเบียนโรงงานเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี  
ระหว่างเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2566

ลำดับ	กลุ่มโรงงาน ทะเบียนโรงงาน	Plant	กลุ่มภูมิสำเนา		รวมพนักงาน
			ระยอง	ต่างจังหวัด	
1	ข3-44-1/25รย	HDPE(UHMW-PE)	28	58	86
2	ข3-88-1/36รย	PW/CHP	35	64	99
3	ข3-42(1)-3/41รย	ETP	33	35	68
4	ข3-49-2/41รย	DCC	31	49	80
5	ข3-42(1)-4/41รย	BTX	12	26	38
6	ข3-50(4)-1/41รย	LBOP	39	59	98
7	ข3-49-1/43รย	REFY	21	36	57
8	ข3-49-1/41รย	COND	23	49	72
9	ข3-42(1)-2/41รย	EBSM	13	25	38
10	ข3-44-1/59รย	EPS	20	15	35
11	ข 3-44-4/59 รย	PPC	16	21	37
12	ข3-44-1/34รย	PPE	44	61	105
13	ข3-44-2/59รย	ABS	60	74	134
14	ข3-53(5)-56/59รย	PS	21	31	52
15	ข3-42(1)-4/55รย	PRP	12	16	28
16	ข3-49-1/58รย	UHV	57	103	160
17	ท่าเทียบเรือ IRPC	PORT	10	26	36
18	เขตประกอบการไออาร์พีซี	IN	38	99	137

ภาคผนวก 24ข

เอกสารแต่งตั้งคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพโครงการ และพัฒนาชุมชนและสังคม

***IRPC***



รายนามคณะกรรมการพัฒนาศักยภาพโครงการและพัฒนาชุมชนและสังคมเขต  
ประกอบการอุตสาหกรรมบริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) อำเภอเมือง จังหวัดระยอง  
(คพอ.) ปี พ.ศ. 2566

1 นายปิยะ ปิตุเตชะ	ผู้แทนภาคประชาชน	ประธานที่ปรึกษา
2 นายสุพล สุทธิจินดา	ผู้แทนภาคประชาชน	ที่ปรึกษา
3 นายวรวิทย์ ศุภโชคชัย	ผู้แทนภาคประชาชน	ประธานคณะกรรมการ
4 นายสนธิ คชวัฒน์	ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ	กรรมการ
5 ผอ.กองพัฒนาอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ	ผู้แทนกรมโรงงานอุตสาหกรรม	กรรมการ
6 นายวิเชียร ทองด้วง	อุตสาหกรรมจังหวัดระยอง	กรรมการ
7 นพ.สุนทร เจริญภูมิการกิจ	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดระยอง	กรรมการ
8 นายณัฐ โก่งเกสร	ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดระยอง	กรรมการ
9 นายเรืองฤทธิ์ ประกอบธรรม	นายอำเภอเมืองระยอง	กรรมการ
10 นายรุ่งโรจน์ คิลมัฐ	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
11 นายภูษิต ไชยจำ	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
12 นายประเชิญ เห่งยี่	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
13 นายทวีป แสงกระจ่าง	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
14 นายอุทิศ ชื้อประเสริฐ	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
15 นายพัลลภ ช่วยพิทักษ์	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
16 นายสุทนต์ โพธิ์แก้ว	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
17 นายเฉลิมพร กล่อมแก้ว	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
18 นางสาววาลณวี อักษรศรี	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
19 นางพยุ่ง มีสบาย	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
20 นายภมร ขจรศิลป์	ผู้แทนภาคประชาชน	กรรมการ
21 นายอภิชาติ วงษ์พานิช	บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)	กรรมการ
22 นายสมบูรณ์ สาตสิน	บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)	กรรมการ
23 นายแสงจันทร์ ผานิล	บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)	กรรมการและเลขานุการ

## บทบาทและหน้าที่

คณะกรรมการพัฒนาศักยภาพโครงการและพัฒนาชุมชนและสังคมเขตประกอบการอุตสาหกรรม บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) อำเภอเมือง จังหวัดระยอง (คพอ.) ปี พ.ศ. 2566

คณะกรรมการ คพอ. ประกอบด้วยตัวแทนจากภาคส่วนต่าง ๆ ดังนี้ ภาคประชาชน หน่วยงานราชการ ผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้แทนจากบริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ทำหน้าที่ให้เกิดกระบวนการมีส่วนร่วมเสนอแนะให้คำปรึกษาในการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมเพื่อให้ทุกภาคส่วนได้มีเวทีในการแสดงความคิดเห็น หาคำถามดี ร่วม เพื่อทำให้อยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืน ซึ่งจะมีการประชุม 2 เดือน/ครั้ง

### คณะกรรมการมีหน้าที่ ดังต่อไปนี้

1. เพื่อให้จัดให้มีกระบวนการมีส่วนร่วมในการที่จะขับเคลื่อนไปสู่เป้าหมายอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ
2. ร่วมพัฒนาโครงการพัฒนาชุมชนและสังคมรอบเขตประกอบการฯ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงโครงการ
3. ให้คำปรึกษาเสนอแนะแนวทางและประสานงานในการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมในระหว่างการก่อสร้างและดำเนินการ รวมถึงปัญหาข้อร้องเรียนของชุมชน เนื่องจากการดำเนินงานของโครงการและกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับโครงการฯ
4. ร่วมปรึกษาหารือ รวมถึงการแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารเพื่อการติดตามผลการดำเนินการ และแก้ไขปัญหาร่วมกัน ระหว่างเขตประกอบการฯ ชุมชน และหน่วยงานต่าง ๆ
5. ร่วมพิจารณาเพื่อให้คำแนะนำต่อผู้เกี่ยวข้อง ในแนวทาง มาตรการเยียวยา ร่วมกับหน่วยงานราชการที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ความช่วยเหลืออย่างเหมาะสมตามหลักธรรมาภิบาล ซึ่งบริษัทฯ ได้มีการจัดทำประกันภัยที่มีกรรมธรรม์คุ้มครองครอบคลุมความรับผิดชอบ ต่อบุคคลและทรัพย์สิน ทั้งที่เป็นของพนักงาน บริษัทฯ และบุคคลภายนอก ในกรณีบาดเจ็บ เสียชีวิตและทรัพย์สินได้รับความเสียหายอันเป็นผลมาจากการดำเนินการผลิตและการดำเนินการใด ๆ ของโครงการ และจัดให้มีเจ้าหน้าที่กฎหมายของบริษัทฯ ให้การดูแลในเรื่องการดำเนินการดังกล่าวจนถึงที่สุด และหากการดำเนินการใด ๆ ที่เกินกว่าความครอบคลุมของกรรมธรรม์ และพิสูจน์ได้ว่าเกิดจากผลจากการดำเนินงานของโครงการฯ ทางโครงการฯ จะเข้าไปดูแลต่ออย่างเหมาะสม

ภาคผนวก 25ข

เอกสารประชาสัมพันธ์ความรู้ด้านกระบวนการผลิตและอันตราย

***IRPC***

**Q** **A** กระบวนการผลิต BHMWPE เป็นอย่างไร

**UHMWPE Rods**

UHMWPE ปรากฏใน Ultra High Molecular Weight Polyethylene หรือโพลีเอทิลีนที่มีน้ำหนักโมเลกุลสูงพิเศษ ซึ่งใช้ในงานส่วนใหญ่จะใช้ลักษณะเป็นพลาสติกขาวทึบ ผิวมีลักษณะลื่น ทนการขัดสีสูง คุณสมบัติที่โดดเด่นทั้งนี้ ขึ้นกับชนิดของโมเลกุลสูง 3-10 ล้านโมล/กรัม จึงส่งผลให้มีความแข็งแรงและทนทานต่อการสึกหรองทน เหมาะกับการใช้งานที่ต้องการความทนทานตั้งแต่แรตถึง เครื่องรถแทรก และการใส่ล้อที่ลื่นมาก นอกจากนี้ยังมีองค์พดการกีดขวางของสารเคมี และความเป็นพิษ โดยที่คุณสมบัติเป็นไบโคมแปลง สามารถนำและนำมาใช้งานได้อย่างมีความปลอดภัย

**UHMWPE** ใช้ในงานประเภทใด

UHMWPE เป็นผงพลาสติกที่สามารถนำไปใช้ในงานหรืออุตสาหกรรมประเภทต่าง ๆ ได้มากมาย เช่น

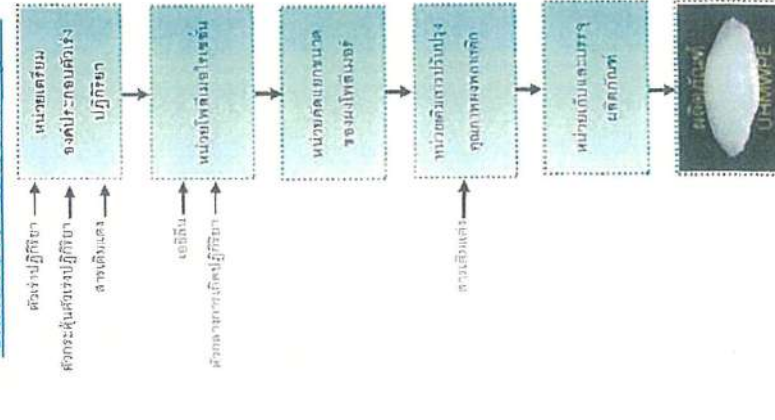
- ชิ้นส่วนเครื่องยนต์ เช่น chain guides, bushings, bearings
- อุตสาหกรรมเหมืองแร่ เช่น truck beds, conveyors, chutes
- อุตสาหกรรมสิ่งทอ เช่น เข็มโครโคว, เสื้อเกราะกันกระสุน
- อุตสาหกรรมเครื่องใช้เช่น bottle conveyor guides, rollers
- อุตสาหกรรมกระดาษ เช่น scraper blades, สายพานลำเลียง
- อุตสาหกรรมเคมี เช่น pump casings, valves, seals
- อุตสาหกรรมยานยนต์ เช่น แผ่นกันเขี้ยวบนเดือวี
- อุปกรณ์กีฬา เช่น แผ่นสกีเทียม, เข็มตะกรุดลาย, เข็มโครโคว
- อุปกรณ์ประเภทรูพรุน (Porous) เช่น โกลกอนัน, ไม้ไฟเน็ค, หัวปากกาน้ำเขียนสี (Highlight pen)
- อุปกรณ์ทางการแพทย์ เช่น ข้อเข่าเทียม, ข้อไหล่เทียม, ข้อกระดูกเชิงกรานเทียม



**Q** **A** การควบคุมโรค BHMWP เป็นอย่างไร

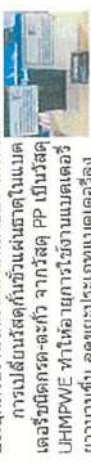
การผลิต UHMWPE มีความปลอดภัยทั้งการ  
กระบวนการผลิตพลาสติกชนิด HDPE แต่ต้องระวังใช้ก๊วยและ  
สภาวะที่เหมาะสมในการเลือกปัจจัยอาจมีความแตกต่างกัน  
เนื่องจากปัจจัยที่ใช้สร้างเส้นใยอาจใช้ UHMWPE มีดล  
สมบัติเหมาะสมต่อการใช้งาน

## UHMWPE Process Flow Diagram

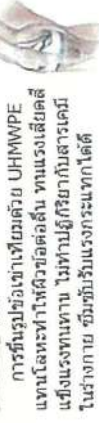


มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์

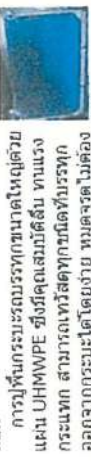
โครงการ UHIMWPE เป็นโครงการผลิตพลาสติก  
ภาพสูง เพื่อทดแทนการนำเข้าที่มีราคาแพงโดยลดต้นทุน  
ส่วนกลางที่ยังต้องสนับสนุนการใช้งานประเภทนี้อีกด้วย  
คงเหลือสภาวะแวดล้อมสูง หนึ่งสำหรับ หนึ่งตามเป็นยี่ห้อ  
ทางการอุตสาหกรรม อีกทั้งมีความเร็วสูง สามารถนำ  
ประกอบใช้งานได้ในภาคการผลิต เช่น



การนำเส้นใย UHMWPE มาใช้เป็นตัวเสริมกระดูก  
กับกระดูกแทนโลหะในเครื่องเทียมข้อต่อทำให้  
ลดน้ำหนักของเส้นกระดูกลงเหมาะสมในการใช้  
งาน



การนำผง UHMWPE มาขึ้นรูปเพื่อให้เป็นในเครื่อง  
นำคุณภาพสูง สามารถทำความสะอาดและใช้ภายในได้  
ต่อเนื่องยาวนาน ลดค่าใช้จ่ายและหลีกเลี่ยงการสูญเสียวัสดุ



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) มีเจตนาคัดเลือก  
ดำเนินธุรกิจในประเทศไทย โดยเพิ่มปริมาณของรวมภัณฑ์ และ  
การดูแลรักษาผลิตภัณฑ์ รวมทั้ง ขยาย และเสริมความแข็งแกร่ง  
ขึ้น จึงเล็งเห็นและพิจารณาหาทางเลือกการลงทุนอย่างถาวร  
เพื่อเข้าสู่ระบบการใช้น้ำมันได้ยาวนานตลอดปี สะสมความ  
มากขึ้น โดยเสนอขอใบขึ้นทะเบียนสิทธิอากรหลวงในการ  
ใช้พลังงานทางบกในประเทศไทย

ภาคผนวก 26ข

วารสารข่าวสารสิ่งแวดล้อม

***irpc***



## EU GREEN DEAL

### จับตาข้อเสนอของสหภาพยุโรป



ในยุคที่ทั่วโลกต่างตระหนักถึงปัญหามลพิษพลาสติก ทำให้ประเทศต่างๆ ในทวีปยุโรปเริ่มมีการออกกฎหมายเพื่อจัดการกับ “พลาสติก” เริ่มตั้งแต่การจัดเก็บภาษีหรือค่าธรรมเนียมขยะพลาสติก ซึ่งจะเห็นได้จากการประกาศใช้ระเบียบเพื่อควบคุมการใช้ขยะพลาสติกหรือขยะของสหภาพยุโรปเมื่อปีพ.ศ. 2558 ที่ห้ามประเทศสมาชิกแจกถุงพลาสติกหูหิ้ว แก้วพลาสติก และหลอดพลาสติก เพื่อควบคุมปริมาณขยะพลาสติกที่เกิดจากถุงพลาสติก

ภายใต้ European Green Deal ในปี 2562 สหภาพยุโรปได้จัดทำแผนปฏิบัติการเศรษฐกิจหมุนเวียนของสหภาพยุโรป (The EU's Circular Economy Action Plan) ซึ่งมีสาระสำคัญที่จะใช้มาตรการกับพลาสติกและบรรจุภัณฑ์พลาสติกที่รีไซเคิลไม่ได้ ประจวบกับผลการประกวดรางวัลเศรษฐกิจจากการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 ทำให้สหภาพยุโรปพบว่า การเก็บภาษีพลาสติกจะเป็นเครื่องมือที่ช่วยแก้ปัญหาขยะพลาสติกอย่างมีประสิทธิภาพได้ใหม่ในการเป็นเป้าหมาย เศรษฐกิจของสหภาพยุโรป อย่างไรก็ตาม เพื่อให้การเก็บภาษีพลาสติกส่งผลกระทบต่อการประกอบธุรกิจและประชาชนในประเทศสมาชิกเท่าเทียมไป สหภาพยุโรปจึงออกข้อกำหนดในการจัดการกับพลาสติกในลักษณะการเก็บเงินสนับสนุนหรือเงิน



สมทบ (Plastics Contribution) จากประเทศสมาชิก ปีต่อไปในการจัดการกับขยะพลาสติกโดยตรง แต่เปิดให้ประเทศสมาชิกสามารถออกกฎหมายภายในประเทศเพื่อจัดการกับขยะพลาสติกจากขยะได้



ทางสหภาพยุโรปพิจารณาจากปริมาณขยะพลาสติกที่รีไซเคิลไม่ได้ในแต่ละประเทศสมาชิกซึ่งขึ้นอยู่กับการรายงานข้อมูลสถิติอยู่พื้นฐานข้อมูล Eurostat และเริ่มจัดการกับพลาสติกนับแต่วันที่ 1 มกราคม 2564 เป็นต้นมา การเก็บภาษีหรือเงินสนับสนุนดังกล่าวคำนวณจากอัตราประเมินเบื้องต้นอยู่ที่ 0.80 ยูโรต่อตันสำหรับขยะพลาสติกที่ไม่สามารถรีไซเคิลได้ ทั้งนี้ จะมีการปรับปรุงลดอัตราสนับสนุนสำหรับประเทศสมาชิกบางประเทศที่มีระดับการพัฒนาเศรษฐกิจที่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยของประเทศสมาชิก

#### ประเทศสมาชิกบางประเทศในการดำเนินการ ดังนี้

ทางเลือกที่ 1 ประเทศสมาชิกจ่ายเงินสมทบจากงบประมาณแผ่นดินของตนเอง โดยไม่จำเป็นต้องจัดตั้งระบบจัดการขยะระดับชาติขึ้นหรือไม่ ยกตัวอย่างเช่น ออสเตรียและเบลเยียมจ่ายเงินสนับสนุนบ้างจากงบประมาณของประเทศ ทางเลือกที่ 2 ประเทศสมาชิกออกกฎหมายภายในของตนเอง (ภายในแต่ละปี) และจัดตั้งระบบเพื่อจัดการกับพลาสติกโดยเก็บภาษีจากผู้เสียภาษีของรัฐ (ในแต่ละประเทศกำหนดค่าที่กำหนดค่าจำกัดความของผลิตภัณฑ์ที่ด้วยเสียภาษี กลไกในการเก็บภาษี ตัวเลืกการขอมคิน ฯลฯ ด้วยตนเอง)

แหล่งที่มา :

<https://www.posttoday.com/post-next/be-greener/691053>

## ไทยจะไม่ถูกมองเป็น ‘ถังขยะโลก’ คุณเข้มห้ามนำเข้าขยะพลาสติกจากต่างประเทศ 2 ปี



ประเทศไทยจะไม่ถูกมองว่าเป็น “ถังขยะโลก” จากการนำเข้าขยะพลาสติกจากประเทศอื่นอีกต่อไป โดยในช่วง 2 ปีนับจากนี้ จนถึงสิ้นปี 2567 รัฐบาลจะคุมเข้ม และห้ามนำเข้าเศษพลาสติกจากต่างประเทศ แล้วหันมาส่งเสริมการรีไซเคิลขยะพลาสติก ในประเทศมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดแทน เพื่อลดผลกระทบกับด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของประชาชนชาวไทย ที่เป็นปัญหามายาวนาน

โดยรัฐบาลได้ใช้ความพยายามแก้ปัญหานี้ มายาวนานต่อเนื่อง ภายใต้การบูรณาการกันอย่างน้อย จาก 4 กระทรวงหลัก ได้แก่ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม กระทรวงอุตสาหกรรม กระทรวงพาณิชย์ และกระทรวงมหาดไทย ในการจัดทำ Roadmap การจัดการขยะพลาสติกอย่างครบวงจร และนี่ขึ้นเป็นตอน โดยยึดหลักความจำเป็น-เหมาะสม-คุ้มค่า ควบคู่กับการประเมินผลกระทบกับด้านสิ่งแวดล้อมและสุขภาพเป็นสำคัญ แม้การดำเนินการนี้ออกมาเป็น 2 ระยะ คือ



ระยะที่ 1 ช่วงปี 2562-2563 เป็นการปรับลดการนำเข้าขยะพลาสติกจากต่างประเทศ สำหรับนับเป็นวัตถุประสงค์โรมางอุตสาหกรรมใน “พื้นที่ทั่วไป” เพื่อการผลิต-แปรรูป แล้วส่งออกเท่านั้น ส่งผลให้ตั้งแต่เดือนกันยายน 2563 จนถึงปัจจุบัน การนำเข้าขยะพลาสติกจากต่างประเทศ เข้ามามีพื้นที่ที่ทั่วไปเป็น “ศูนย์” และมุ่งส่งเสริมให้ใช้พลาสติกรีไซเคิลในประเทศแทน

ระยะที่ 2 ช่วงปี 2566-2567 เป็นการต่อยอด การจำกัดการนำเข้าขยะพลาสติกจากต่างประเทศ เพื่อเป็นวัตถุดิบสำหรับ 14 โรมางอุตสาหกรรมที่ได้รับอนุญาตมาก่อนแล้ว ใน “พื้นที่เขตปลอดอากร” เพื่อการผลิตแล้วส่งออกเท่านั้น และเมื่อถึงสิ้นปี 2567 ก็จะไม่มีการนำเข้าขยะพลาสติกจากนอกประเทศอีกต่อไป

แหล่งที่มา :

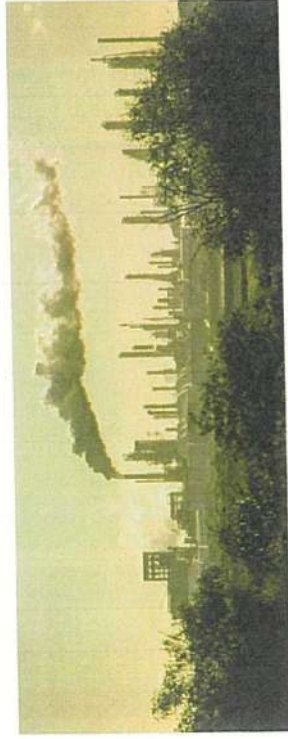
<https://workpointtoday.com/plastic-waste/>

## โลกบุสยิต ปล่อย GHG สูงสุดในปี 2022



สำนักงานพลังงานระหว่างประเทศ (International Energy Agency) หรือ ไออีเอ เปิดเผยรายงานฉบับล่าสุด(มี.ค. 2023) ว่า ในปีที่ผ่านมา ปริมาณการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ทั่วโลกแตะระดับสูงสุดเป็นประวัติการณ์

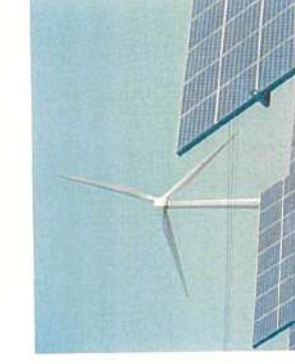
โดยปี 2022 มีการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มขึ้น 0.9% เป็นปริมาณรวม 36.8 กิโลตันคาร์บอน เป็นผลมาจากการฟื้นตัวของการเดินทางอากาศที่เพิ่มขึ้นมากหลังการแพร่ระบาดของโควิด-19 คลี่คลายลงไปแล้วทั่วโลก นอกจากนี้ ยังเป็นผลมาจากการที่หลายประเทศหันไปใช้พลังงานถ่านหินมากขึ้นในฐานะเชื้อเพลิงราคาถูก



ข้อมูลจากไออีเอชี้ว่า การปล่อยงานจากถ่านหินเพิ่มขึ้น 1.6% ในปี 2022 โดยหลายประเทศในเอเชียได้เปลี่ยนจากการใช้ก๊าซธรรมชาติในการผลิตกระแสไฟฟ้ามาเป็นการใช้ถ่านหิน เนื่องจากราคาก๊าซถ่านหินตัวสูงขึ้นในปีที่ผ่านมา อันเป็นผลจากมาตรการคว่ำบาตรหยุดเชื้อก๊าซจากรัสเซีย

Reference: posttoday.com/post-next/the-greener

นอกจากนี้ การปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากการเผาผลาญน้ำมันเชื้อเพลิงด้านการขนส่งได้พุ่งกระยานขึ้นด้วยเช่นกัน เนื่องจากหลัง โควิดคลี่คลาย การเดินทางทางอากาศก็กลับมาเพิ่มสูงขึ้นทั่วโลก การเผาผลาญน้ำมันเชื้อเพลิงทำให้มีการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์เพิ่มขึ้น 2.5% ในปี 2022 และในจำนวนนี้ครึ่งหนึ่งมาจากภาคการขนส่งทางอากาศ



อย่างไรก็ตาม ปริมาณการปล่อยก๊าซยังคงล้าวยังต่ำกว่าที่คาดการณ์ไว้ ซึ่งมาจากหลายเหตุผลปัจจัยประกอบกัน ที่สำคัญคือ โลกมีการใช้พลังงานหมุนเวียน (renewable energy) เพิ่มขึ้น มีการใช้รถยนต์ไฟฟ้า (electric vehicles: EVs) มากขึ้น การใช้ระบบที่ความรอบแบบใหม่ ตลอดจนมาตรการลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ที่เข้มงวดและอุปสงค์การใช้พลังงานที่ลดลงในจีนเนื่องจากความถดถอยของกิจกรรมทางเศรษฐกิจที่ลดลง

อีไอเอยังระบุว่า พัฒนาการของพลังงานหมุนเวียนในยุโรป ก็มีส่วนช่วยในเรื่องนี้อยู่มาก เพราะปี 2022 นับเป็นปีแรกที่ประเทศในยุโรปสามารถผลิตกระแสไฟฟ้าจากพลังงานลมและแสงอาทิตย์ ได้มากกว่าการผลิตไฟฟ้าด้วยก๊าซธรรมชาติและพลังงานนิวเคลียร์

Reference: thesustainable/zero-carbon/



# Green Turnaround Corner

## EP.16 Summary Turnaround Group 2

### ไม่บ่นร้องเรียนจากชุมชนช่วง TA

ไม่มีข้อร้องเรียนจากชุมชน



## VOCs ช่วงเปิดระบบ (SD Activity)

พบว่าค่า Benzene 1,3 Butadiene และ Acrylonitrile อยู่ในค่า

เผื่อไว้ถึง 24 ชั่วโมง โดย

ตรวจวัดที่จุด

ทวน.5 (ด้านเขาสีแดง)

-วัดละออง

-SW 20 เมตรรอบ

ทิศทางลมขึ้นฝั่งเพื่อลดค่าได้

ไม่กระทบต่อสิ่งแวดล้อม (ค่า

ไม่)



ขอบคุณในความร่วมมือนานา ณ ที่นี้



Reference: posttoday.com/post-news/the-greener

# ระบบเศรษฐกิจหมุนเวียนด้วย EPR

EPR | Benefits of Extended Producers Responsibility



แก้ปัญหาขยะล้นเมืองด้วย EPR (Extended Producers Responsibility) เป็นหลักการทำงานของนโยบายที่ทั่วโลกนำมาใช้เป็นฐานในการออกกฎหมายหรือมาตรการที่ทำให้ผู้ผลิตสินค้าเข้ามามีส่วนร่วมรับผิดชอบสินค้าที่ตนผลิตตลอดวงจรชีวิตของสินค้านั้นๆ คือรับผิดชอบตั้งแต่เกิดจนกลายเป็นขยะ

ที่ผ่านมา รัฐบาลพยายามแก้ปัญหาขยะด้วยการเพิ่มเตาเผาขยะที่ได้ไฟฟ้าเป็นผลพลอยได้ หรือที่รู้จักกันว่า "โรงไฟฟ้าขยะ" โดยเชิญชวนให้เอกชนมาร่วมลงทุน ส่งผลให้โครงการเหล่านี้กลายเป็นพลังงาน (Waste-to-Energy) คุ้ยเขี่ยมากมาย แต่การที่มุ่งเน้นแต่เตาเผาขยะโดยละเลยการส่งเสริมให้ต้นทางคัดแยกขยะจะก่อให้เกิดปัญหาขยะเป็นนโยบายที่สวนทางกับหลักการเศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy: CE) ที่เน้นการนำทรัพยากรกลับมาหมุนเวียนในระบบเศรษฐกิจได้อย่างคุ้มค่าที่สุด

หากรัฐบาลมีการออกกฎหมาย EPR จะทำให้ผู้ผลิตและผู้นำเข้าสินค้าหรือบรรษัทที่จะต้องรับผิดชอบต่อผลิตภัณฑ์ที่จะต้องดูแลให้สินค้าหรือบรรษัทที่ผลิตหรือใช้นั้นได้รับการจัดการอย่างถูกต้อง ไม่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมตลอดวงจรชีวิตของสินค้าหรือบรรษัทที่นั้นๆ

ผู้ผลิตจะต้องปรับเปลี่ยนการออกแบบสินค้าและบรรษัทที่ให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม (eco-design) มากขึ้นโดยลดการใช้สารอันตรายในผลิตภัณฑ์ การออกแบบและผลิตสินค้าที่มีอายุการใช้งานยาวนาน สะดวกต่อการนำกลับมาใช้ใหม่ การใช้ประโยชน์ด้านพลังงานหรือสลายได้เองตามธรรมชาติ



## คืนชีพนกกระเรียนพันธุ์ไทย



### สถานการณ์นกกระเรียนพันธุ์ไทยในประเทศไทย

นกกระเรียนในประเทศไทยได้สูญพันธุ์ไปจากธรรมชาติเป็นระยะเวลา กว่า 40 ปี ซึ่งในอดีตได้มีหลักฐานบันทึกการพบเห็นนกกระเรียน พันธุ์ไทยในธรรมชาติมากมาย ไม่เพียงแต่คนประจักษ์กันแต่ยังมีบันทึกที่ อพยพมาส่องรังวางไข่เป็นประจำนับพันตัว แต่หลังจากนั้นได้ลดจำนวนลงจนกลายเป็นสัตว์หายาก



นกกระเรียนพันธุ์ไทยตัวสุดท้าย ถูกค้นพบที่จังหวัดสุรินทร์บริเวณชายแดนติดต่อกับ ประเทศกัมพูชาเมื่อ ปีพ.ศ. 2511 และได้ถูกนำไปเลี้ยงที่สวนรุกขชาติ ช่อแฮ จังหวัดแพร่โดย นายถวัลย์ บุญสิทธิ์ ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ป่าไม้ ในขณะที่นกกระเรียนได้ประมาณ 16 ปีก็ตายลงในวันที่ 27 ตุลาคม 2527 ซึ่งถือเป็นหลักฐานครั้งสุดท้ายของการพบนกกระเรียนพันธุ์ไทย ในธรรมชาติ โดยนกถูกจัดอยู่ในบัญชีรายชื่อ 1 ใน 15 ชนิดสัตว์ป่าสงวนของประเทศไทย ตามพระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า พ.ศ. 2535



## ความพยายามช่วยนกกระเรียนพันธุ์ไทยไม่ให้สูญพันธุ์

องค์การสวนสัตว์ร่วมกับกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืชและมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ได้นำเทคนิควิธีการปล่อย แบบค่อยเป็นค่อยไป (gentle release) เข้ามาทดลองใช้ ในการปล่อยนกกระเรียนพันธุ์ไทยกลับคืนสู่ธรรมชาติของประเทศไทย โดยมี Dr. George W. Archibald ประธานและผู้จัดการตั้งมูลนิธิอนุรักษ์นกกระเรียนสากล ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นผู้ให้คำแนะนำและที่ปรึกษาตลอดระยะเวลาดำเนินการ

### ความร่วมมือกับหน่วยงาน องค์การหรือท้องถิ่นเพื่อช่วยกัน อนุรักษ์

หลังจากองค์การสวนสัตว์ฯ ได้รับงบประมาณสนับสนุนเพื่อ จัดทำโครงการวิจัย"เตรียมความพร้อมเพื่อทดลองปล่อยนกกระเรียน พันธุ์ไทยจากสภาพเพาะเลี้ยงกลับคืนสู่พื้นที่ชุ่มน้ำธรรมชาติของ ประเทศไทย" โดยผ่านความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติและสำนักงานประมาณ จึงได้มีการจัดประชุมเพื่อหารือ เกี่ยวกับแนวทางและกำหนดคณะทำงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดพื้นที่ ชุ่มน้ำเป้าหมายที่จะทดลองปล่อยนกกระเรียนพันธุ์ไทยโดยอ้างอิง จากแหล่งการกระจายเดิมในอดีต และได้ประยุกต์โดยพิจารณาข้อกำหนดและตัวชี้วัดที่เหมาะสมจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง รวมถึงการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญนกกระเรียนสากล และนักวิจัย



ภาคพื้นดินซึ่งก่อนการปล่อยนกกระเรียนพันธุ์ไทยกลับคืนสู่ธรรมชาติในทุกตัวต้องได้รับการตรวจสุขภาพ ทำเครื่องหมาย และติดอุปกรณ์ติดตามตัวสัตว์เพื่อใช้ในการตรวจสอบพฤติกรรมเคลื่อนที่และการติดตามการอยู่รอดและการดำรงชีวิตของนกกระเรียนหลังปล่อยกลับคืนสู่ธรรมชาติ





นกทุกตัวต้องได้รับการตรวจสอบภาพ ทำเครื่องหมาย และติดอุปกรณ์ติดตามตัวสัตว์เพื่อใช้ในการตรวจสอบพฤติกรรมเคลื่อนที่และการติดตามการอยู่รอดและการดำรงชีวิตของนก กระเรียนหลังปล่อยกลับคืนสู่ธรรมชาติซึ่งผลที่ได้รับจากการสำรวจและวิจัยและติดตามนก กระเรียนพันธุ์ไทยที่ผ่านมา ก่อนเข้าได้รับผลดีโดยมีการสูญเสียนกกระเรียนพันธุ์ไทยเพียง 4 ตัวจากจำนวนที่ปล่อยไปทั้งหมด และสามารถเก็บซากเพื่อนำมากลับมาพิสูจน์หาสาเหตุการตายได้ซึ่งสาเหตุหลักก็ยังคงมาจากการถูกทำร้ายของมนุษย์ ส่วนนกกระเรียนพันธุ์ไทยอีก 32 ตัวหรือกว่าร้อยละ 80 ยังคงมีชีวิตรอดและอาศัยอยู่บริเวณโดยรอบพื้นที่ที่ทดลองปล่อย นอกจากนี้ข้อมูลที่ได้รับจากประชากรนกกระเรียนที่ปล่อยคืนสู่ธรรมชาติ ถือว่าเป็นข้อมูลใหม่ของนกกระเรียนในประเทศไทย ที่ยังไม่เคยมีการจดบันทึกและศึกษามาก่อน



## ภัยคุกคามต่อการสูญพันธุ์ของนกกระเรียนพันธุ์ไทย

การสูญเสียและการทำลายแหล่งพื้นที่ชุ่มน้ำถือเป็นภัยคุกคามหลักซึ่งส่งผลให้จำนวนประชากรของนกกระเรียนพันธุ์ไทยส่วนใหญ่เป็นธรรมชาติลดลง และแตกออกเป็นกลุ่มประชากรขนาดเล็กอันเป็นผลต่อเนื่องมาจากการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงในร่องของวิถีการดำรงชีวิตของมนุษย์ เช่นการเปลี่ยนแปลงพื้นที่การทำการเกษตรไปปลูกอ้อยหรือถั่วเหลืองแทนการขยายตัวของฟาร์มปศุสัตว์และการใช้สารเคมีและยาฆ่าแมลง ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อตัวนกไข่และลูกนกที่จะเกิดขึ้นภายหลังจากนี้ซึ่งมีเรื่องของนกกระเรียนมาเป็นอาหาร หรือวิถีชีวิตในการผลิตยา รวมถึงการสร้างเขื่อนสายไฟฟ้าลวดหนา และสารพัดถนนผ่านเข้าไปในพื้นที่ชุ่มน้ำรวมทั้งการเข้าไปประกอบกิจกรรมในพื้นที่ชุ่มน้ำของมนุษย์เช่น การล่าสัตว์ การทำประมง ซึ่งส่งผลต่อการรบกวนและความสามารถในการขยายพันธุ์ของนกกระเรียนต่อไป



ภาคผนวก 27ข

เอกสารด้าน CSR ของโครงการ

***IRPC***

**ไออาร์พีซี**  
**สนับสนุนกิจกรรมผู้สูงอายุ**  
**ครั้งที่ 13 "นมเมื่อดอกนิม"**



**ไออาร์พีซี ร่วมสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุท่ามกลางระยองครั้งที่ 13 "นมเมื่อดอกนิม"**  
วันที่ 19 ตุลาคม 2566 เวลา 8.00-12.00 น. โรงเรียนผู้สูงอายุท่ามกลางระยอง ต.บ้านแหลม อ.เมือง จ.ระยอง บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย นางสุปรียา พริชยาน เวทีนักกีฬาและนักกายภาพบำบัดและแผนกส่งเสริมกิจกรรม "นมเมื่อดอกนิม" โดยได้รับเกียรติจาก นางสุรีย์พร มีทอง มาเป็นวิทยากรสอนทำขนมให้กับนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ ท่ามกลาง ระยองครั้งที่ 13 ทำให้นักเรียนผู้สูงอายุได้เรียนรู้การทำขนมและได้สนุกสนานเพลิดเพลินกับการทำขนมอีกด้วย

และในวันที่ ไออาร์พีซี ยังจัดทำกิจกรรมนำทีมและมอบของขวัญให้กับนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุฯ ทำดีได้เสมอ สุขภาพ ช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างบริษัทฯ และชุมชนได้อย่างยั่งยืนกับไออาร์พีซี ในด้านบริการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และสิ่งแวดล้อม ด้วยความห่วงใย แก่คนใน และใส่ใจกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ไออาร์พีซี เพื่อดำเนินธุรกิจควบคู่ไปกับการดูแลชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยความห่วงใย แก่คนใน และใส่ใจเพื่อการอยู่ร่วมกับกันอย่างยั่งยืนตลอดไป



**ไออาร์พีซี**  
**สนับสนุนโครงการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ**  
**ผู้ป้องกันเตียงงัดทำมาหากิน**



**ไออาร์พีซี ส่งมอบ "โครงการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุผู้ป้องกันเตียงงัดทำมาหากิน" ให้กับ รพสต.นาทรวงวัน และ รพสต.บ้านนาทรวงวัน ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรครายงาน กองทุนส่งเสริม สุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรม**

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ภายใต้ยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ และโภชนาการ ซึ่งประกอบด้วย แผนกการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ป้องกันเตียงงัดทำมาหากิน และ แผนกบ้านนาทรวงวัน

พร้อมกับการสนับสนุนการดำเนินงานในส่วนอื่น ๆ อีกด้วย

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ภายใต้ยุทธศาสตร์ด้านสุขภาพ และโภชนาการ ซึ่งประกอบด้วย แผนกการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้ป้องกันเตียงงัดทำมาหากิน และ แผนกบ้านนาทรวงวัน



รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 70,000 บาท ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรครายงาน กองทุนส่งเสริม สุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรม

โดยมี นางสาวสุภาว พุกสัน พงษ์พรหม สส.บ้านนาทรวงวัน และนางสาวระวี ลากวาท พงษ์พรหม สส.บ้านนาทรวงวัน เป็นประธาน เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2566 ที่บ้านนา

โครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรมเมืองระยองไออาร์พีซี จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแล รักษา และฟื้นฟูสุขภาพของประชาชนรอบเขตประกอบการฯ ในพื้นที่ 5 กิโลเมตร ใต้ชุมชนบ้านนาทรวงวันและสุขภาพผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในสังคม

**ต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชม คณะวิทยาศาสตร์  
จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**



**ไออาร์พีซีต้อนรับคณะเยี่ยมชม คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศึกษาดูงาน “ภาพรวมธุรกิจโรงกลั่นน้ำมัน**  
**ไออาร์พีซี & อุตสาหกรรมปิโตรเคมี”**

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ภายใต้ บริษัท บางปะอินปิโตรเลียม จำกัด (มหาชน) ได้ให้การต้อนรับ คณะผู้เยี่ยมชมจากคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย นำโดย ศาสตราจารย์ ดร.สุวิทย์ เจริญเลิศ (ประธาน) และคณะผู้ติดตาม จำนวน 15 ท่าน ในการศึกษาดูงาน ณ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี

ในการต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชมครั้งนี้ บริษัท ไออาร์พีซี ได้จัดกิจกรรมต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชม ณ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี โดยมีการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับภาพรวมธุรกิจโรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี และเยี่ยมชมกระบวนการผลิตปิโตรเคมี

ในการต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชมครั้งนี้ บริษัท ไออาร์พีซี ได้จัดกิจกรรมต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชม ณ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี โดยมีการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับภาพรวมธุรกิจโรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี และเยี่ยมชมกระบวนการผลิตปิโตรเคมี

1. ภาพรวมโรงกลั่นน้ำมันไออาร์พีซี โดย นางสาวจิตตา บรรณาสวัสดิ์ ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี
2. Overview process and Energy Intensity Index (EII) of Oil Refining plant โดย นายประจักษ์ พงษ์พานิช ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี
3. Overview process and Process work flow of polystyrene plant โดย นายประจักษ์ พงษ์พานิช ผู้จัดการฝ่ายปฏิบัติการ โรงกลั่นน้ำมัน ไออาร์พีซี



## ไออาร์พีซี

# สนับสนุนโครงการบริการช่วยเหลือห้วงโยทกคน ตำบลบ้านแลง



ไออาร์พีซี สนับสนุน "โครงการบริการ  
ช่วยเหลือห้วงโยทกคนตำบลบ้านแลง" ภายใต้  
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงสุขภาพและป้องกันโรค  
ประกอบการดูแลสุขภาพ

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย  
นายไพฑูรย์ สุวรรณพิทักษ์ ผู้อำนวยการ  
และนายสุเชษฐ์ ชัยประเสริฐ ประธานกองทุน  
เพื่อคณะกรรมการร่วมกับกระทรวงมหาดไทย  
-โครงการบริการช่วยเหลือห้วงโยทกคนตำบล  
บ้านแลง" สนับสนุนช่วยเหลือผู้ป่วย 3 โครงการ

สามารถปรับระดับความสูง ความเอียงของหัวเตียงและปลายเท้าได้พร้อมราวเหล็ก จำนวน 2 เตียง สำหรับรักษาผู้ป่วยที่ห้องนอนติดเตียง  
เป็นเวลานานหรือต้องการดูแลเป็นพิเศษและเก็บเงินแบบรายจ่ายต่อเตียง 20 มี จำนวน 4 เตียง รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 250,000 บาท โดยมี  
นายธีระศักดิ์ กวีสิทธิ์ นักวิชาการสาธารณสุข และนายจรัสศักดิ์ บุญยังหลือ รักษาการผู้อำนวยการ รพสต.บ้านกันตนา และกลุ่มอบ.  
ร่วมสนับสนุนโครงการ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2566 ที่บ้าน

โครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนแบบบูรณาการเชิงพื้นที่ไออาร์พีซี จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแล รักษา และเป็น  
สุขภาพของประชาชนแบบบูรณาการฯ ในระดับ 5 กิโลเมตร ให้ความสำคัญกับเชิงแรงและสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ สามารถดำรงชีวิตได้อย่าง  
มีความสุขในสังคม



## ไออาร์พีซี

# สนับสนุนโครงการเฝ้าระวังป้องกัน และควบคุมโรคไข้เลือดออก



ไออาร์พีซี สนับสนุน "โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก" ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค  
ประชาชน กองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนแบบบูรณาการดูแลสุขภาพ

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย นายธีระชัย อ่างอกรู้ ผู้จัดการอาวุโส กิจกรรมเพื่อสังคมและชุมชนสัมพันธ์ ผู้แทนบริษัทฯ และ  
นายสุเชษฐ์ ชัยประเสริฐ ประธานกองทุนฯ เพื่อคณะกรรมการร่วมกับกระทรวงมหาดไทย -โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก" พร้อม  
สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันไข้ จำนวน 1 เครื่อง, ไฟฉาย LED รุ่นชาร์จไฟและเครื่องวัดความดันโลหิต 1 เครื่อง ให้กับชุมชนบ้านหนองหาน หมู่ 2  
ตำบลบ้านแลง จ.ระยอง รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 121,500 บาท โดยมี นายอรรถวิทย์ พงษ์ชาติ กำนันตำบลบ้านแลงและนางณัฐนันท์หนองหาน  
ร่วมสนับสนุนโครงการ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2566 ที่บ้าน

โครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนแบบบูรณาการเชิงพื้นที่ไออาร์พีซี จัดตั้งขึ้นเพื่อดูแล รักษา และเป็นสุขภาพของ  
ประชาชนแบบบูรณาการฯ ในระดับ 5 กิโลเมตร ให้ความสำคัญกับเชิงแรงและสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ สามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีความสุขในสังคม



## สนับสนุนโครงการปูพื้นสนามเด็กเล่น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตะกราทอง



ไออาร์พีซี สนับสนุน “โครงการปูพื้นสนามเด็กเล่น” ให้กับ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตะกราทองภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคประชาชน กองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนแบบองค์รวมการดูแลสุขภาพ

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย นายไพฑูรย์ สุวรรณพิทักษ์ ผู้จัดการฝ่ายขาย นายสุรินทร์ ประจักษ์กนกพร และคณะกรรมการร่วมกับโรงเรียนและสภามอบ “โครงการปูพื้นสนามเด็กเล่น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านตะกราทอง” ตำบลแสง อ.เมือง จ.ระยอง เป็นอุปกรณ์ปูพื้นปูพื้นพร้อมติดตั้งเสริมขอบปูน ขนาด 1\*1 เมตร จำนวน 120 แผ่น เพื่อให้เด็กได้ทำกิจกรรมด้วยความปลอดภัย ป้องกันอุบัติเหตุและช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ได้ รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 81,600 บาท โดย นายฉลภ วยัฒนา นายทองคำกร ส่วนด้านแสง และนายสกล สุกกล่า ผู้อำนวยการกองการศึกษาตำบลแสงกลุ่ม อสม. ร่วมรับมอบโครงการ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2566 ที่สนาม

โครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนแบบองค์รวมการดูแลสุขภาพเชิงป้องกันเพื่อดูแล รักษา และเป็นผู้นำของประชาชนแบบองค์รวมการปู พื้น 5 กิโลเมตร ได้สุขภาพมากขึ้นแข็งแรงและสุขภาพจิตใจสมบูรณ์ สามารถดำรงชีวิตได้อย่าง



ด้วยใจ ใสใจ และแว่น เป็นการพัฒนาที่ยั่งยืนตลอดไป



ไออาร์พีซี ต้อนรับคณะเยี่ยมชม ปตท.สผ. ศึกษาดูงาน “ภาพรวมธุรกิจโรงกลั่นน้ำมัน”

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ได้ยื่น นายธรรมา ก้อนแข็ง ผู้จัดการฝ่ายเทคโนโลยีการสืบเสาะ  
เปิดรับสมัคร นายสรชัย อัมพสุ ผู้จัดการอาวุโส ฝ่ายปฏิบัติการผลิต และวิศวกรระบบการกลั่น  
Process Engineer บริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน) และคณะฯ เข้ารับฟังการบรรยาย  
เมื่อวันที่ 17 ตุลาคม ปี 2566 เวลา 09.30 - 12.00 น. ณ อาคารโอสถธรรมาภิบาล ชั้นที่ 3 ห้อง คัด  
1. Overall IRPC Business strategy โดยคุณ สวีฉวีณี ผู้จัดการอาวุโส ส่วนวิศวกรรม  
กระบวนการผลิตและจัดตั้ง ทีมและแผนปฏิบัติการตามข้อริ

## 2. IRPC Process Engineering Role โดย นางนุสรา วรรณสุข ผู้จัดการอาวุโส ส่วนวิศวกรรมกระบวนการกลุ่มแปรรูปผลิตภัณฑ์นม

3. ภาพรวมโครงการนำร่องพิเศษ โดย เกษตรจังหวัด และ 5 องค์กร ส่วนกลางกรมเกษตรกรรม และปรับปรุงโครงการตามเป้า

ไออาร์บีซี เป็นน้ำทำเป็นรูปทรงขวดคู่กับการดูแลแบบ สังคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยความห่วงใย แดงปิ่น และ  
ใส่ใจ เพื่อการมีส่วนร่วมกันอย่างยั่งยืนตลอดไป



โตอาร์พีซี ร่วมสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอำเภอครั้งที่ 15 “การกัญชาแม่มัง”

วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566 เวลา 8.00-12.00 น. โรงเรียนเมืองสุราษฎร์ธานี ขอเรียนถึง  
บริษัท โอรสดี จำกัด (มหาชน) ป่าห้อย เขาขี้เหล็ก อำเภอบ้านนาทราย จังหวัดปัตตานี  
และชุมชนในพื้นที่ แยกจากโครงการเมืองบ้านนาทรายเดิม จัดตั้งกรมที่ “กรมขุนเขา” โดยได้รับรองจาก  
นายธรรม เปี่ยมมา เป็นกรมขุนเมืองโรงเรียนเมืองสุราษฎร์ธานี ขอเสนอเป็นหน่วยงานย่อยภายใต้  
ต้นสังกัดเดิม ผนวกกับแผนยุทธศาสตร์ กองกรรณังคี และส่งเสริมการนำทรัพยากรมาใช้ ความคืบ  
หน้าการดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ขอถือโอกาส แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และเป็นโอกาสได้พบปะ โดยขอเชิญ  
ส่วนราชการที่เกี่ยวข้อง

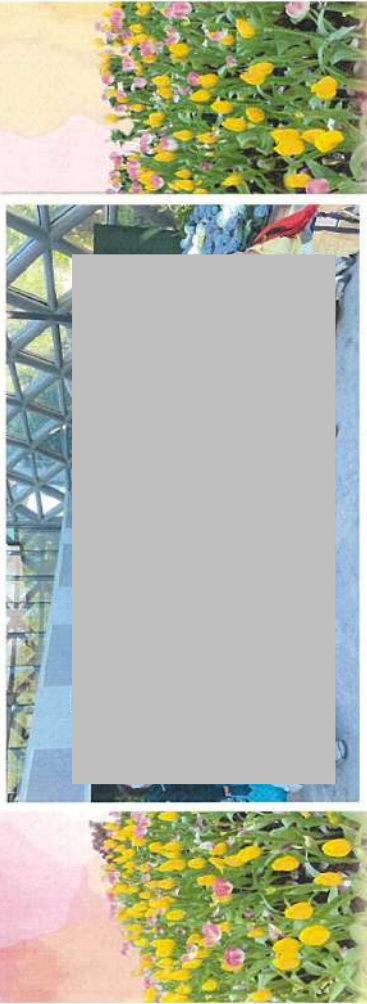
ไฮดราร์ซี เป็นแบบทำปฏิกิริยาควชูไปกับการดูดซับแบบ ส่องคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยความคงอยู่ แบบเป็น และใส่ใจ  
เพื่อการอนุรักษ์อย่างยั่งยืนตลอดไป



## ไออาร์พีซี

### สานับสนุนกิจกรรมผู้สูงอายุ ครั้งที่ 14

#### FLORA EXHIBITION

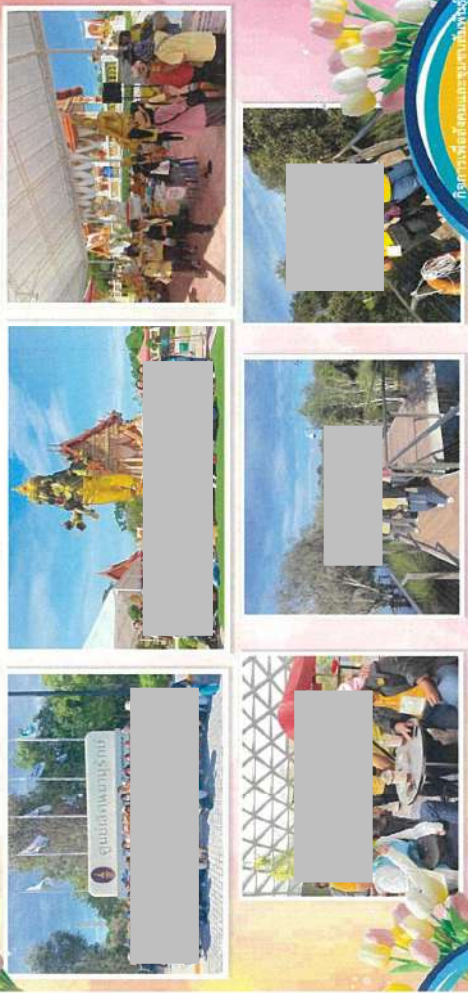


#### ไออาร์พีซี ร่วมสนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมผู้สูงอายุอำเภอ เมืองระยองครั้งที่ 14 "กิจกรรม Flora Exhibition

##### มูลนิธิสืบนาคะสุริย์

วันที่ 17 พฤษภาคม 2566 เวลา 8.00-12.00 บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย นางสุริยา พริยาราม เจ้าหน้าที่และทีมงานกิจกรรมเพื่อสังคม และชุมชนสัมพันธ์ จัดกิจกรรมสืบนาคะสุริย์เพื่อส่งเสริมความสนใจของเยาวชน (Flora Exhibition) ณ ศูนย์สืบนาคะสุริย์ ซึ่งเป็นพื้นที่จัดแสดงไม้ดอกไม้ประดับที่สวยงามและหลากหลายชนิด โดยมีการแบ่งโซนการจัดแสดงเป็น 3 โซน ได้แก่ โซนไม้ดอกไม้ประดับ โซนไม้ประดับ และ โซนไม้ประดับที่มีลักษณะพิเศษ (Specialty Plants) นอกจากนี้ยังมีการจัดแสดงนิทรรศการเกี่ยวกับโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช) และโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี (โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช) ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้เยาวชนได้เรียนรู้และเข้าใจถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช และส่งเสริมให้เยาวชนได้มีส่วนร่วมในการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช

ไออาร์พีซี สนับสนุนและส่งเสริมผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ



## ไออาร์พีซี

### ทอดกฐินสามัคคี ประจำปี 2568



บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) จัดทอดกฐินสามัคคีประจำปี 2568 จำนวน 10 วัด เป็นอันหนึ่งใจเดียว 1,234,000 บาท

ระหว่าง วันที่ 5 - 19 พฤษภาคม 2566 บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ได้จัดทอดกฐินสามัคคีวัดต่างๆ ที่อยู่ในพื้นที่ที่ประกอบกิจการ ไออาร์พีซี เพื่อทำนุบำรุงและเผยแพร่วัฒนธรรมและสืบสานวัฒนธรรมประเพณีอันดีงามของชาวไทยทั้งปวง

สำหรับในปี 2566 นี้ ไออาร์พีซี ร่วมทอดกฐินสามัคคีวัดรอบเขตประกอบการ ไออาร์พีซีจำนวน 10 วัด ได้แก่ วัดแม่พระรา.วัดเวียงคุก. วัดบ้านคอก. วัดบ้านป่า. วัดพระวิจิตร.วัดหนองบัว. วัดจุฬามณี. วัดตะพงนอก. วัดบ้านแสง และวัดจันทน์ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,234,000 บาท

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) ดำเนินธุรกิจควบคู่ไปกับการดูแลชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม อย่างต่อเนื่องเพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืนตลอดไป

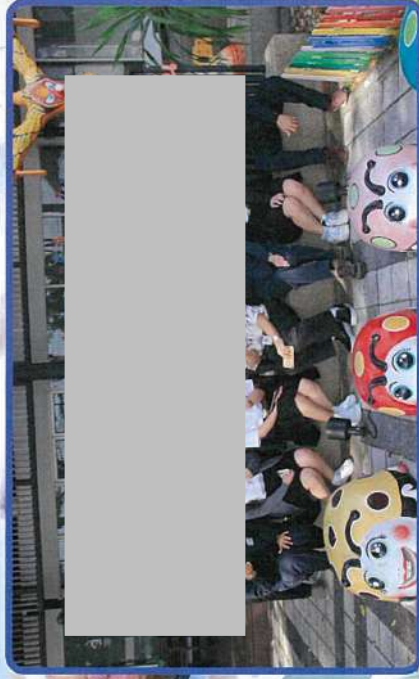




ไออาร์ซีซี ต้อนรับคณะเยี่ยมชม คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สภามหาวิทยาลัย "ภาพรวมธุรกิจปิโตรเคมีและการกลั่น" บริษัท ไออาร์ซีซี จำกัด (มหาชน) นำโดย นายวิภาส ไผ่สุวรรณภูมิ ผู้จัดการฝ่ายอาวุโส คุณอัคราพร ห่อทองปฏิบัติกร เปิดบ้านต้อนรับผู้แทนคณาจารย์ ดร.เบญจกานต์ จินทรเดช ผู้จัดการฝ่ายวิทยาศาสตร์ ฝ่ายกิจการนักศึกษาและนักศึกษานิเทศน์ 4 ภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่และสภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เรื่อง "ภาพรวมธุรกิจปิโตรเคมีและการกลั่น" ซึ่งได้รับการบรรยายโดย "Refinery Process" จาก นายธรรมฤทธิ์ เสี่ยงงามโชติรัตน์ ผู้จัดการอาวุโส ส่วนวิศวกรรมระบบการผลิตน้ำมันหล่อลื่นพื้นฐาน เสริมสร้างจากประสบการณ์ด้านวิชาการ เข้าสู่บรรยากาศในห้องเรียน "คุณกนกนิตย์ คุชกับพี เพระเศษปรีดาพรหม" รุ่งเพื่อไออาร์ซีซีที่เป็นเครือข่ายภาควิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์การทำงานจริง ตาม คอมพิวเตอร์กับเครื่องจักรกลความรู้ ความเข้าใจการดำเนินงานด้านปิโตรเคมีในภาพรวมตั้งแต่ต้นน้ำถึงปลายน้ำ การผลิตสารปิโตรเคมีขั้นต้น อันหลากหลายและขึ้นสายแบบครบวงจรมากขึ้น

ไออาร์ซีซี มุ่งมั่นดำเนินธุรกิจควบคู่ไปกับการดูแลชุมชน สังคม และสิ่งแวดล้อม ด้วยความห่วงใย แบ่งปัน และใส่ใจ เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างยั่งยืนตลอดไป





ไออาร์พีซี ได้รับคณะเยี่ยมชม มหาวิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี "ภาพรวมธุรกิจไออาร์พีซี"

รศ.ดร. ใจอารีย์ ขำเกิด (นางสาว) ได้เคยเคยมาศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ เมื่อปี พ.ศ. 2538 และจบปริญญาโท สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ เมื่อปี พ.ศ. 2540 และจบปริญญาเอก สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศ เมื่อปี พ.ศ. 2545 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี และดำรงตำแหน่งคณบดีคณะเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี

ปฏิกิริยาของเซลล์ประสาทกับเซลล์ประสาท เพื่อส่งสัญญาณต่อไปยังเซลล์ประสาทอื่น ๆ ในสมอง และส่งสัญญาณไปยังกล้ามเนื้อ เพื่อสั่งการให้กล้ามเนื้อหดตัวหรือคลายตัว



ภาคผนวก 28ข

แผนดำเนินการโครงการ Open House ประจำปี 2566

***IRPC***

แผนการดำเนินงานโครงการ Open House ประจำปี 2566

[illegible]

## ไออาร์พีซี เปิดบ้านสานสัมพันธ์ ประจำปี 2566



ส่วนกิจการเพื่อสังคมและชุมชนสัมพันธ์ ไออาร์พีซี จัดโครงการเปิดบ้านสานสัมพันธ์ (Open House) รุ่นที่ 1-2 ให้กับตำบลตะพง และตำบลนาตาขวัญ เพื่อสร้างความสัมพันธ์กับชุมชนและบุคลากรจากหน่วยงานต่างๆ รอบเขตประกอบการอุตสาหกรรมไออาร์พีซี และสร้างความเชื่อมั่นในการดำเนินงานที่ใส่ใจต่อสังคม ชุมชน และสิ่งแวดล้อม และเข้าเยี่ยมชมโครงการพัฒนาการผลิตกระแสไฟฟ้าจากพลังงานหมุนเวียน (Floating Solar) ศูนย์ฝึกดับเพลิงท่าเทียบเรือน้ำลึกไออาร์พีซี พร้อมรับชมการสาธิตใช้ปุ๋ยหมักจากวัชกรบนนาในเชิงค่ออกไซด์ เพื่อเกษตรชุมชน โดยกิจกรรมครั้งนี้ ช่วยให้ผู้นำชุมชนเข้าใจถึงนโยบายขององค์กรที่มุ่งเน้นให้ความสำคัญต่อการดูแลชุมชน สังคมและสิ่งแวดล้อม โดยผ่านวัชกรบนนาและเทคโนโลยีมาปรับใช้



## ส่งมอบโครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรมฯ



ส่วนกิจการเพื่อสังคมและชุมชนสัมพันธ์ ไออาร์พีซี และ กองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรมเชิงนิเวศไออาร์พีซี ร่วมส่งมอบอุปกรณ์ และเครื่องอุปโภค เพื่อดูแล รักษา และฟื้นฟูสุขภาพของชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรม ในรัศมี 5 กิโลเมตร ประกอบด้วย อุปกรณ์ตรวจคัดกรองและป้องกันโรคพื้นฐานของชุมชน ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ต.นาตาขวัญ ภายใต้โครงการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคประชาชนกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชน เครื่องตรวจคลื่นหัวใจไฟฟ้า (EKG Monitor) พร้อมอุปกรณ์ใช้ตรวจคลื่นไฟฟ้าและจังหวะการเต้นของหัวใจในเบื้องต้น ภายใต้โครงการคลินิกที่ประจำรถกู้ชีพกู้ภัย ตำบลบ้านแสง ชุดดูแลสุขภาพประจำห้องพยาบาล และวัสดุสิ้นเปลืองทางการแพทย์ ให้กับ โรงเรียนวัดบ้านแสง โรงเรียนบ้านตะกรากทอง และโรงเรียนระยองปัญญานุกูล โครงการคลินิกที่ห้องใช้สิ้นเปลือง ยาสามัญประจำห้องพยาบาล ภายใต้โครงการกองทุนส่งเสริมสุขภาพชุมชนรอบเขตประกอบการอุตสาหกรรม และ มอบชุดผ้าอ้อมสำเร็จรูปผู้ใหญ่ แผ่นรองขับ ถุงมืออนามัย และวัสดุสิ้นเปลืองทางการแพทย์ ให้กับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกันหนอง ต.บ้านแสง ภายใต้โครงการเยี่ยมบ้านเยี่ยมใจ



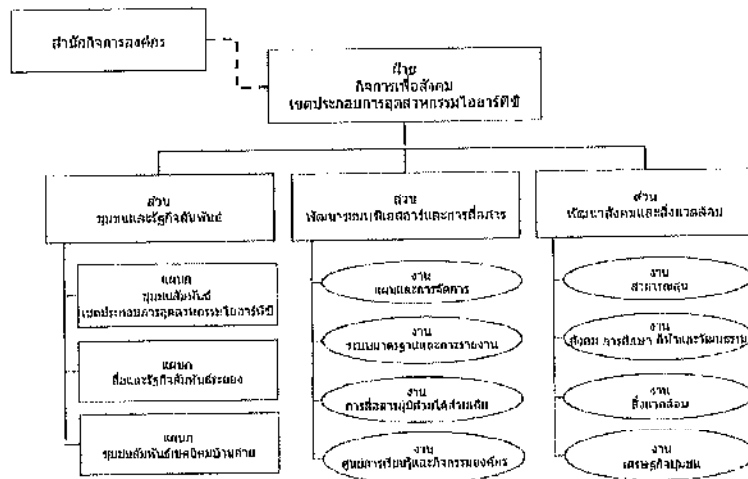
“ ไออาร์พีซี สร้างสิ่งที่ดีเพื่อนาคต ”

บริการชื่อเสียงองค์กรและกิจการสัมพันธ์

ภาคผนวก 29ข

ผังโครงสร้างหน่วยงานด้าน CSR

***irpc***



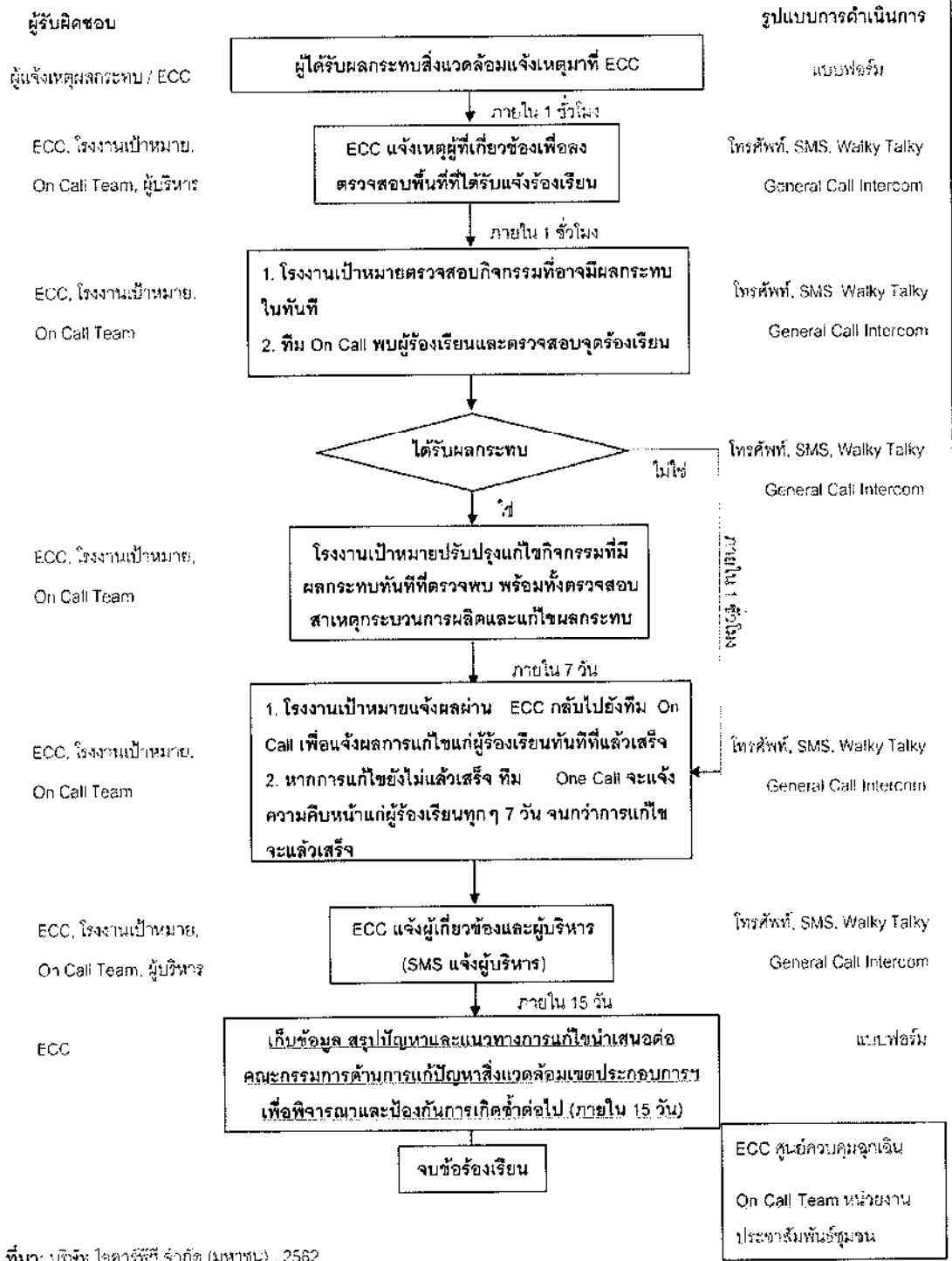
ภาคผนวก 30ข

ผังขั้นตอนการรับเรื่องร้องเรียน

***IRPC***

**แจ้งปัญหา/ข้อร้องเรียนผ่านช่องทางต่าง ๆ ดังนี้**

1. แจ้งผ่านไลน์ ECC (โทรศัพท์ 0-2880-2560, 1500 800 008)
2. แจ้งทางกระดาษแจ้งเจ้าหน้าที่สิ่งแวดล้อมหรือเจ้าหน้าที่กรมสิ่งแวดล้อม
3. แจ้งผ่านผู้รับแจ้งข้อร้องเรียนที่ได้รับมอบหมายโรงงาน
4. แจ้งผ่านผู้ควบคุมและนายช่างตรวจทางที่รับร้องเรียน (ประกาศบังคับใช้ของกรมโรงงานฯ ใช้ผู้ควบคุมโรงงานฯ คอยเก็บค่าไม่รับขึ้นบัญชี)



ภาคผนวก 31ข

เอกสารบันทึกข้อร้องเรียน รอบกรกฎาคม-ธันวาคม 2566

***IRPC***

สรุปข้อมูลการแจ้งข้อร้องเรียนของประชาชน ประจำเดือน กรกฎาคม - ธันวาคม 2566

ลำดับ	รายชื่อโครงการ	ข้อชี้แจงเรื่องร้องเรียน
1	โครงการ ETP/BTX	ไม่พบข้อร้องเรียน
2	โครงการ DCC	ไม่พบข้อร้องเรียน
3	โครงการ EBSM	ไม่พบข้อร้องเรียน
4	โครงการ UHV	ไม่พบข้อร้องเรียน
5	โครงการ IP	ไม่พบข้อร้องเรียน
6	โครงการ Multipipeline	ไม่พบข้อร้องเรียน
7	โครงการ NG pipeline	ไม่พบข้อร้องเรียน
8	โครงการ HDPE_UHMW-PE	ไม่พบข้อร้องเรียน
9	โครงการ PP	ไม่พบข้อร้องเรียน
10	โครงการ PPC	ไม่พบข้อร้องเรียน
11	โครงการ EPS	ไม่พบข้อร้องเรียน
12	โครงการ PS	ไม่พบข้อร้องเรียน
13	โครงการ ABS/SAN	ไม่พบข้อร้องเรียน
14	โครงการ Condensate	ไม่พบข้อร้องเรียน
15	โครงการ Refinery	ไม่พบข้อร้องเรียน
16	โครงการ PRP	ไม่พบข้อร้องเรียน
17	โครงการ LUBE	ไม่พบข้อร้องเรียน
18	โครงการ CHP	ไม่พบข้อร้องเรียน
19	โครงการ PW	ไม่พบข้อร้องเรียน
20	โครงการ PORT	ไม่พบข้อร้องเรียน
21	โครงการ Floating Solar Power	ไม่พบข้อร้องเรียน

ภาคผนวก 32ข

เอกสารการจัดตั้งหน่วยงานและคณะกรรมการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย  
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

***IRPC***



คำสั่งรองกรรมการผู้จัดการใหญ่ นวัตกรรมและปฏิบัติการเพื่อความเป็นเลิศ  
ที่ 028/2555

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) โรงงานระยอง

เพื่อให้การดำเนินงานและบริหารงานด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน  
เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และมีประสิทธิภาพ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ นวัตกรรมและปฏิบัติการเพื่อความเป็นเลิศ  
จึงมีคำสั่งดังนี้

1. แต่งตั้งคณะกรรมการความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ของ บริษัท ไออาร์พีซี  
จำกัด (มหาชน) โรงงานระยอง ประกอบด้วยบุคคลดังรายชื่อต่อไปนี้

1.1		ผู้จัดการฝ่ายอาวุโสสไตรีนิกส์ และอะโรเมติกส์	ประธานคณะกรรมการ
1.2		วิศวกรอาวุโสประกันคุณภาพ และประสิทธิภาพการผลิตอาร์ดีซีซี	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.3		วิศวกรอาวุโสประกันคุณภาพ และประสิทธิภาพการผลิตโอเลฟินส์	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.4		วิศวกรอาวุโสแผนประสิทธิภาพ และพัฒนาโรงไฟฟ้า	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.5		วิศวกรอาวุโสประกันคุณภาพ, ประสิทธิภาพการผลิตและจัดการ ผลิตภัณฑ์โพลีโอเลฟินส์	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.6		วิศวกรอาวุโสประกันคุณภาพ และประสิทธิภาพการผลิตโรงกลั่น	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.7		ผู้อำนวยการบริหารจัดการและ ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์องค์กร	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.8		เจ้าหน้าที่อาวุโสประกันคุณภาพ, ประสิทธิภาพการผลิต, จัดการผลิตภัณฑ์สไตรีนิกส์อะโรเมติกส์	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.9		เจ้าหน้าที่อาวุโสสนับสนุนปฏิบัติการ, แท็งก์ฟาร์ม,ท่าเรือและโลจิสติกส์	กรรมการระดับบังคับบัญชา
1.1		ผู้จัดการอาวุโสบริการวิเคราะห์ โพลีโอเลฟินส์,โอเลฟินส์,ยูทิลิตี้, โรงไฟฟ้าและสิ่งแวดล้อม	กรรมการระดับบังคับบัญชา

1.11	เจ้าหน้าที่ธุรการและบริการส่วนกลาง	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.12	เจ้าหน้าที่บริหารนวัตกรรมการแบบเปิด และทรัพย์สินทางปัญญา	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.13	ช่างเทคนิคบำรุงรักษาอิเล็กทรอนิกส์ 1	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.14	หัวหน้าทีมบริการวิเคราะห์ โพลีโอเลฟินส์, โอลิฟินส์, ยูทิลิตี้, โรงไฟฟ้าและสิ่งแวดล้อม	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.15	เจ้าหน้าที่แผนและประสิทธิภาพ ปฏิบัติการ	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.16	วิศวกรแผนประสิทธิภาพ และพัฒนาโรงไฟฟ้า	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.17	เจ้าหน้าที่คลังสินค้าและโลจิสติกส์	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.18	เจ้าหน้าที่ประกันคุณภาพ, ประสิทธิภาพการผลิต,จัดการผลิตภัณฑ์ อิเล็กทรอนิกส์และอะโรแมติกส์	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.19	เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการบริการวิเคราะห์ โพลีอิเล็กทรอนิกส์และอะโรแมติกส์	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.20	หัวหน้าทีมบำรุงรักษาโอลิฟินส์	กรรมการระดับปฏิบัติการ
1.21	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยอาวุโส ความปลอดภัย,อาชีวอนามัยประจำ พื้นที่และสนับสนุนปฏิบัติการส่วนกลาง	กรรมการและเลขานุการ

## 2. ให้คณะกรรมการฯ มีอำนาจหน้าที่ และความรับผิดชอบดังต่อไปนี้

- 2.1 จัดทำนโยบายด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ของสถานประกอบกิจการเสนอต่อนายจ้าง
- 2.2 จัดทำแนวทางการป้องกันและลดการเกิดอุบัติเหตุ การประสบอันตราย การเจ็บป่วย หรือการเกิดเหตุเค็ดร้อันรำคาญอันเนื่องจากการทำงานของลูกจ้าง หรือความไม่ปลอดภัยในการทำงานเสนอต่อนายจ้าง
- 2.3 รายงานและเสนอแนะมาตรการหรือแนวทางปรับปรุงแก้ไขสภาพการทำงานและ สภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงานต่อนายจ้าง เพื่อความปลอดภัยในการทำงานของลูกจ้าง ผู้รับเหมา และบุคคลภายนอกที่เข้ามาปฏิบัติงานหรือ เข้ามาใช้บริการในสถานประกอบกิจการ
- 2.4 ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ

- 2.5 พิจารณาประเมินว่าด้วยความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ของสถานประกอบกิจการเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
- 2.6 ดำรงการปฏิบัติการด้านความปลอดภัยในการทำงานและรายงานผลการสำรวจดังกล่าว รวมทั้งสถิติการประสบอันตรายที่เกิดขึ้นในสถานประกอบกิจการนั้นในการประชุมคณะกรรมการ ความปลอดภัยทุกครั้ง
- 2.7 พิจารณาโครงการหรือแผนการฝึกอบรมเกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน รวมถึง โครงการหรือแผนการอบรมเกี่ยวกับบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบในด้านความปลอดภัยของลูกจ้าง หัวหน้างาน ผู้บริหาร นายจ้าง และบุคลากรทุกระดับเพื่อเสนอความเห็นต่อนายจ้าง
- 2.8 จัดวางระบบให้ลูกจ้างทุกคนทุกระดับมีหน้าที่ต้องรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัยต่อนายจ้าง
- 2.9 ติดตามผลความคืบหน้าเรื่องที่เสนอต่อนายจ้าง
- 2.10 รายงานผลการปฏิบัติงานประจำปี รวมทั้งระบุปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ ในการปฏิบัติหน้าที่ของคณะกรรมการความปลอดภัยเมื่อปฏิบัติหน้าที่ครบหนึ่งปีเสนอต่อนายจ้าง
- 2.11 ประเมินผลการดำเนินงานด้านความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบกิจการ
- 2.12 ปฏิบัติงานด้านความปลอดภัยในการทำงานอื่นตามที่นายจ้างมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2566 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2567

สั่ง ณ วันที่ 28 ธันวาคม 2565



(นายวรวิทย์ สวระเพชรนาม)

รักษาการรองกรรมการผู้จัดการใหญ่  
นวัตกรรมและปฏิบัติการเพื่อความเป็นเลิศ

ภาคผนวก 33ข

นโยบายด้านคุณภาพสิ่งแวดล้อม ความปลอดภัย และอาชีวอนามัย

***IRPC***



ประกาศ บริษัทไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน)

ที่ 003 /2566

## เรื่อง นโยบายคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และการจัดการพลังงาน (QSSHE)

บริษัท ไออาร์พีซี จำกัด (มหาชน) และบริษัทย่อย (กลุ่มไออาร์พีซี) มุ่งมั่นดำเนินงานด้านคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และการจัดการพลังงาน เพื่อสู่ความเป็นเลิศ สร้างสรรค์นวัตกรรมการใช้วัสดุและพลังงานอย่างยั่งยืน โดยจัดลำดับความสำคัญในการดำเนินการ วางแผน กำหนดเป้าหมาย กำกับ ควบคุมกระบวนการทำงาน เสริมสร้างคุณค่าให้แก่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียอย่างสมดุลและต่อเนื่อง ตลอดจนมีวัฒนธรรมด้าน QSSHE และการจัดการองค์ความรู้ เพื่อให้พนักงานและผู้รับเหมาเกิดความตระหนักในการบริหารจัดการความเสี่ยงด้าน QSSHE จึงให้นโยบายไว้ดังนี้

1. ปฏิบัติตามกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับของราชการ พันธสัญญา และข้อกำหนดต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง รวมถึงมาตรฐานและข้อกำหนดด้านคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และการจัดการพลังงาน ในห่วงโซ่อุปทาน ซึ่งหมายรวมถึงข้อกำหนดการควบคุมคุณภาพสิ่งแวดล้อมในผลิตภัณฑ์ของลูกค้า
2. ประยุกต์ใช้ระบบการบริหารจัดการแบบบูรณาการ โดยใช้ระบบปฏิบัติการที่เป็นเลิศ (Operation Excellence Management System: OEMS) เป็นระบบบริหารจัดการหลัก พัฒนาศักยภาพพนักงานและผู้รับเหมา ส่งเสริมสนับสนุนการใช้เครื่องมือบริหารคุณภาพทั่วทั้งองค์กร ร่วมกับระบบงานดิจิทัล ในการปรับปรุงกระบวนการทำงานและเพิ่มผลผลิต สามารถส่งมอบผลิตภัณฑ์และบริการที่มีคุณค่า ตอบสนองความคาดหวังของลูกค้า และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการดำเนินธุรกิจ ตลอดห่วงโซ่อุปทาน
3. บริหารจัดการความเสี่ยง การเปลี่ยนแปลง ความปลอดภัย เพื่อป้องกันความสูญเสียจากอุบัติเหตุต่อชีวิตทรัพย์สิน กระบวนการผลิต และโลจิสติกส์ จัดการสารเคมีโดยเลือกใช้สารที่ปลอดภัยหรือมีผลข้างเคียงน้อยกว่า ส่งเสริมสุขภาพ อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีของพนักงาน ผู้รับเหมาและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ปลูกฝังพนักงาน ผู้รับเหมา องค์กร และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเกี่ยวกับโรคติดต่อ ภัยพิบัติ ภัยคุกคามด้านความมั่นคง และภัยอื่น ๆ ให้เป็นไปตามปรัชญาสากลว่าด้วยสิทธิมนุษยชน รวมทั้งกำหนดแนวทางการบริหารจัดการเหตุฉุกเฉิน ภาวะวิกฤต โอกาสในการปรับปรุงลดผลกระทบเพื่อให้ธุรกิจมีความต่อเนื่อง
4. บริหารจัดการการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเพื่อมุ่งสู่สังคมคาร์บอนต่ำ สู่เป้าหมายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero Emissions) การใช้ทรัพยากรให้เกิดประโยชน์สูงสุดโดยเพิ่มประสิทธิภาพการใช้และส่งต่อวัตถุดิบ พลังงาน น้ำ เพื่อเพิ่มมูลค่าและลดการเกิดของเสียตามหลักเศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) ปกป้อง ป้องกัน และลดผลกระทบด้านสิ่งแวดล้อม รวมถึงการก่อให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็ก ที่อาจเกิดขึ้นจากการดำเนินงานตามมาตรฐานสากล และแนวปฏิบัติที่ดีเพื่อองไว้ซึ่งความหลากหลายทางชีวภาพ และระบบนิเวศ เพื่อให้เกิดการพัฒนาและเติบโตอย่างยั่งยืน

5. วิจัยและพัฒนาเทคโนโลยี ผลิตภัณฑ์ และบริการที่มีคุณภาพ มีความปลอดภัย และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ตลอดจนวิถีชีวิต
6. สื่อสารนโยบาย การดำเนินงานและประสิทธิภาพด้าน QSSHE ให้กับพนักงาน ผู้รับเหมา และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียอย่างโปร่งใส รวมถึงจัดให้มีการฝึกอบรม ให้คำปรึกษา การมีส่วนร่วม การรับฟังความต้องการ ความคาดหวัง ข้อเสนอแนะ จากพนักงานและผู้รับเหมา เพื่อนำไปใช้ในการทบทวน ปรับปรุงการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

นโยบายฯ ฉบับนี้ประยุกต์ใช้กับทุกหน่วยงานของบริษัทฯ ตลอดจนโซ่อุปทาน ผู้บริหารทุกระดับต้องเป็นแบบอย่างที่ดี และรับผิดชอบให้ผลการดำเนินงานเป็นไปในทิศทางเดียวกับเจตนารมณ์ขององค์กร ผู้ปฏิบัติงานทุกคนต้องรับทราบ เข้าใจ และปฏิบัติตามในทุก ๆ ขั้นตอนปฏิบัติงาน พัฒนาระบบบริหารงานคุณภาพ ความมั่นคง ความปลอดภัย อาชีวอนามัย สิ่งแวดล้อม และการจัดการพลังงาน ในทุกกระบวนการ เพื่อตอบสนองความคาดหวังของผู้มีส่วนได้ส่วนเสียทุกภาคส่วนในการดำเนินธุรกิจ

ประกาศ ณ วันที่ 21 เมษายน 2566



(นายกฤษณ์ อิ่มแสง)

ประธานเจ้าหน้าที่บริหารและกรรมการผู้จัดการใหญ่



## **Announcement: IRPC Public Company Limited**

003 / 2023

### **Quality, Security, Safety, Occupational Health, Environment, and Energy Management Policy (QSSHE)**

IRPC Public Company Limited and IRPC's subsidiaries strive to provide excellence in quality, security, safety, occupational health, environment, and energy management aim to shape material and energy solutions in harmony with life by adopting a sustainability framework. We are committed to prioritizing action plans and targets to control work processes and continually uphold balanced stakeholder value creation along with QSSHE culture and knowledge management. The key attributes to raise our employees' and contractors' awareness of QSSHE risk management are as follows:

1. Comply with and have access to all applicable legal requirements, codes of conduct, and other relevant requirements, including requirements for quality, security, safety, occupational health, environment, and energy management system standards, which also involve any environmental quality control requirements of customers' standards.

2. Apply and perform an integrated management system through the Operational Excellence Management System (OEMS) framework. OEMS is the main management system for developing employees' and contractors' competency and support in applying digital literacy and total quality management tools within the organization to achieve strong improvements in processes, productivity, delivery value of products and services, and fulfill the expectations of customers and stakeholders throughout the supply chain.

3. Manage Risks, Changes, and Safety to prevent losses from incidents causing life-threatening, property damage, process, and logistics. Chemical Management with low risk and promote occupational health and safety within an organization's workplace including employees, contractors, and stakeholders. Protect all employees, contractors, organization, and stakeholders from the pandemic outbreak, natural disasters, security threats, and other factors concerning the Universal Declaration of Human Rights. Determining emergencies, crisis, opportunities for improvement and minimize negative impacts management to ensure business continuity.

4. Climate change management to achieve a low-carbon society and reduce greenhouse gas emissions to net zero emissions. Encourage the efficient use of limited resources and make the most benefit. Conserve raw material energy and water use by applying sustainable and sufficient consumption concepts according to the Circular Economy principle. Protect, prevent, and minimize the impact on the environment and particulate matter (PM) that may arise



from business operations. The contents will be in line with international standards and best practices to maintain biodiversity and ecosystems for sustainable development and growth.

5. Research and develop technology, products, and services with quality, safety, and environmental responsibility throughout their lifecycle.

6. Engage and transparently communicate QSSHE policy, programs, and performances to employees, contractors, and other stakeholders, along with training, giving advice, and participation. Allow employees and contractors to provide needs, expectations, and feedback for further review and continual operational improvement.

This policy applies to all IRPC businesses and operations across the supply chains. Management at all levels shall be a good role model and accountable for policy alignment. All employees shall understand, comply and improve the quality, security, safety, occupational health, environment, and energy management system in every process to fulfill the expectations of stakeholders throughout the supply chain.

Announced on 21 April 2023



(Mr. Kris Imsang)

President and Chief Executive Officer

A small, handwritten mark or signature in the bottom left corner of the page.

ภาคผนวก 34ข

แผนงานด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัย

***IRPC***





Master Plan SI ความปลอดภัย อาชีวอนามัย ปี 2566

ลำดับ	รายละเอียดแผนงาน	หน่วยงานที่รับผิดชอบ	แผนดำเนินการ ปี 2566																										เป้าหมาย		
			ม.ค.				ก.พ.				มี.ค.				เม.ย.				พ.ค.				มิ.ย.				ก.ค.				
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
16	ฝึกปฏิบัติงาน / ฝึกปฏิบัติงาน	HD																												ตรวจ 1 ครั้งเพื่อติดตามวันที่ 10	
	SCBA (ยก 8)	HD																													
	เครื่องดับเพลิงแบบทุ้วนชนิดผงแห้ง	HD																													
	เครื่องดับเพลิงแบบทุ้วนชนิด CO <sub>2</sub>	HD																													
	เครื่องดับเพลิงแบบทุ้วนชนิดน้ำ	HD																													
	Mobile Foam	HD																													
	ระบบ Sprinkle	HD																													
	ระบบ Foamดับเพลิง	HD																													
17	ติดตามการตรวจอุปกรณ์เครื่องทุ้วนและระบบดับเพลิง	MPP1/MPP2																												อ้างอิงแผน MPP1/MPP2	
	Fire Alarm / Push Button	MPP1/MPP2																													
	Smoke Detector	MPP1/MPP2																													
	Gas Detector	MPP1/MPP2																													
	Heat Detector	MPP1/MPP2																													
	UV Detector	MPP1/MPP2																													
	IR Detector	MPP1/MPP2																													
	ติดตามการตรวจระบบการวัดและสายต่อฟ้า																														
18	Grounding & Lightning	MPP1/MPP2																												อ้างอิงแผน MPP1/MPP2	
	Bonding	MPP1/MPP2																													
	ติดตามการตรวจระบบดับเพลิง / อุปกรณ์ดับเพลิง / รถดับเพลิง	IRIN																													
	ตรวจสอบอุปกรณ์																														
	ตรวจรถ Forklift / Lift Truck																														
	Forklift คันที่ 1	HD																													
	Lift truck	HD																													
	ติดตามการตรวจไปสายส่งแรงดัน																														
20	ตรวจสายไฟ	MPP1/MPP2																												อ้างอิงแผน MPP1/MPP2	
	ตรวจสายไฟ																														
21	ตรวจสายไฟ	MPP1/MPP2																												อ้างอิงแผน MPP1/MPP2	
	ตรวจสายไฟ																														

( นายคณัย กิจกรรณิการ์ )

ผู้จัดการ PLHD

วันที่ 24 เม.ย. 2566

## PLEU Master Plan ความปลอดภัย อาชีวอนามัย 2566

[illegible]

[illegible]

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย  
ประจำพื้นที่ ( สุริยา พัฒนพงศ์ผ่องแผ้ว )  
วันที่ 04/02/2023

ผู้จัดการแผนก / ส่วน ( ตบย กิจการนิการ ) วันที่ 04/02/2023

ภาคผนวก 35ข

ตัวอย่างการตรวจสอบความปลอดภัย

***IRPC***

รายการตรวจสอบตามหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง	ผลการตรวจ		หมายเหตุ	รายการตรวจสอบรายการที่เกี่ยวข้อง ส่วนประกอบอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เช่น งบการเงิน, งบกำไรขาดทุนสุทธิ, งบดุล, งบกำไรขาดทุนสุทธิ, งบกำไรขาดทุนสุทธิ	ผลการตรวจ	หมายเหตุ
	มี	ไม่มี			ไม่พบข้อบกพร่อง	
1. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	1. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
2. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	2. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
3. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	3. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
4. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	4. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
5. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	5. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
6. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	6. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
7. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	7. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
8. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	8. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
9. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	9. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
10. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	10. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
11. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	11. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
12. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	12. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
13. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	13. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
14. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	14. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
15. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	15. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
16. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	16. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
17. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	17. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
18. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	18. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
19. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	19. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	
20. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	/	page 1-100	20. การควบคุมการดำเนินงานทั่วไป	/	

หมายเหตุ: ข้อมูลนี้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเท่านั้น รายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาตรวจสอบเอกสารที่เกี่ยวข้อง



การตรวจสภาพการณ์ที่ไม่ปลอดภัย และ การสังเกตความปลอดภัยในการทำงาน

8/22/21 12: Theipon Ya humong 48W5 . F\_4D.. 5mif, C . fasm. .. ULTRAWALL ..

សុច្ឆន្ទៈ ៖ 17 សីហា 2023 ... ព័ត៌មានវិទ្យា ជាន់ ៥

[illegible]

การตรวจสอบการดำเนินงานที่ไม่ปลอดภัย และ การสังเกตความปลอดภัยในการทำงาน

00125 Vil Thirapan Yaibumrongs .UKW .PLHD Shift C Team .U-TRNIAK .

วันที่ส่งข่าว: 17 August 2023 ... วันที่ที่ส่งตรวจ: Mar. 26

[illegible]

รายการตรวจสภาพการดำเนินงานไม่ปลอดภัย	ผลกระทบ		แนวปฏิบัติ	รายการตรวจความปลอดภัยในการทำงาน ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติงาน, การป้องกันอุบัติเหตุ, วิธีการและ Emergency	ผลการตรวจ		หมายเหตุ
	มี	ไม่มี			ปฏิบัติตาม	ไม่ปฏิบัติตาม	
1. การบันทึกสิ่งตกจากงานหรือไม่		/		1. การปฏิบัติงานตามขั้นตอนการทำงานและคำแนะนำใดๆ	/		
2. มีวิธีการทำความสะอาดระดับพื้นหลังหรือไม่		/		2. การทำงานบนพื้นดิน ขณะนำรถยก Work permit	/		
3. มีติดพื้น/ข้างบนพื้นหรือไม่		/		3. อาจเกิดกับสิ่งตกหรือของหล่นจาก (รถเข็น รถลาก ลิฟท์)	/		
4. มีสิ่งตกจากวัตถุหรือไม่		/		4. อาจเกิดกับ และเกิดกับส่วนหัวด้านบน	/		
5. ขอบทางเดิน/พื้นผิวสิ่งตกจากหรือไม่		/		5. สวมหมวกนิรภัยตลอดเวลาขณะปฏิบัติงาน	/		
6. ระบุขอบเขตการปิดระบบที่จำเป็นหรือไม่		/		6. จะถูกเรียกหรือติดต่อกับระหว่างเกิดเหตุหรือเหตุของ	/		
7. มีการใช้ระบบ Tag Out ไปยังระบบ Valve หรือไม่		/		7. ลวดผูก หรือ กับ (ถ้ามีระดับหรือระดับอื่น)	/		
8. พื้นที่ที่เสี่ยงต่อสิ่งตกหรือสิ่งตกหรือไม่		/		8. เชือกหรือสายรัดความปลอดภัย	/		
9. อุปกรณ์พื้นหรือสิ่งตกหรือไม่		/		9. ห้ามการเคลื่อนย้ายสิ่งตก ( มีดกลักหรือด้าม)	/		
10. พื้นพื้นผิวสิ่งตกหรือไม่		/		10. ทำความสะอาดสิ่งตกหรือสิ่งตก	/		
11. การระบุหรือการระบุของสิ่งตกหรือไม่		/		11. ใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์การปฏิบัติงาน	/		
12. การระบุหรือการระบุของสิ่งตกหรือไม่		/		12. ใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์การปฏิบัติงาน	/		
13. การระบุหรือการระบุของสิ่งตกหรือไม่		/		13. ตรวจสอบหรือการตรวจสอบสิ่งตก	/		
14. การระบุหรือการระบุของสิ่งตกหรือไม่		/		14. การป้องกันสิ่งตก	/		
15. เครื่องจักรที่มีหรือการป้องกันหรือไม่		/		15. การป้องกันสิ่งตก	/		
16. ระบบความปลอดภัยหรือการป้องกันหรือไม่		/		16. การป้องกันสิ่งตก	/		
17. พื้นที่ทำงานใต้หรือการป้องกันหรือไม่		/		17. การป้องกันสิ่งตก	/		
18. ระบบความปลอดภัยหรือการป้องกันหรือไม่		/		18. การป้องกันสิ่งตก	/		
19. สภาพแวดล้อมหรือการป้องกันหรือไม่		/		19. การป้องกันสิ่งตก	/		
20. ปัญหาความปลอดภัยหรือการป้องกันหรือไม่		/		20. การป้องกันสิ่งตก	/		

## ภาคผนวก 36ข

การทบทวนเหตุการณ์อุบัติภัย/อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นจากการประกอบกิจการอุตสาหกรรม  
ที่มีการผลิตลักษณะเดียวกันทั้งประเทศและต่างประเทศ

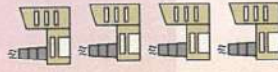
***IRPC***

พนักงานดับเพลิงออกกระชับเหตุไฟไหม้โคมไฟแสงสว่างข้าง  
Warehouse 42 ได้ทำการตัดระบบไฟฟ้าและฉีดน้ำดับไฟได้สำเร็จ



### สิ่งที่ได้เรียนรู้

ปรับปรุงคู่มือการทำงานใหม่ โดยเพิ่มการตรวจสอบในช่วงเวลากลางคืน โดยตรวจสอบอุปกรณ์ต่างๆ เช่น เสาไฟ, สายไฟที่โคนเสา สัปดาห์ละ 1 ครั้ง  
จัดทำแผนการตรวจสอบแรงดันไฟฟ้าแสงสว่างทุก 6 เดือน  
การตรวจสอบอุปกรณ์เสาไฟฟ้า สภาพการณ์การทำงานที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุบริเวณงาน  
ส่วนกลางในเขตประกอบการฯ ทุก 6 เดือน



PROPERTY  
DAMAGE

ภาคผนวก 37ข

แผนการพัฒนาศุคลากร ประจำเดือน รอบกรกฎาคม-ธันวาคม 2566

***IRPC***

แผนพัฒนาบุคลากรประจำเดือน สิงหาคม 2566

พนักงานระยะที่ 3

GROUP : Leadership Competency

หลักสูตรด้าน Leadership Development Program : LEAD 2

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	7/08/66	08.30-16.00 น.	0000000009	Finance for Non-Finance *	1	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 8 ที่มีครบถ้วน อบรมหลักสูตรด้าน LEAD2	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	พิมพ์สุภัท / 1142

หลักสูตรด้าน Leadership Development Program : LEAD 3

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	2-3/08/66	08.30-16.00 น.	0000000579	การใช้เทคโนโลยีดิจิทัล : กำหนดจำเป็นในการสร้างทักษะองค์กร *	1	ดร.สุจิตรา หงษ์พาณิชย์	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	ออนไลน์ผ่าน ZOOM	อัมพรศักดิ์ / 7209
2	8-9/08/66	08.30-16.00 น.	-	กิจกรรม Business Simulation *	1	สกลัน อิศ บัณฑิต	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	วิทยาลัยเทคโนโลยีไออาร์พีซี ห้องประชุมระยอง ชั้น 3	ฉันทนาภัก / 7209
3	10-11.15- 16/08/66	08.30-16.00 น.	-	Group coaching ครั้งที่ 1 (3 ชม. กลุ่มรวม 8 กลุ่ม) *	1	ดร.วิจิตรพันธุ์ ไชยจันทร์	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	ระยอง (08.11.15) ส่วนการฝึกอบรม พนักงาน ที่โรงแรมอสมท กลุ่มเทคโนโลยี LEAD33 ชั้น 6	นิระมล / 2331 อัมพรศักดิ์ / 7209
4	17/08/66	08.30-16.00 น.	-	Project Coaching ครั้งที่ 2 *	1	อาจารย์รัชฎา หล้าศิริ จันทรา อาจารย์ณัชชา สุทธิวิเศษกุล	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	ออนไลน์ผ่าน ZOOM	อัมพรศักดิ์ / 7209

GROUP : Organization Knowledge

หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	7-10/08/66	08.30-16.00 น.	0000000105	ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (สำหรับช่างเทคนิค, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือ)	1	วิทยากรภายใน	พนักงานที่มีประสบการณ์ปฏิบัติงานใน อับอากาศ	ศูนย์ฝึกอบรมคัมแพค โอดอร์พีซี ชั้น 1P	นันทนัท / 1144
2	10/08/66	08.30-16.00 น.	0000000107	ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานฉบับเข้มข้น (ชนิดเคลื่อนที่และอยู่กับที่)	2	อาจารย์สุวิทย์ สว่างกุล	ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร ความ ปลอดภัยในการทำงานฉบับเข้มข้น แบบบูรณาการ 2 ปี	วิทยาลัยเทคโนโลยีไออาร์พีซี ห้องประชุมระยอง ชั้น 3	นันทนัท / 1144
3	18/08/66	08.30-16.00 น.	0000000115	Safety Awareness Training Program	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3 - 8 ทุกสายงาน	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	นันทนัท / 1144

หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

หน้า 2/3

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
4	21/08/66	08.30-16.00 น.	0000000112	ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า	2	วิทยากรภายนอก	พนักงาน MA ไปศึกษาที่หน่วยงาน Outsource	วิทยาลัยเทคโนโลยีไออาร์พีซี ห้องประชุมระยอง ชั้น 3	นันทนัท / 1144
5	31/08/66	08.30-16.00 น.	0000000113	ปฐมพยาบาลเบื้องต้น	1	วิทยากรภายนอก	พนักงานทุกระดับ	ห้อง Auditorium อาคาร 10 ปี	นันทนัท / 1144

หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	4/08/66	08.30-16.00 น.	0000000121	การเขียนแผนฉุกเฉิน (Emergency Plan Writing)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 6-12	ศูนย์ฝึกอบรมคัมแพค โอดอร์พีซี ชั้น 1P	นันทนัท / 1144
2	15/08/66	08.30-16.00 น.	0000000121	การเขียนแผนฉุกเฉิน (Emergency Plan Writing)	3	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 6-12	ศูนย์ฝึกอบรมคัมแพค โอดอร์พีซี ชั้น 1P	นันทนัท / 1144
3	16-17/08/66	08.30-16.00 น.	0000000123	แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีรั่วไหล (HAZMAT)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3 ขึ้นไป	ศูนย์ฝึกอบรมคัมแพค โอดอร์พีซี ชั้น 1P	นันทนัท / 1144
4	30-31/08/66	08.30-16.00 น.	0000000119	การฝึกซ้อมช่วยเหลือผู้ตกจากที่สูง (High Rise and Rope Rescue)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ 3-12 (ที่เข้าหน้าที่เกี่ยวข้อง)	ศูนย์ฝึกอบรมคัมแพค โอดอร์พีซี ชั้น 1P	นันทนัท / 1144

หลักสูตรด้าน Quality & Productivity

สัปดาห์	วันที่	เวลา	ห้องเรียน	หัวข้อ	ผู้สอน	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เข้าร่วม	สถานที่อบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	24/08/66	08.30-16.00 น.	00000004526	Advance QCC *	1	อาจารย์รุ้งโร เกื้อทองวงศ์	พนักงานระดับ PG 3 - 8	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	พิมพ์สุภัท / 1142
2	29/08/66	08.30-12.00 น.	00000004528	หลักสูตรสากลประจำปีที่คณะกรรมการกำหนด *	2	อาจารย์นิสเซอร์ มากาโงจันทร์	- Internal Auditor, ผู้บริหาร, ผู้เกี่ยวข้องหน่วยงานในระบบการ จัดการสากล	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	พิมพ์สุภัท / 1142
3	29/08/66	13.00-16.00 น.	0000000128	หลักสูตรสากลประจำปีที่คณะกรรมการกำหนด *	3	อาจารย์นิสเซอร์ มากาโงจันทร์	- Internal Auditor, ผู้บริหาร, ผู้เกี่ยวข้องหน่วยงานในระบบการ จัดการสากล	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	พิมพ์สุภัท / 1142
4	30/08/66	13.00-16.00 น.	0000000128	หลักสูตรสากลประจำปีที่คณะกรรมการกำหนด *	4	อาจารย์นิสเซอร์ มากาโงจันทร์	- Internal Auditor, ผู้บริหาร, ผู้เกี่ยวข้องหน่วยงานในระบบการ จัดการสากล	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	พิมพ์สุภัท / 1142

## หลักสูตรพื้นฐาน Compliance

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่	หัวข้อ	วิทยากร	หน่วยงาน	วิทยากร	วิทยากร
1	23/08/66	09.00-12.00 น.	0000600135	พื้นฐานการกำกับดูแลองค์กรและการดำเนินงานให้เป็นไป ตามคู่มือและกฎเกณฑ์	1	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 8-11	สถาบัน Microsoft Teams

## หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่	หัวข้อ	วิทยากร	หน่วยงาน	วิทยากร	วิทยากร
1	16-17/08/66	08.30-16.00 น.	00000009108	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับหัวหน้างาน	1	อาจารย์อรรถพร รุ่งศรี	พนักงานระดับ PG 6-8	ห้องแก้ว ชั้น 6 ENCO D

หมายเหตุ : ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- งานฝึกอบรมที่สำนักงานของ ศูนย์นิเทศ โทร. 1144 (084-8929651), ศูนย์เทคโนโลยี โทร. 1142 (099-4546292), ศูนย์จัดหา โทร. 2331 (089-0959915)
  - งานฝึกอบรมที่สำนักงานกองทุนและคลังน้ำมัน คุณณัฏฐา รัตติ โทร. 7209 (081-7545074), คุณณัฏฐา โทร. 7208 (081-9382642)
  - Team Leader บริษัทงานการฝึกอบรม คุณรุ่งโรจน์ วัฒนวิญญู (โทร. 081-3402779)
- นักวิชาการที่ปรึกษาพิเศษ



เรียน ผู้บริหาร VP UP และ MANAGER

0447F-032

หน้า 1/2

ดำเนินการ คุณประเสริฐ, คุณกรวิภา, คุณรุ่งโรจน์

## แผนพัฒนาบุคลากรประจำเดือน กันยายน 2566

## สำนักงานกองทุน

## GROUP : Leadership Competency

## หลักสูตรด้าน Leadership Development Program : LEAD 3

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่	หัวข้อ	วิทยากร	หน่วยงาน	วิทยากร	วิทยากร
1	13-15, 19/09/66	08.30-16.00 น.	-	Group coaching ครั้งที่ 2 (3 ชม. กลุ่ม รวม 8 กลุ่ม)	1	ดร.วชิรพันธุ์ ใจดีช่วง	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	ระยะเวลา 13-15 เดือน 203 คือ 10 ปี คุณณัฏฐา ENCO D ชั้น 6
2	26/09/66	08.30-16.00 น.	-	Project Group Present	1	สถาบัน สค. บิซิเนส	ผู้บริหารระดับ PG 9-12 ที่เข้า อบรมหลักสูตรด้าน LEAD3	ห้องแก้ว ชั้น 6 Microsoft Teams

## GROUP : Organization Knowledge

## หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่	หัวข้อ	วิทยากร	หน่วยงาน	วิทยากร	วิทยากร
1	1/09/66	08.30-16.00 น.	0000000113	ประชุมหน่วยงานเบื้องต้น	1	วิทยากรภายนอก บมจ.นิธิ หัวใจแห่งประเทศไทย	พนักงานทุกระดับ	วิทยาสถาเทคโนโลยีไออาร์ที ห้องประชุมระดับ ชั้น 3
2	1/09/66	08.30-16.00 น.	0000000115	Safety Awareness Training Program	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3 - 8 ทุกสายงาน	ห้องประชุม Microsoft Teams
3	13-14/09/66	08.30-16.00 น.	0000000109	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร	1	อ.เชษฐา ธนธโกภา	พนักงานระดับ PG 9 - 12 ทุกสายงาน	วิทยาสถาเทคโนโลยีไออาร์ที ห้องประชุมระดับ ชั้น 3
4	26-29/09/66	08.30-16.00 น.	0000000105	ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ (สำหรับผู้ดูแล, ผู้ ควบคุมงาน, ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือ)	1	วิทยากรภายใน	พนักงานที่ต้องปฏิบัติงานในที่ อับอากาศ	ศูนย์ฝึกอบรมกับหลัง ไออาร์ที ชั้น 3P
5	27-29/09/66	08.30-16.00 น.	0000000146	ความปลอดภัยในการทำงานกับพื้นที่อับอากาศ (สำหรับผู้ดูแล, ผู้ ปฏิบัติงาน, ผู้ฝึกงาน, ผู้ควบคุม)	2	อ.เสาวริ่ง สว่างกุล	พนักงานสายงาน PD, MA, ENG (เฉพาะผู้ปฏิบัติงานที่ทำงานกับพื้นที่)	วิทยาสถาเทคโนโลยีไออาร์ที ห้องประชุมระดับ ชั้น 3

## หลักสูตรด้านดับเพลิง

ลำดับ	วันที่	เวลา	สถานที่	หัวข้อ	วิทยากร	หน่วยงาน	วิทยากร	วิทยากร
1	11-12/09/66	08.30-16.00 น.	0000000117	เทคนิคการดับเพลิงขั้นสูง (Advance Technical Fire Fighting)	1	วิทยากรภายใน	พนักงานทุกระดับ PD, TF, PORT, MA, คลังน้ำมัน	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์ที ชั้น 3P
2	13-14/09/66	08.30-16.00 น.	0000000123	แผนฉุกเฉินกรณีสารเคมีรั่วไหล (HAZMAT)	3	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3 ขึ้นไป	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์ที ชั้น 3P

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส ID	หัวข้อ	วันที่	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เรียน	สมรรถนะ	ผู้รับผิดชอบ
3	21-23/09/66	08.30-16.00 น.	0600000120	ผู้บังคับ ๓๘ จุดศัลยแพทย์ (On-Scene Commander Course)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 7-12 ทุกหน่วยงาน	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	นายนันท / 1144
4	25-26/09/66	08.30-16.00 น.	0600000117	เทคนิคการเข้าช่วยเหลือขั้นสูง (Advance Technical Fire Fighting)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PD, TF, PORT, MA, คลังน้ำมัน	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	นายนันท / 1144

## สำนักงานกรุงเทพ

## หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส ID	หัวข้อ	วันที่	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เรียน	สมรรถนะ	ผู้รับผิดชอบ
1	21-23/09/66	08.30-16.00 น.	0600000109	เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน ระดับบริหาร	1	ดร.รังสรรค์ วัฒนโสธร	พนักงานระดับ PG 9 - 12 ทุกหน่วยงาน	ห้องสมุด ENCO B ชั้น 6	อัคราภรณ์ 2309

หมายเหตุ : ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- งานฝึกอบรมพื้นที่สำนักงานระยอง คุณณัฏฐา ไชย .1144 (094-89296811, คุณพิมพ์สุกดิ์ ไชย.1142 (093-4546292), คุณธีระพล ไชย.3331 (089-0959915)
- งานฝึกอบรมพื้นที่สำนักงานกรุงเทพฯและกึ่งนำร่อง คุณอัคราภรณ์ ไชย .7209 (081-75450741, คุณณัฏฐา ไชย.7208 (084-9382642)
- Team Leader บริหารงานการฝึกอบรม คุณรุ่งโรจน์ เจริญวัฒน์วิญญู (โทร.081-3402779)

หลักสูตรฝึกอบรมสำนักงาน

เรียน ผู้บริหาร VP UP and MANAGER

11094/0000P-002-TR

หน้า 1/2

ท่านเรียน คุณปรเมศร์, คุณนริศรา, คุณรุ่งโรจน์

## แผนพัฒนาบุคลากรประจำปีเดือน ตุลาคม 2566

## สำนักงานระยอง

## GROUP : Organization Knowledge

## หลักสูตรด้าน ความปลอดภัย

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส ID	หัวข้อ	วันที่	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เรียน	สมรรถนะ	ผู้รับผิดชอบ
1	2/10/66	08.30-16.00 น.	0600000112	ความปลอดภัยในการทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า	2	คุณณัฏฐา ภูวามย์	พนักงาน MA 1 ที่ได้รับคะแนนงาน Online score	วิทยากรภายใน ไออาร์พี หรือ อัคราภรณ์ ชั้น 3	นายนันท / 1144
2	16/10/66	08.30-12.00 น.	06000003101	ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย (สำหรับผู้อยู่ชุมชน, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือ )	4	วิทยากรภายใน	ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร ความ ปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย (45) ที่จะต้อง 5 ปี ในวันที่ 13 พฤศจิกายน 2566	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	พีระพล / 2331
3	27/10/66	08.30-16.00 น.	0600000107	ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานกับบันได (ชนิดเคลื่อนที่และอยู่กับที่)	3	อาจารย์สำนึก ตัวถูก	ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร ความ ปลอดภัยในการทำงานกับบันได แบบบูรณาการ 2 ปี	วิทยากรภายใน ไออาร์พี หรือ อัคราภรณ์ ชั้น 3	นายนันท / 1144
4	30/10/66	08.30-12.00 น.	06000003101	ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย (สำหรับผู้อยู่ชุมชน, ผู้ควบคุมงาน, ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยเหลือ )	5	วิทยากรภายใน	ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร ความ ปลอดภัยในการทำงานในที่อันตราย (45) ที่จะต้อง 5 ปี ในวันที่ 16 พฤศจิกายน 2566	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	พีระพล / 2331
5	30/10/66	08.30-16.00 น.	0600000114	การประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยขั้นพื้นฐาน (Basic Safety Risk Assessment)	3	คุณสมชาย ราชกิจสิลา	พนักงาน PG4-S PD, TF, AL, RD, PORT, คลังน้ำมัน, EN, MA, IO และหน่วยงานที่เข้าระบบ TIS/OHSAS18001	ศูนย์ฝึกอบรม MicroSoft Team	นายนันท / 1144

## หลักสูตรด้านดับเพลิง

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส ID	หัวข้อ	วันที่	วิทยากร	คุณสมบัติผู้เรียน	สมรรถนะ	ผู้รับผิดชอบ
1	3-4/10/66	08.30-16.00 น.	0600000119	เทคนิคการช่วยเหลือและกู้ภัยทางสูง (High Rise and Rope Rescue)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3-12 (เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง)	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	นายนันท / 1144
2	6/10/66	08.30-16.00 น.	0600000121	การเขียนแผนฉุกเฉิน (Emergency Plan Writing)	4	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 6-12	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง ไออาร์พี ถึง IP	นายนันท / 1144

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส	กิจกรรม	จำนวน	วิทยากร	หน่วยงาน	ทีม	หมายเหตุ
3	9/10/66	08.30-16.00 น.	0000004821	การบริหารจัดการในภาวะฉุกเฉินและภาวะวิกฤติ	2	อาจารย์อัมรินทร์ นานา อาจารย์ศิริร ถนอมวิวัฒน์	หน่วยงานสังกัดบริษัท โอเอสพีซี บริษัท โอเอสพีซี ระดับ PG 7 ขึ้นไป หรือ ผู้ที่ดำรงตำแหน่งที่ On-Scene Commander มติ: Emergency Director	กองโอบล้อม Microsoft Teams	นิตินันท์ / 1144
4	19-20/10/66	08.30-16.00 น.	0000000118	การจัดการกับเพลิงไหม้บนเรือ (Storage Tank Fire Fighting)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานระดับ PG 3-9 (ที่ผ่านหน้าที่เกี่ยวข้อง)	ศูนย์ฝึกอบรม ศูนย์ฝึกอบรมพีซี ถึง IP	นิตินันท์ / 1144

หลักคุณลักษณะ Quality & Productivity

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส	กิจกรรม	จำนวน	วิทยากร	หน่วยงาน	ทีม	หมายเหตุ
1	9-11/10/66	08.30-16.00 น.	00000004823	JMS Internal Auditor	1	อาจารย์พร วงษ์สันติคุณ	พนักงานระดับ PG 7 ขึ้นไป และ Auditor	วิทยากรภายในโอเอสพีซี ห้องอบรมชั้น 3	ทีมพีซี / 1142
2	30/10/66	08.30-16.00 น.	00000003247	การประเมินความสอดคล้องตามกฎหมาย บมจ. โอเอสพีซี	2	อาจารย์ธนวิทย์ วิธิตะสิทธิ์	ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับสารเคมีและ วัตถุอันตราย ที่เกี่ยวข้อง OPPL,OPOL,OPSA,OPTE,ORLB, ORRE,ORTE,ORRC,PRTE,EMIR, EMMP,EMMR,INTLINQ,INPW, ICAL,POLYOL	กองโอบล้อม Microsoft Teams	ทีมพีซี / 1142

หมายเหตุ : ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- งานฝึกอบรมพื้นที่สำนักงานระยอง คุณนิตินันท์ โทร. 1144 (094-8929651), คุณกิตติศักดิ์ โทร. 1142 (093-4546292), คุณพีระพล โทร. 2331 (089-0959915)
- งานฝึกอบรมพื้นที่สำนักงานกรุงเทพฯและจังหวัดอื่น คุณอัคราภักดิ์ โทร. 7209 (081-7545074), คุณมานิตย์ โทร. 7208 (081-9382642)
- Team Leader บริหารงานการฝึกอบรม คุณรุ่งโรจน์ เจริญวิวัฒน์วิทยุ (โทร. 081-3402779)

\* หลักคุณลักษณะนี้เป็นแบบต้น



เขียน ผู้บริหาร VP UP และ MANAGER

009410007-002-TR

หน้า 1/3

ท่านเรียน คุณปรเมษฐ์, คุณนริศรา, คุณรุ่งโรจน์

แผนพัฒนามูลฐานประจำปีเดือน พฤศจิกายน 2566

สำนักงานระยอง

GROUP : Leadership Competency

หลักคุณลักษณะ Leadership Development Program : LEAD I

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส	กิจกรรม	จำนวน	วิทยากร	หน่วยงาน	ทีม	หมายเหตุ
1	10/11/66	09.00-12.00 น.	00000009005	HR System *	1	คุณรุ่งโรจน์ เจริญวิวัฒน์วิทยุ	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD I	กองโอบล้อม Microsoft Teams	ทีมพีซี / 1142
2	10/11/66	13.00-16.00 น.	00000009004	RPC Business understanding *	1	คุณธีรชน พิชัยมั่งง	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD I	กองโอบล้อม Microsoft Teams	ทีมพีซี / 1142
3	15/11/66	09.00-12.00 น.	00000009004	RPC Business understanding *	2	คุณธีรชน พิชัยมั่งง	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD I	กองโอบล้อม Microsoft Teams	ทีมพีซี / 1142
4	15/11/66	13.00-16.00 น.	00000009005	HR System *	2	คุณรุ่งโรจน์ เจริญวิวัฒน์วิทยุ	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD I	กองโอบล้อม Microsoft Teams	ทีมพีซี / 1142

GROUP : Organization Knowledge

หลักคุณลักษณะ การอนุรักษ์พลังงาน

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส	กิจกรรม	จำนวน	วิทยากร	หน่วยงาน	ทีม	หมายเหตุ
1	20-24/3/11, 7-8,14- 15/12/66	08.30-16.00 น.	00000008457	การจัดการพลังงานตามมาตรฐาน ISO 50001:2018 ข้อกำหนดและ นำไปใช้งาน	1	ดร.สมชาย หงษ์พานิชกุล	พนักงานระดับ PG 5-9 สังกัดฝ่าย ผลิต, ฝ่ายเทคโนโลยี	ห้อง Audit/อบรม 10 ปี สหภาพ วันที่ 20 มี 66 นอกเหนือจากนั้น อบรมภายในหน่วยงานต่างๆ	ทีมพีซี / 1142

หลักคุณลักษณะ ความปลอดภัย

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัส	กิจกรรม	จำนวน	วิทยากร	หน่วยงาน	ทีม	หมายเหตุ
1	1/11/66	08.30-16.00 น.	00000000107	ทบทวนความปลอดภัยในการทำงานกับขีปนาวุธ (ชนิดกลไกและขีปนาวุธ) กันตัว)	4	อาจารย์สำราญ อังคกุล	ผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตร ความ ปลอดภัยในการทำงานกับขีปนาวุธ แบบบูรณาการ 2 ปี	วิทยาลัยเทคโนโลยีโอเอสพีซี ห้องอบรมชั้น 3	นิตินันท์ / 1144
2	14-17/11/66	08.30-16.00 น.	00000000105	ความปลอดภัยในการทำงานในอู่เรือ (สำหรับช่างเทคนิค, ผู้ ควบคุมงาน, ผู้ปฏิบัติงานและผู้ช่วยช่าง)	2	วิทยากรภายใน	พนักงานที่เฝ้าปฏิบัติงานในศูนย์ อู่เรือ	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง โอเอสพีซี ถึง IP	นิตินันท์ / 1144
3	24/11/66	08.30-16.00 น.	00000000115	Safety Awareness Training Program	3	คุณสมชาย หงษ์พานิชกุล	พนักงานระดับ PG 3-8 ทุกสายงาน	กองโอบล้อม Microsoft Teams	นิตินันท์ / 1144

วันที่	วันที่	เวลา	Item ID	รายละเอียด	ผู้ทำ	รายการ	สถานที่เกิดเหตุ/กิจกรรม	สถานที่เกิดเหตุ	ผู้รับผิดชอบ
4	28/11/66	08.30-16.00 น.	0000000112	ช่วยปลดกีดกันการจราจรหน้าวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี	3	ศูนย์วิทยบริการ	หน่วยงาน ก.อ. ราชภัฏระยอง	วิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ห้องสมุดชั้นที่ 3 ชั้น 3	รถยนต์ : 1144
5	29-30/11/66	08.30-16.00 น.	0000000116	เหตุการณ์ความไม่สงบภายในบริเวณมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี	1	วิทยาเขตระยอง	คณะกรรมการ ค.อ. ราชภัฏระยอง	วิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี ห้องสมุดชั้นที่ 3 ชั้น 3	รถยนต์ : 1144

รถถังทุตรคันดับเพลิง

รหัสนักเรียน	วันที่	เวลา	สถานที่	ชื่อหลักสูตร	วันที่	วิทยากร	ผู้ดำเนินการฝึกอบรม	สถานที่ฝึกอบรม	ผู้รับผิดชอบ
1	2-3/11/64	08.30-16.00 น.	0000000117	ภาวณิการขั้นสูงเทคนิคขั้นสูง (Advance Technical Fire Fighting)	3	วิทยากรภายใน	พนักงานบรรณรักษ์ PD, TF, PORT, MA, ลงหน้าบัน	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง โอรังพิรุฑ์ ฝั่ง IP	นายภัทร / 1144
2	8-9/11/66	08.30-16.00 น.	0000000120	ผู้สั่งการ ณ จุดเกิดเหตุ (On-Scene Commander Course)	3	วิทยากรภายนอก	พนักงานบรรณรักษ์ พนักงานบรรณรักษ์	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง โอรังพิรุฑ์ ฝั่ง IP	นายภัทร / 1144
3	30-21/11/66	08.30-16.00 น.	0000000120	ผู้สั่งการ ณ จุดเกิดเหตุ (On-Scene Commander Course)	4	วิทยากรภายใน	พนักงานบรรณรักษ์ พนักงานบรรณรักษ์	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง โอรังพิรุฑ์ ฝั่ง IP	นายภัทร / 1144
4	30/11, 1/12/66	08.30-16.00 น.	0000000123	แผนฉุกเฉินการที่สารเคมีรั่วไหล (HAZMAT)	4	วิทยากรภายใน	พนักงานบรรณรักษ์ PG 3 ชั้น 1	ศูนย์ฝึกอบรมดับเพลิง โอรังพิรุฑ์ ฝั่ง IP	นายภัทร / 1144

### หลักสูตรด้าน Quality & Productivity

ร.พ.	วันที่	ที่	เลขที่	หัวข้อ	วันที่	ผู้จัดทำ	หน่วยงาน/หน่วยงาน	สถานที่/สถานที่	ผู้ตรวจ
1	2/11/66	08.30-16.00 น.	0600003247	การปฏิบัติงานของห้องงานธุรการ บมจ. ไออาร์พีซี	3	อาจารย์เกษม วัชรวิทย์	พนักงานระดับต้น GPT, OPD, DPSS, OPTE, CHRD, CHRLS, ORTE, ORBR, YRBL, BRBL, ZBRD, ZBRDR, INFL, INGL, INBW, Toke, 1.2.3.4.5.6.7.8.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.101.102.103.104.105.106.107.108.109.110.111.112.113.114.115.116.117.118.119.120.121.122.123.124.125.126.127.128.129.130.131.132.133.134.135.136.137.138.139.140.141.142.143.144.145.146.147.148.149.150.151.152.153.154.155.156.157.158.159.160.161.162.163.164.165.166.167.168.169.170.171.172.173.174.175.176.177.178.179.180.181.182.183.184.185.186.187.188.189.190.191.192.193.194.195.196.197.198.199.200.201.202.203.204.205.206.207.208.209.210.211.212.213.214.215.216.217.218.219.220.221.222.223.224.225.226.227.228.229.230.231.232.233.234.235.236.237.238.239.240.241.242.243.244.245.246.247.248.249.250.251.252.253.254.255.256.257.258.259.260.261.262.263.264.265.266.267.268.269.270.271.272.273.274.275.276.277.278.279.280.281.282.283.284.285.286.287.288.289.290.291.292.293.294.295.296.297.298.299.300.301.302.303.304.305.306.307.308.309.310.311.312.313.314.315.316.317.318.319.320.321.322.323.324.325.326.327.328.329.330.331.332.333.334.335.336.337.338.339.340.341.342.343.344.345.346.347.348.349.350.351.352.353.354.355.356.357.358.359.360.361.362.363.364.365.366.367.368.369.370.371.372.373.374.375.376.377.378.379.380.381.382.383.384.385.386.387.388.389.390.391.392.393.394.395.396.397.398.399.400.401.402.403.404.405.406.407.408.409.410.411.412.413.414.415.416.417.418.419.420.421.422.423.424.425.426.427.428.429.430.431.432.433.434.435.436.437.438.439.440.441.442.443.444.445.446.447.448.449.450.451.452.453.454.455.456.457.458.459.460.461.462.463.464.465.466.467.468.469.470.471.472.473.474.475.476.477.478.479.480.481.482.483.484.485.486.487.488.489.490.491.492.493.494.495.496.497.498.499.500.501.502.503.504.505.506.507.508.509.510.511.512.513.514.515.516.517.518.519.520.521.522.523.524.525.526.527.528.529.530.531.532.533.534.535.536.537.538.539.540.541.542.543.544.545.546.547.548.549.550.551.552.553.554.555.556.557.558.559.560.561.562.563.564.565.566.567.568.569.570.571.572.573.574.575.576.577.578.579.580.581.582.583.584.585.586.587.588.589.590.591.592.593.594.595.596.597.598.599.600.601.602.603.604.605.606.607.608.609.610.611.612.613.614.615.616.617.618.619.620.621.622.623.624.625.626.627.628.629.630.631.632.633.634.635.636.637.638.639.640.641.642.643.644.645.646.647.648.649.650.651.652.653.654.655.656.657.658.659.660.661.662.663.664.665.666.667.668.669.670.671.672.673.674.675.676.677.678.679.680.681.682.683.684.685.686.687.688.689.690.691.692.693.694.695.696.697.698.699.700.701.702.703.704.705.706.707.708.709.710.711.712.713.714.715.716.717.718.719.720.721.722.723.724.725.726.727.728.729.730.731.732.733.734.735.736.737.738.739.740.741.742.743.744.745.746.747.748.749.750.751.752.753.754.755.756.757.758.759.760.761.762.763.764.765.766.767.768.769.770.771.772.773.774.775.776.777.778.779.780.781.782.783.784.785.786.787.788.789.790.791.792.793.794.795.796.797.798.799.800.801.802.803.804.805.806.807.808.809.810.811.812.813.814.815.816.817.818.819.820.821.822.823.824.825.826.827.828.829.830.831.832.833.834.835.836.837.838.839.840.841.842.843.844.845.846.847.848.849.850.851.852.853.854.855.856.857.858.859.860.861.862.863.864.865.866.867.868.869.870.871.872.873.874.875.876.877.878.879.880.881.882.883.884.885.886.887.888.889.890.891.892.893.894.895.896.897.898.899.900.901.902.903.904.905.906.907.908.909.910.911.912.913.914.915.916.917.918.919.920.921.922.923.924.925.926.927.928.929.930.931.932.933.934.935.936.937.938.939.940.941.942.943.944.945.946.947.948.949.950.951.952.953.954.955.956.957.958.959.960.961.962.963.964.965.966.967.968.969.970.971.972.973.974.975.976.977.978.979.980.981.982.983.984.985.986.987.988.989.990.991.992.993.994.995.996.997.998.999.1000.1001.1002.1003.1004.1005.1006.1007.1008.1009.1010.1011.1012.1013.1014.1015.1016.1017.1018.1019.1020.1021.1022.1023.1024.1025.1026.1027.1028.1029.1030.1031.1032.1033.1034.1035.1036.1037.1038.1039.1040.1041.1042.1043.1044.1045.1046.1047.1048.1049.1050.1051.1052.1053.1054.1055.1056.1057.1058.1059.1060.1061.1062.1063.1064.1065.1066.1067.1068.1069.1070.1071.1072.1073.1074.1075.1076.1077.1078.1079.1080.1081.1082.1083.1084.1085.1086.1087.1088.1089.1090.1091.1092.1093.1094.1095.1096.1097.1098.1099.1100.1101.1102.1103.1104.1105.1106.1107.1108.1109.1110.1111.1112.1113.1114.1115.1116.1117.1118.1119.1120.1121.1122.1123.1124.1125.1126.1127.1128.1129.1130.1131.1132.1133.1134.1135.1136.1137.1138.1139.1140.1141.1142.1143.1144.1145.1146.1147.1148.1149.1150.1151.1152.1153.1154.1155.1156.1157.1158.1159.1160.1161.1162.1163.1164.1165.1166.1167.1168.1169.1170.1171.1172.1173.1174.1175.1176.1177.1178.1179.1180.1181.1182.1183.1184.1185.1186.1187.1188.1189.1190.1191.1192.1193.1194.1195.1196.1197.1198.1199.1200.1201.1202.1203.1204.1205.1206.1207.1208.1209.1210.1211.1212.1213.1214.1215.1216.1217.1218.1219.1220.1221.1222.1223.1224.1225.1226.1227.1228.1229.1230.1231.1232.1233.1234.1235.1236.1237.1238.1239.1240.1241.1242.1243.1244.1245.1246.1247.1248.1249.1250.1251.1252.1253.1254.1255.1256.1257.1258.1259.1260.1261.1262.1263.1264.1265.1266.1267.1268.1269.1270.1271.1272.1273.1274.1275.1276.1277.1278.1279.1280.1281.1282.1283.1284.1285.1286.1287.1288.1289.1290.1291.1292.1293.1294.1295.1296.1297.1298.1299.1300.1301.1302.1303.1304.1305.1306.1307.1308.1309.1310.1311.1312.1313.1314.1315.1316.1317.1318.1319.1320.1321.1322.1323.1324.1325.1326.1327.1328.1329.1330.1331.1332.1333.1334.1335.1336.1337.1338.1339.1340.1341.1342.1343.1344.1345.1346.1347.1348.1349.1350.1351.1352.1353.1354.1355.1356.1357.1358.1359.1360.1361.1362.1363.1364.1365.1366.1367.1368.1369.1370.1371.1372.1373.1374.1375.1376.1377.1378.1379.1380.1381.1382.1383.1384.1385.1386.1387.1388.1389.1390.1391.1392.1393.1394.1395.1396.1397.1398.1399.1400.1401.1402.1403.1404.1405.1406.1407.1408.1409.1410.1411.1412.1413.1414.1415.1416.1417.1418.1419.1420.1421.1422.1423.1424.1425.1426.1427.1428.1429.1430.1431.1432.1433.1434.1435.1436.1437.1438.1439.1440.1441.1442.1443.1444.1445.1446.1447.1448.1449.1450.1451.1452.1453.1454.1455.1456.1457.1458.1459.1460.1461.1462.1463.1464.1465.1466.1467.1468.1469.1470.1471.1472.1473.1474.1475.1476.1477.1478.1479.1480.1481.1482.1483.1484.1485.1486.1487.1488.1489.1490.1491.1492.1493.1494.1495.1496.1497.1498.1499.1500.1501.1502.1503.1504.1505.1506.1507.1508.1509.1510.1511.1512.1513.1514.1515.1516.1517.1518.1519.1520.1521.1522.1523.1524.1525.1526.1527.1528.1529.1530.1531.1532.1533.1534.1535.1536.1537.1538.1539.1540.1541.1542.1543.1544.1545.1546.1547.1548.1549.1550.1551.1552.1553.1554.1555.1556.1557.1558.1559.1560.1561.1562.1563.1564.1565.1566.1567.1568.1569.1570.1571.1572.1573.1574.1575.1576.1577.1578.1579.1580.1581.1582.1583.1584.1585.1586.1587.1588.1589.1590.1591.1592.1593.1594.1595.1596.1597.1598.1599.1600.1601.1602.1603.1604.1605.1606.1607.1608.1609.1610.1611.1612.1613.1614.1615.1616.1617.1618.1619.1620.1621.1622.1623.1624.1625.1626.1627.1628.1629.1630.1631.1632.1633.1634.1635.1636.1637.1638.1639.1640.1641.1642.1643.1644.1645.1646.1647.1648.1649.1650.1651.1652.1653.1654.1655.1656.1657.1658.1659.1660.1661.1662.1663.1664.1665.1666.1667.1668.1669.1670.1671.1672.1673.1674.1675.1676.1677.1678.1679.1680.1681.1682.1683.1684.1685.1686.1687.1688.1689.1690.1691.1692.1693.1694.1695.1696.1697.1698.1699.1700.1701.1702.1703.1704.1705.1706.1707.1708.1709.1710.1711.1712.1713.1714.1715.1716.1717.1718.1719.1720.1721.1722.1723.1724.1725.1726.1727.1728.1729.1730.1731.1732.1733.1734.1735.1736.1737.1738.1739.1740.1741.1742.1743.1744.1745.1746.1747.1748.1749.1750.1751.1752.1753.1754.1755.1756.1757.1758.1759.1760.1761.1762.1763.1764.1765.1766.1767.1768.1769.1770.1771.1772.1773.1774.1775.1776.1777.1778.1779.1780.1781.1782.1783.1784.1785.1786.1787.1788.1789.1790.1791.1792.1793.1794.1795.1796.1797.1798.1799.1800.1801.1802.1803.1804.1805.1806.1807.1808.1809.1810.1811.1812.1813.1814.1815.1816.1817.1818.1819.1820.1821.1822.1823.1824.1825.1826.1827.1828.1829.1830.1831.1832.1833.1834.1835.1836.1837.1838.1839.1840.1841.1842.1843.1844.1845.1846.1847.1848.1849.1850.1851.1852.1853.1854.1855.1856.1857.1858.1859.1860.1861.1862.1863.1864.1865.1866.1867.1868.1869.1870.1871.1872.1873.1874.1875.1876.1877.1878.1879.1880.1881.1882.1883.1884.1885.1886.1887.1888.1889.1890.1891.1892.1893.1894.1895.1896.1897.1898.1899.1900.1901.1902.1903.1904.1905.1906.1907.1908.1909.1910.1911.1912.1913.1914.1915.1916.1917.1918.1919.1920.1921.1922.1923.1924.1925.1926.1927.1928.1929.1930.1931.1932.1933.1934.1935.1936.1937.1938.1939.1940.1941.1942.1943.1944.1945.1946.1947.1948.1949.1950.1951.1952.1953.1954.1955.1956.1957.1958.1959.1960.1961.1962.1963.1964.1965.1966.1967.1968.1969.1970.1971.1972.1973.1974.1975.1976.1977.1978.1979.1980.1981.1982.1983.1984.1985.1986.1987.1988.1989.1990.1991.1992.1993.1994.1995.1996.1997.1998.1999.2000.2001.2002.2003.2004.2005.2006.2007.2008.2009.2010.2011.2012.2013.2014.2015.2016.2017.2018.2019.2020.2021.2022.2023.2024.2025.2026.2027.2028.2029.2030.2031.2032.2033.2034.2035.2036.2037.2038.2039.2040.2041.2042.2043.2044.2045.2046.2047.2048.2049.2050.2051.2052.2053.2054.2055.2056.2057.2058.2059.2060.2061.2062.2063.2064.2065.2066.2067.2068.2069.2070.2071.2072.2073.2074.2075.2076.2077.2078.2079.2080.2081.2082.2083.2084.2085.2086.2087.2088.2089.2090.2091.2092.2093.2094.2095.2096.2097.2098.2099.2100.2101.2102.2103.2104.2105.2106.2107.2108.2109.2110.2111.2112.2113.2114.2115.2116.2117.2118.2119.2120.2121.2122.2123.2124.2125.2126.2127.2128.2129.2130.2131.2132.2133.2134.2135.2136.2137.2138.2139.2140.2141.2142.2143.2144.2145.2146.2147.2148.2149.2150.2151.2152.2153.2154.2155.2156.2157.2158.2159.2160.2161.2162.2163.2164.2165.2166.2167.2168.2169.2170.2171.2172.2173.2174.2175.2176.2177.2178.2179.2180.2181.2182.2183.2184.2185.2186.2187.2188.2189.2190.2191.2192.2193.2194.2195.2196.2197.2198.2199.2200.2201.2202.2203.2204.2205.2206.2207.2208.2209.2210.2211.2212.2213.2214.2215.2216.2217.2218.2219.2220.2221.2222.2223.2224.2225.2226.2227.2228.2229.2230.2231.2232.2233.2234.2235.2236.2237.2238.2239.2240.2241.2242.2243.2244.2245.2246.2247.2248.2249.2250.2251.2252.2253.2254.2255.2256.2257.2258.2259.2260.2261.2262.2263.2264.2265.2266.2267.2268.2269.2270.2271.2272.2273.2274.2275.2276.2277.2278.2279.2280.2281.2282.2283.2284.2285.2286.2287.2288.2289.2290.2291.2292.2293.2294.2295.2296.2297.2298.2299.2300.2301.2302.2303.2304.2305.2306.2307.2308.2309.2310.2311.2312.2313.2314.2315.2316.2317.2318.2319.2320.2321.2322.2323.2324.2325.2326.2327.2328.2329.2330.2331.2332.2333.2334.2335.2336.2337.2338.2339.2340.2341.2342.2343.2344.2345.2346.2347.2348.2349.2350.2351.2352.2353.2354.2355.2356.2357.2358.2359.2360.2361.2362.2363.2364.2365.2366.2367.2368.2369.2370.2371.2372.2373.2374.2375.2376.2377.2378.2379.2380.2381.2382.2383.2384.2385.2386.2387.2388.2389.2390.2391.2392.2393.2394.2395.2396.2397.2398.2399.2400.2401.2402.2403.2404.2405.2406.2407.2408.2409.2410.2411.2412.2413.2414.2415.2416.2417.2418.2419.2420.2421.2422.2423.2424.2425.2426.2427.2428.2429.2430.2431.2432.2433.2434.2435.2436.2437.2438.2439.2440.2441.2442.2443.2444.2445.2446.2447.2448.2449.2450.2451.2452.2453.2454.2455.2456.2457.2458.2459.2460.2461.2462.2463.2464.2465.2466.2467.2468.2469.2470.2471.2472.2473.2474.2475.2476.2477.2478.2479.2480.2481.2482.2483.2484.2485.2486.2487.2488.2489.2490.2491.2492.2493.2494.2495.2496.2497.2498.2499.2500.2501.2502.2503.2504.2505.2506.2507.2508.2509.2510.2511.2512.2513.2514.2515.2516.2517.2518.2519.2520.2521.2522.2523.2524.2525.2526.2527.2528.2529.2530.2531.2532.2533.2534.2535.2536.2537.2538.2539.2540.2541.2542.2543.2544.2545.2546.2547.2548.2549.2550.2551.2552.2553.2554.2555.2556.2557.2558.2559.2560.2561.2562.2563.2564.2565.2566.2567.2568.2569.2570.2571.2572.2573.2574.2575.2576.2577.2578.2579.2580.2581.2582.2583.2584.2585.2586.2587.2588.2589.2590.2591.2592.2593.2594.2595.2596.2597.2598.2599.2600.2601.2602.2603.2604.2605.2606.2607.2608.2609.2610.2611.2612.2613.2614.2615.2616.2617.2618.2619.2620.2621.2622.2623.2624.2625.2626.2627.2628.2629.2630.2631.2632.2633.2634.2635.2636.2637.2638.2639.2640.2641.2642.2643.2644.2645.2646.2647.2648.2649.2650.2651.2652.2653.26		

**GROUP : Work Competency**

### หลักสูตรด้าน Total Productive Maintenance & Management (TPM)

Index	Date	Time	Room ID	Subject	Staff	Topic	Equipment / Software	Activity
1	14-15/11/66	08.30-16.00 น.	00000101-11	Intermediate Instrument Equipment and System	1	วิชาอุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์	หน่วยการเรียนรู้ : NPW, BPHL, GPOL, CMPL, IPSA, CORL, ORCL, ORBE	สอนทฤษฎี Microsoft Teams

**๑.๑๖.๖ การจัดการ Total Productive Maintenance & Management (TPM)**

ลำดับ	วันที่	เวลา	รหัสวิชา	ชื่อวิชา	จำนวน	สถานที่	เครื่องมือ/วัสดุ	จำนวนคน	วันที่สอน
2	22-23/1/66	08.30-16.00 น.	0000000140	Intermediate Electrical Equipment and System	2	วิทยาลัยอาชีวศึกษา	คอมพิวเตอร์, BOARD, INTEL, CPU, 4, OPPL, OPSA, ORLBA, ORRC, ORRE	นักเรียน 10 คน	ปีระกษ / 2331
3	30/11, 1/12/66	08.30-16.00 น.	0000000142	Intermediate Mechanical Machine and Equipment	2	วิทยาลัยอาชีวศึกษา	คอมพิวเตอร์, BOARD, INTEL, CPU, 4, OPPL, OPSA, ORLBA, ORRC, ORRE	นักเรียน 10 คน	ปีระกษ / 2331

**สำนักงานเกษตร**

**หลักสูตรด้าน Leadership Development Program : LEAD I**

ลำดับ	วันที่	ชื่อ	เลขที่	หัวข้อ	วันที่	วิทยากร	หน่วยงาน/ทีม	สถานที่	จำนวนคน
1	10/11/66	09.00-12.00 น.	0000000003	HR System *	1	คุณรุ่งโรจน์ เจริญ โสมนวิบูลย์	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD1	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	อีกขบวนที่ / 720
2	10/11/66	13.00-16.00 น.	0000000004	IRPC Business understanding *	1	คุณวิรัช ทิพย์ช้อย	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD1	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	อีกขบวนที่ / 720
3	15/11/66	09.00-12.00 น.	0000000004	IRPC Business understanding *	2	คุณวิรัช ทิพย์ช้อย	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD1	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	อีกขบวนที่ / 720
4	15/11/66	13.00-16.00 น.	0000000005	HR System *	2	คุณรุ่งโรจน์ เจริญ โสมนวิบูลย์	พนักงานระดับ PG 3-7 ที่ได้สมัคร อบรม LEAD1	ออนไลน์ผ่าน Microsoft Teams	อีกขบวนที่ / 720

หมายเหตุ : ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

1. งานฝึกอบรมพนักงานที่สำนักงานของ คุณณัฏฐ์นันทน์ โทร. 1141 (09-18926951), คุณพิมพ์ทิพย์ โทร. 1142 (09-4546297), คุณทิพพร โทร. 2331 (089-0959915)
2. งานฝึกอบรมพนักงานที่สำนักงานและคลังน้ำมัน คุณอดิสรภัสส์ โทร. 7209 (061-7545074), คุณนภาพัณ โทร. 7208 (081-9387642)
3. Team Leader บัณฑิตงานการฝึกอบรม คุณจ่างไอรจน์ เจริญวิมานิชกุล (โทร.081-3402779)

• អត្ថបទ: ព័ត៌មានអំពីការងាររបស់យើង

ภาคผนวก 38ข

เอกสารการจัดเตรียม หรือตรวจสอบอุปกรณ์ PPE

***IRPC***



## แบบฟอร์มการตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ PPE ส่วนบุคคล/ประจำกะ

SHIFT A วันที่ตรวจสอบ ..... 02/12/2023 ..... ตรวจสอบโดย..... *David* .....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ชนิดของอุปกรณ์ใช้งาน								หมายเหตุ
			รองเท้าบูท	ถุงมือ	แว่นตา	เสื้อกันฝน	หมวกกันน็อก	เข็มขัดนิรภัย	สายรัดข้อมือ	สายรัดข้อมือ	
1		หัวหน้าหน่วย	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2		หัวหน้าทีม	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3		ผู้ควบคุมการผลิต	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4		ผู้ควบคุมการผลิต	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5		ผู้ควบคุมการผลิต	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6		ผู้ควบคุมการผลิต	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7		ผู้ช่วยผู้ควบคุมการผลิต	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8		พนักงานขับรถ Fork lift	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

หมายเหตุ

L = สูญหายต้องเบิกใหม่

N = ใช้งานได้ตามปกติ

C = ควรเปลี่ยนใหม่

K = ต้องการเบิก

ตรวจสอบทุกสัปดาห์แรกของเดือนคู่ โดย Lead team operator. / SHIFT SUP. โดย day staff จะเป็นผู้รวบรวมข้อมูล

ภาคผนวก 39ข

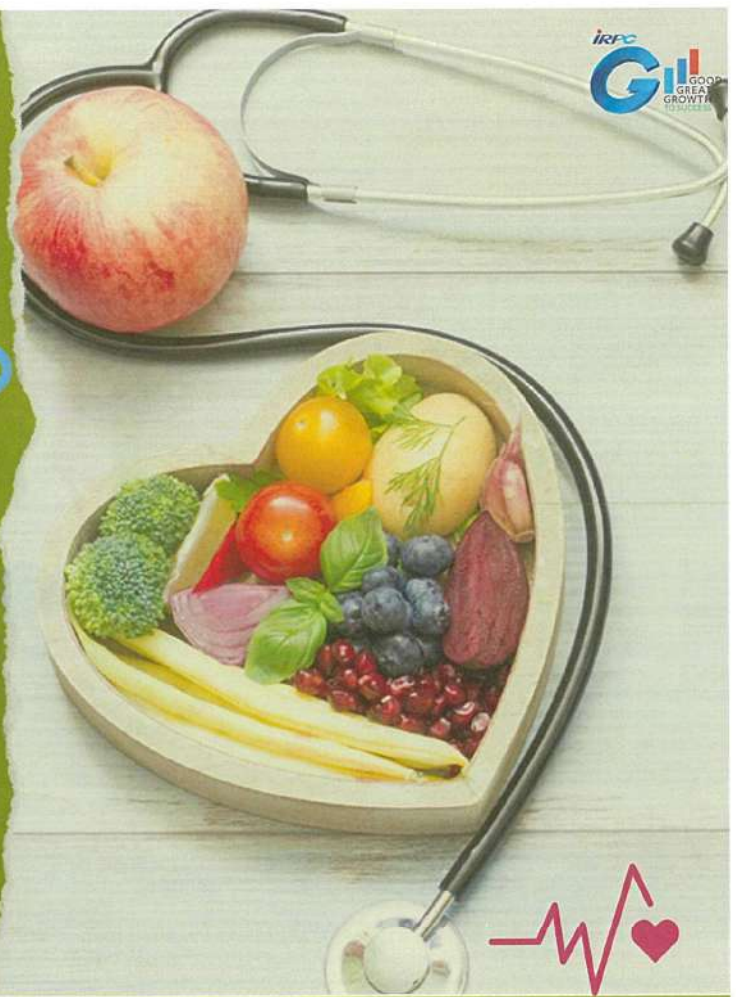
เอกสารประชาสัมพันธ์ด้านความปลอดภัย

***IRPC***

# วารสาร ด้านเวชอณามัย

ประจำเดือน พฤศจิกายน 2566

1. อยากสุขภาพดี สำรวจพฤติกรรมวันนี้เพื่อการปรับตัว
2. วิธีดูแลสุขภาพ เมื่อฤดูหนาวมาเยือน
3. หากเป็นโรคหัวใจ ไม่ควรกินอะไร ?
4. โรคนี้
5. บอแรกซ์ สารอันตรายที่แฝงอยู่ในอาหาร
6. Health & Beauty สารเคมีในเครื่องสำอางค์ ที่ควรระวัง
7. รวมสถานที่ลอยกระทง จังหวัดระยอง 2566
8. Emergency Call เบอร์โทรฉุกเฉิน ที่ควรทราบ



## Lifestyle อยากสุขภาพดี สำรวจพฤติกรรมวันนี้เพื่อการปรับตัว

**ไลฟ์สไตล์ หรือ วิถีชีวิต** เกิดจากนิสัยหรือพฤติกรรมที่เราทำเป็นประจำ เรียกว่าหากเราทำอะไร ใช้ชีวิตแบบไหน ตั้งแต่ตื่นนอน จนเข้านอน หรือแม้กระทั่งพฤติกรรม การนอนที่ผิด ก็ย่อมส่งผลต่อสุขภาพในระยะยาว วันนี้เราอยากให้คุณลองสำรวจตัวเองว่า มีพฤติกรรมหรือไลฟ์สไตล์ไหนบ้างที่อาจส่งผลเสียถึงสุขภาพของคุณในอนาคต แล้วเราจะปรับเปลี่ยนอย่างไรได้บ้าง? มาเริ่มกันเลย...

### 1. ขอนอยุ่เฉยๆ เรื่องออกกำลังกายนะเธอ! ไม่เคยมีอยู่ในหัว

ด้วยยุคนี้ใครๆ ก็ติดมือถือไม่เว้นแม้แต่ผู้ใหญ่หรือผู้สูงอายุ พฤติกรรมการนั่งนิ่งๆ นอนนิ่งๆ จ้องแต่มือถือนั้นเป็นภัยร้ายทำลายสุขภาพ เมื่อการขยับเขยื้อนเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลงทุกวันจนแทบจะเป็นศูนย์ แค่นี้ร่างกายก็ทรุดแล้ว...



### ปรับตัวอย่างไรดี?

หันมาแพลนชีวิตใหม่ ให้ทุกวันนี้มีช่วงเวลาของการออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมที่ต้องเคลื่อนไหวใช้แรง หรือเสียเหงื่อ นอกจากจะช่วยให้หัวใจทำงานดีขึ้น หลอดเลือดแข็งแรงขึ้น กล้ามเนื้อ ไช้อตต่างๆ ไม่ยึดติดแล้ว ยังเป็นการกระตุ้นให้ร่างกาย สร้างเซลล์ภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้น ดีต่อสุขภาพเห็นๆ



สำหรับใครที่ไม่ได้ออกกำลังกายมานาน ควรเริ่มทำทีละน้อย ไม่ใช่แรงมากหรือใช้เวลานานเกินไป อาจจะเริ่มด้วยการเดินเร็ววันละ 5-10 นาที แล้วค่อยๆ เพิ่มสัปดาห์ละ 10% ทั้งความเร็วและระยะทาง แต่ถ้าใครไม่มั่นใจในสุขภาพหัวใจก็ควรพบแพทย์เพื่อตรวจความพร้อมของสมรรถภาพหัวใจซะก่อน

### 2. กินแต่ที่ขอบ แกรมกินไม่ยั้งจนน้ำหนักเพิ่มทุกปี

นี่เราจะอยู่เพื่อกิน หรือกินเพื่อยู่กันแน่... วันๆ นึงอะไรไม่ออกก็กดโทรศัพท์ กดแอปฯ สั่งอาหารมาส่งถึงที่ เอ็นจอย อีกตั้งแบบนี้ เห็นทีจะไม่ไหว เรื่องน้ำหนักตัว



### ปรับตัวอย่างไรดี?

จับมือพี่หลักการกินอาหาร 5 หมู่ที่เคยเรียนเมื่อสมัยเด็ก แล้วจัดสัดส่วนอาหารใน 1 จานให้พอดี ต่อจากนี้จะกินหรือจะสั่งอาหารจานด่วนสักจาน ลองทบทวนก่อนว่าเข้าหลักอาหาร 5 หมู่มากน้อยแค่ไหน คำนวณสัดส่วน ชนิด และปริมาณที่กินในแต่ละวัน โดยระวังอาหารหวาน มัน เค็ม พร้อมจดทุกอย่างที่กินในแต่ละมื้อ รวมถึงเครื่องดื่มด้วยนะ ครบสัปดาห์ก็เอามาอ่านทบทวนดูว่า เรากินสิ่งที่ไม่ควรกินไปมากน้อยแค่ไหน แล้วค่อยๆ ปรับเปลี่ยนไปเรื่อยๆ เชื่อว่าจะดีขึ้น



ที่สำคัญต้องหัดคำนวณแคลอรีของอาหารแต่ละอย่าง เพื่อปรับปริมาณพลังงานที่ควรได้รับให้เหมาะสม การปรับได้ดีหรือไม่จะสะท้อนมาที่สุขภาพ และน้ำหนักตัวของเราเอง

## อยากสุขภาพดี สำรวจพฤติกรรมวันนี้เพื่อการปรับตัว

### 3. พักผ่อนให้พอ อย่ามัวจ้องจอซีรีส์ หรือติดโซเชียล

การพักผ่อนไม่พอ การดูซีรีส์ต่อเนื่องยาวนาน และการติดโซเชียลสร้างความเครียดให้สมองและร่างกายโดยไม่รู้ตัว เริ่มแรกอาจจะมีการหลับยาก หลับไม่ลึก กระวนกระวาย ไปจนกระทั่งปวดหัว ปวดหลัง ปวดไหล่ เจ็บหน้าอก ปวดท้อง ท้องผูก หรือแม้แต่ใจสั่น และหนักกว่านั้นอาจส่งผลให้โรคซึมเศร้าตามมาได้



### ปรับตัวอย่างไรดี?

ลองจัดห้องนอนใหม่ จัดบ้านใหม่ หรือเรียกว่า “จัดสิ่งแวดล้อมใหม่” ให้มีความดึงดูดที่จะทำกิจกรรมอย่างอื่นแทนการติดหน้าจอทีวี หรือติดโทรศัพท์ กำหนดเวลาการดูทีวีและการใช้โทรศัพท์ว่าต้องไม่เกินเวลาที่imagก่อนเข้านอน และแทนที่ด้วยกิจกรรมอื่นๆ ไม่ลืมที่จะกำหนดช่วงเวลาการทำสมาธิให้ได้วันละ 20 นาทีเป็นอย่างน้อย ส่วนใครที่มีเวลามากกว่านั้น ควรฝึกทำสมาธิทั้งช่วงเช้า และก่อนเข้านอน หรือทำเมื่อพร้อมในทุกๆ วัน เมื่อร่างกายสงบ ปราศจากสิ่งเร้ารบกวนทั้งกาย ใจ และสมองแล้ว ก็เหมือนได้พักผ่อนชาร์ตแบตเตอรี่ในตัว



### 4. ตรวจสุขภาพประจำปี ความคุมและลดเสี่ยงร่างกาย

ปัญหาใหญ่ของคนไทยและคนทั่วโลกตอนนี้ คือการเป็นโรคที่เกิดจากพฤติกรรม ไม่ว่าจะเป็น น้ำตาลในเลือดสูง ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง ไตเสื่อม ตับพัง กระดูกพรุน ซึ่งสาเหตุใหญ่ๆ นั้นมาจากการกินที่ไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็น การกินหวาน มัน เค็ม อาหารแปรรูป อาหารบิงย่าง และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รวมถึงการไม่ออกกำลังกายด้วย



### ปรับตัวอย่างไรดี?

ในด้านการกิน การปรุงอาหาร ควรลดการเติมน้ำตาล น้ำปลา และซอสต่างๆ และหันมาปรุงด้วยการต้ม ต้ม นึ่ง แทนการทอดที่เต็มไปด้วยไขมันทรานส์ การดื่มน้ำ บิงย่าง จดกินของหวานจัด เค็มจัด ดื่มน้ำให้เพียงพอ เพื่อช่วยให้ไตไม่ต้องทำงานหนักเกินไป ควรกินอาหารที่มีแคลเซียมและฟอสฟอรัส เช่น ปลาเล็กปลาน้อย นมสด เพื่อป้องกันกระดูกพรุน และหันมาออกกำลังกายทั้งแบบคาร์ดิโอและเวทเทรนนิ่ง เริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการเดิน การแกว่งแขน หรือเข้าชมรมเต้นแอโรบิกตอนเย็น ใครไม่มีเวลาเข้ายิมก็เล่นเวทเทรนนิ่งฉบับยูทูบก็มีให้เลือกมากมาย

และนอกจากที่กล่าวมาแล้ว สิ่งที่เราหลีกเลี่ยงสุดสุดท้าย ก็คือ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สูบบุหรี่ และการต้องอยู่ใกล้หรือในสภาพแวดล้อมที่เต็มไปด้วยมลพิษ หรือสารพิษต่างๆ เริ่มต้นดูแลตัวเองตั้งแต่วันนี้ เพื่อการเป็นผู้สูงวัยที่แข็งแรง

## วิธีดูแลร่างกาย เมื่อฤดูหนาวมาเยือน

เมื่อฤดูเปลี่ยนคงต้องใส่ใจถึงวิธีการดูแลตัวเองแบบเดิมๆ ยิ่งลมหนาวมากหนาวน้อยยังงี้ก็แล้วแต่ การทำให้ร่างกายอบอุ่นยังเป็นสิ่งจำเป็นเสมอ Admin ขอแนะนำวิธีดูแลร่างกายกันหน่อยค่ะ

### 1. ด้านแรก เปิดตู้เสื้อผ้าว่ามีชุดที่เข้ากับหน้าหนาวนี้หรือเปล่า

เลือกสวมเสื้อแขนยาว จะดีกว่า นอกจากจะอุ่นแล้วยังป้องกันแสงแดดด้วย



### 2. เท้า บ่งบอกสถานะอุณหภูมิ เมื่อใดที่เริ่มเย็นเลือดจะไหลเวียนไม่ดี ร่างกายก็จะไม่อุ่น ดังนั้น อย่าปล่อยให้เท้าเปื่อยเปล่าหาถุงเท้ามาใส่ซะ



### 3. อาหาร มากมายหลากหลายที่เพิ่มอุณหภูมิร่างกาย แต่อันดับแรกคุณต้องบริโภคอาหารจำพวกโปรตีน และเสริมสร้างพลังงาน ปรุงอาหารด้วยเครื่องเทศอย่างพริกป่น พริกไทย ขิง กระเทียม หัวหอม อากาศหนาว เหมาะแก่การดื่มชาอย่างขิง เราขอแนะนำชาขิงรสเผ็ดปั่นชนิดๆ



### 4. ไขมัน เป็นสิ่งจำเป็นต่อร่างกายเสมอแต่ต้องเลือก Good fat นะ ไขมันที่ดีคือ ไขมันจากพืช ประเภทเมล็ดถั่วต่างๆ น้ำมันมะกอก ซึ่งมีประโยชน์ต่อเซลล์ในร่างกายเรา ให้พลังงาน 9 แคลอรีต่อ 1 กรัม ส่วนไขมันจากสัตว์ควรเลี่ยงยกเว้น ปลา เช่น แซลมอน และซาร์ดีน เพราะอุดมไปด้วยโอเมก้า3 จากผลการวิจัยพบว่า กินปลาสดวันละ 2-3 ครั้ง ช่วยป้องกันการเกิดโรคหัวใจ

### 5. ออกกำลังกาย จะช่วยให้ระบบการไหลเวียนของเลือดสะดวก เวลาออกกำลังกาย ช่วยให้เรายาวใจยาวและลึกขึ้น



### 6. ไม่อาบน้ำที่ร้อนจัด ถึงแม้อากาศจะหนาวแค่ไหนก็ไม่อาบน้ำที่ร้อนจัด (เกิน 34 องศาเซลเซียส) เพราะไขมันที่เคลือบตามผิวหนังจะถูกล้างออก ช่วงนี้ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์บำรุงผิวที่ระงับความร้อนหรือครีมกันแดดโดยเฉพาะประเภทออยล์ หรือเนื้อครีมเข้มข้นสูง (เนื้อบัตเตอร์)

## หากเป็นโรคหัวใจ ไม่ควรกินอะไร ?



### 1. อาหารไขมันสูง

โดยเฉพาะอาหารที่มีกรดไขมันอิ่มตัวและกรดไขมันเลวสูงอย่างไขมันจากสัตว์ น้ำมันหมู มันหมู ขาหมู มันไก่ หรือน้ำมันจากพืชบางชนิด เช่น น้ำมันปาล์ม น้ำมันมะพร้าว กะทิ บรรดาของทอด หรือผลิตภัณฑ์จากนม เช่น เนย มาการีน ชีส รวมไปถึงอาหารแปรรูปอย่างไส้กรอก เบคอน แฮม คุกกี้ คุกกี้ คุกกี้ เป็นต้น อาหารเหล่านี้ควรจำกัดปริมาณ ไม่ควรกินเยอะ เพราะหากไขมันในเลือดมีปริมาณมาก (เกิน 150 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร) จะทำให้เกิดการสะสมของไขมันตามผนังเส้นเลือด เพิ่มความเสี่ยงภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบ ภาวะหัวใจวาย หรือโรคอัมพาตจากเส้นเลือดสมองตีบได้



### 2. อาหารคอเลสเตอรอลสูง

อาหารบางอย่างอาจดูไม่มีไขมันมาก แต่แฝงไปด้วยคอเลสเตอรอลสูงจนเพิ่มความเสี่ยงต่อสุขภาพได้ เช่น ปลาหมึก มันกุ้ง เครื่องในสัตว์ หอยนางรม ไข่แดง ไข่นกกระทา เนื้อสัตว์ติดมัน เป็นต้น เพราะการปล่อยให้ร่างกายมีคอเลสเตอรอลในเลือดสูงก็อันตรายต่อหัวใจ เสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ หัวใจวายได้เหมือนกัน ดังนั้นพยายามคุมคอเลสเตอรอลในเลือดอย่าให้เกิน 200 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร

### 3. ไขมันทรานส์

•อยากให้ง่ายการรับประทานเบเกอรี่ต่าง ๆ เช่นคุกกี้พัฟพายเค้กเพราะในอาหารประเภทนี้มักจะมีไขมันทรานส์แฝงอยู่ไม่ว่าจะเป็นมาร์การีนเนยขาวครีมเทียมหรือน้ำมันที่ผ่านกระบวนการแปรรูปซึ่งไขมันทรานส์จะเพิ่มปริมาณไขมันเลวในร่างกายเพิ่มไตรกลีเซอไรด์กระตุ้นภาวะไขมันอุดตันเส้นเลือด เสี่ยงโรคหลอดเลือดหัวใจ หรือภาวะหัวใจขาดเลือดได้



## หากเป็นโรคหัวใจ ไม่ควรกินอะไร ?



### 4. อาหารรสจัด

อาหารรสเค็มจัด เช่น ผงปรุงรส ซอสปรุงรส น้ำจิ้มสำเร็จรูป หรืออาหารดองเค็มอย่างผักดอง กะปิ น้ำปลา ปลาเค็ม หรือเนื้อเค็ม เพราะอาหารรสเค็มมักจะมีโซเดียมสูง รวมไปถึงอาหารรสหวานจัดอย่างขนมหวาน น้ำหวาน น้ำอัดลม ผลไม้น้ำตาลสูง เช่น ทุเรียน ขนุน ลำไย น้อยหน่า เพราะน้ำตาลในอาหารเหล่านี้หากสะสมอยู่ในร่างกายจะเปลี่ยนเป็นไขมันในที่สุด

### 5. อาหารฟาสต์ฟู้ด

พิซซ่า ไก่ทอด เฟรนช์ฟรายส์ หรือแฮมเบอร์เกอร์ เป็นอาหารที่หลายคนโปรดปราน แต่เมนูเหล่านี้มีไขมันและคอเลสเตอรอลค่อนข้างสูง และบางอย่างก็แฝงไขมันทรานส์สุดอันตรายไว้ด้วย ดังนั้นหากเป็นไปได้ เลี่ยงให้ไกลเลยเถาะ



ไขมันทรานส์ กับโทษต่อร่างกาย

ทำให้ไขมันไม่ดี (LDL) และคอเลสเตอรอลในเลือดสูง

ทำให้ไขมันดี (HDL) ในร่างกายน้อยลง

เมื่อไขมันในเลือดสูง จะส่งผลทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง เพราะเลือดไหลเวียนได้ไม่สะดวก

ทำให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง

ทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูง เป็นสาเหตุของการเกิดโรคเบาหวาน



## หน้าที่ของถุงน้ำดี

ถุงน้ำดี (Gallbladder) คือ อวัยวะบริเวณช่องท้องที่ทำหน้าที่ในการกักเก็บน้ำดี ทำให้น้ำดีเข้มข้นเพื่อพร้อมสำหรับย่อยไขมัน



**ทั้งนี้ก้อนนิ่วที่ตกตะกอนอาจมีขนาดเล็กเท่าเม็ดทรายหรือใหญ่เท่าลูกกอล์ฟ จำนวนมีได้ตั้งแต่หนึ่งก้อนไปจนถึงหลายร้อยก้อนได้ หากมีขนาดใหญ่อาจเป็นปัจจัยเสี่ยงให้เกิดมะเร็งถุงน้ำดีได้**

**อาการบอโรคนี้ในถุงน้ำดีอาจไม่แสดงอาการใด ๆ หรือมีบางอาการ แต่ไม่ครบทุกอาการดังต่อไปนี้**

- ก้ออืด
- แน่นท้อง อาหารไม่ย่อยหลังทานอาหารไขมันสูง เป็น ๆ หาย ๆ เรื้อรัง
- ปวดใต้ลิ้นปี่ / ขาโครงด้านขวา
- ปวดร้าวที่ไหล่ / หลังขวา
- คลื่นไส้อาเจียน (ถุงน้ำดีติดเชื้อ)
- มีไข้หนาวสั่น
- ตีช่าน / ตัว - ตาเหลือง (เมื่อก้อนนิ่วอุดในท่อน้ำดี)
- ปัสสาวะสีเข้ม (เมื่อก้อนนิ่วอุดในท่อน้ำดี)
- อุจจาระสีเทา (เมื่อก้อนนิ่วอุดในท่อน้ำดี)

## รู้จักโรคนี้ในถุงน้ำดี

นิ่วในถุงน้ำดี (Gall Stone) เป็นโรคในระบบทางเดินน้ำดีที่พบได้บ่อยที่สุด เกิดจากการตกตะกอนของหินปูนหรือคอเลสเตอรอลในน้ำดี ทำให้เกิดนิ่ว โดยลักษณะนิ่วมี 3 ประเภท ได้แก่

- นิ่วจากคอเลสเตอรอล (Cholesterol Stones) อาจเป็นสีเหลือง ขาว เขียวเกิดจากการตกตะกอนไขมัน เนื่องจากคอเลสเตอรอลเพิ่มมากขึ้นในถุงน้ำดี
- นิ่วจากเม็ดสี (Pigment Stones) อาจเป็นสีคล้ำดำ เกิดจากความผิดปกติของเลือด ไลโปเตจาง ตับแข็ง
- นิ่วโคลน (Mixed Gallstones) เป็นคล้ายโคลน เหนียวเหนียว เกิดจากการติดเชื้อ ไกล์ตัน ท่อน้ำดี ตับอ่อน

## กลุ่มเสี่ยงนิ่วในถุงน้ำดี

- เพศหญิง 40 ปีขึ้นไป
- ผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
- ภาวะอ้วน น้ำหนักมาก
- คอเลสเตอรอลสูง
- โรคเบาหวาน
- โรคเลือด ไลโปเตจาง ธาลัสซีเมีย
- ตั้งครรภ์หลายครั้ง
- กินยาคุมกำเนิด
- ทานฮอร์โมนจากภาวะหมดประจำเดือน
- ผู้ที่อดอาหาร (ถือศีลอด) หรือลดน้ำหนักตัวอย่างรวดเร็ว
- ทานยาลดไขมันในเลือดบางชนิด
- พันธุกรรม มีประวัติคนในครอบครัว

## ตรวจวินิจฉัย

การตรวจที่ดีที่สุดคือการพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อทำการตรวจวินิจฉัยโดยการทำอัลตราซาวด์ ช่องท้องส่วนบน จะทำให้เห็นรายละเอียดของก้อนนิ่วในถุงน้ำดีได้ชัดเจน

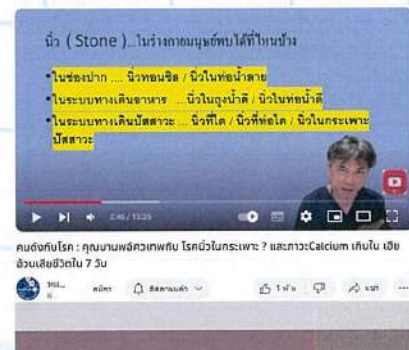
## วิธีการรักษา

การรักษาผู้ป่วยที่มีอาการจากนิ่วในถุงน้ำดี หากสามารถทำการผ่าตัดได้ แนะนำให้ผ่าตัดเพื่อเอาถุงน้ำดีออกจากราย เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งมีทั้งการผ่าตัดแบบเปิดหน้าท้องที่มักใช้รักษาผู้ป่วยในกรณีที่มีกรออักเสบมากและแตกทะลุในช่องท้องจำเป็นต้องพักฟื้นค่อนข้างนาน และการผ่าตัดผ่านกล้อง (Laparoscopic Surgery) ที่แพทย์จะเจาะรูขนาดเล็กบริเวณหน้าท้องด้วยเครื่องมือเฉพาะ

จากนั้นใส่กล้องเข้าไปเพื่อให้เห็นภาพได้ชัดเจนทุกมิติ ก่อนจะตัดขั้วและใส่ถุงน้ำดีให้หลุดออก วิธีนี้นอกจากช่วยให้แพทย์สามารถมองเห็นอวัยวะภายในได้ชัดเจน แผลยังมีขนาดเล็ก เจ็บน้อย ลดโอกาสการติดเชื้อ ผู้ป่วยฟื้นตัวไว ไม่ต้องพักฟื้นนาน ซึ่งควรผ่าตัดรักษาภายใน 72 ชั่วโมง และหลังจากผ่าตัดถุงน้ำดีออกไปแล้ว ผู้ป่วยไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับการย่อยอาหาร เพราะถุงน้ำดีเป็นเพียงที่เก็บพักน้ำดี แต่ควรลดของมัน เน้นทานผักและผลไม้มากขึ้น เพื่อให้ห่างไกลจากอาการท้องอืดและมีสุขภาพดีในระยะยาว



การป้องกันโรคนี้ในถุงน้ำดีสามารถทำได้โดยดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เลี่ยงของมัน ของทอด ของหวาน ระวังไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน ที่สำคัญตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี และหมั่นสังเกตความผิดปกติของร่างกาย หากมีอาการผิดปกติในลักษณะที่ชวนสงสัยรีบพบแพทย์ทันที ไม่ควรปล่อยทิ้งไว้เพราะอาจรุนแรงถึงขั้นถุงน้ำดีแตก ถุงน้ำดีแตกจนเกิดการติดเชื้อในกระแสเลือดหรือเกิดมะเร็งถุงน้ำดีได้อีกในอนาคต



## นิ่วในถุงน้ำดีโรคใกล้ตัวผู้หญิงวัย 40+

หลายคนอาจสงสัยว่า ทำไมนิ่วในถุงน้ำดีพบมากในผู้หญิง โดยเฉพาะผู้หญิงวัย 40 ปี นั่นเป็นเพราะฮอร์โมนเอสโตรเจนมีส่วนทำให้คอเลสเตอรอลในน้ำดีสูงขึ้น ดังนั้นถ้าหากมีไขมันในเลือดสูง ทานยาคุมกำเนิดหรือทานฮอร์โมนจากภาวะหมดประจำเดือน มีบุตรหลายคน เป็นโรคเบาหวาน โรคโลหิตจางธาลัสซีเมีย ล้วนแล้วแต่เพิ่มความเสี่ยงการเป็นโรคนี้ในถุงน้ำดีทั้งสิ้น ดังนั้นหากสงสัยควรรีบพบแพทย์เพื่อทำการตรวจอัลตราซาวด์โดยเร็วที่สุด

**บอแรกซ์ คืออะไร?**

บอแรกซ์ เป็นสารเคมีชนิดหนึ่งซึ่งเรียกว่า โซเดียมโบเรต (Sodium Borate) หรือที่รู้จักกันในชื่อทั่วไปว่า ผงกรอบหรือน้ำประสานทอง บอแรกซ์มีลักษณะเป็นผงละเอียดสีขาว ไม่มีกลิ่น ละลายน้ำได้ และมักถูกนำไปเจือปนในอาหารต่าง ๆ เพื่อสร้างความกรอบและความเหนียวนุ่ม โดยอาหารที่มักตรวจพบส่วนประกอบของบอแรกซ์ ได้แก่ เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อสด หมูสด หมูบด หรือปลาบด เป็นต้น ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์ เช่น ทอดมัน ลูกชิ้น ไส้กรอก หรือหมูยอ เป็นต้น ผลไม้แช่อิ่ม ผลไม้ดอง หรือผักดอง

**อันตรายจากบอแรกซ์**

แม้กลไกในร่างกายสามารถขับสารบอแรกซ์ออกมาได้ แต่ขั้นตอนดังกล่าวอาจต้องใช้เวลาประมาณ 1 สัปดาห์ ซึ่งหากบริโภคอาหารที่ปนเปื้อนสารบอแรกซ์ติดต่อกันเป็นประจำ ร่างกายอาจกำจัดสารชนิดนี้ออกมาไม่ทัน จนบอแรกซ์อาจสะสมอยู่ในร่างกายมากขึ้นและเป็นอันตรายต่อสุขภาพด้านต่าง ๆ ได้ โดยอันตรายที่อาจเกิดขึ้นต่อร่างกายเมื่อบริโภคอาหารที่ปนเปื้อนสารบอแรกซ์ มีดังนี้

- คลื่นไส้
- ปวดท้องรุนแรง
- ระคายเคืองทางเดินอาหาร
- อาเจียนเป็นเลือด
- บอแรกซ์สะสมอยู่ในไตและสมอง จนทำลายเนื้อเยื่ออวัยวะ
- เป็นพิษต่อไต ไตอักเสบ หรือเกิดภาวะไตวาย
- หากร่างกายได้รับสารบอแรกซ์ในปริมาณ 5-15 กรัม ก็อาจทำให้ถึงขั้นเสียชีวิตได้

**วิธีหลีกเลี่ยงอาหารที่ปนเปื้อนสารบอแรกซ์**

เลือกรับประทานอาหารที่หลากหลาย หลีกเลี่ยงอาหารประเภทเดิม ๆ เพื่อลดการสะสมพิษในร่างกาย ล้างเนื้อสัตว์ก่อนนำไปปรุงอาหาร เพื่อลดปริมาณหรือขจัดสารบอแรกซ์ออกไป รวมถึงกำจัดสิ่งสกปรกอื่น ๆ ที่ติดค้างอยู่บนเนื้อสัตว์ออกไปด้วย หากต้องการรับประทานเนื้อสัตว์ดิบ ให้เลือกซื้อเนื้อสัตว์จากแหล่งที่สะอาด มีคุณภาพ และปลอดภัยปลอดสาร ก่อนนำมาบริโภคด้วยตนเอง เนื่องจากหากเป็นเนื้อสัตว์ดิบสำเร็จรูปจะนำมาล้างทำความสะอาดได้ค่อนข้างยาก



**Hydroquinone : ไฮโดรควิโนน** สารนี้เป็นส่วนผสมในเครื่องสำอางทาฝ้า หากใช้ในระยะยาวจะก่อให้เกิดผลเสียต่อผิวอย่างมาก เช่น แพ้ ระคายเคือง และทำให้ผิวหนังดำคล้ำกลายเป็นฝ้าถาวร

**Sodium Laureth Sulfate : โซเดียมลอริลซัลเฟต** พบได้ในโฟมล้างหน้า ยาสีฟัน และในแชมพูมากที่สุด(ประมาณ 90 % ของแชมพูท้องตลาด) อาจก่อให้เกิดอาการแพ้ได้ในบางคน ดังนั้นหากมีผิวบอบบางแพ้ง่ายควรหลีกเลี่ยง

**Formaldehyde : ฟอร์มัลดีไฮด์** ช่วยฆ่าเชื้อโรคและเชื้อราต่างๆ พบมากในยาทาเล็บ สบู่ และแชมพู หากสูดดมมากๆ อาจเป็นอันตรายต่อระบบหายใจได้

**S. D. Alcohol : เอส. ดี. แอลกอฮอล์** ใช้ในเครื่องสำอางประเภทรักษาความมันและผิวอูดตัน โดยจะเป็นตัวนำน้ำมันและสิ่งสกปรกออกไป รวมทั้งนำผลเสียบนชั้นผิวด้วย จึงทำให้ผิวขาดความชุ่มชื้นและแห้งตึงได้

**Sodium Hydroxide : โซเดียมไฮดรอกไซด์** ใช้เป็นส่วนประกอบหลักในสบู่ แชมพู น้ำยาขัดผิว ซึ่งเป็นสารที่มีความเป็นด่างสูง จึงอาจทำให้ผิวหรือหนังศีรษะแห้งลอก หรือเกิดการอักเสบได้

**Talc/Talcum : แทลคหรือทัลคัม** ที่พบได้ทั่วไปในผลิตภัณฑ์แป้งฝุ่น แป้งอัดแข็ง บลัชออนอายแชโดว์ หรือสเปรย์ระงับกลิ่นกาย ให้ความรู้สึกเย็น นุ่มนวล แต่ไม่ควรใช้กับส่วนเส้นผมเพราะมีการวิจัยพบว่าอาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งมดลูกได้มากกว่าปกติถึง 3 เท่า

**Steroid : สเตียรอยด์** สารอันตรายที่ก่อให้เกิดความผิดปกติของผิวหนังได้ เนื่องจากสเตียรอยด์เป็นสารอันตราย ผู้ผลิตจึงมักไม่ระบุชื่อลงไปในฉลาก ดังนั้นจึงควรเลือกเครื่องสำอางที่น่าเชื่อถือ มีเลขทะเบียนอนุญาตนายาหรือตราที่รับรองว่าผ่านการตรวจสอบแล้ว

**เคล็ดลับการเลือกและการเก็บรักษา**

- ส่วนผสมปลอดภัย
- บรรจุภัณฑ์ดี
- แหล่งที่มาเชื่อถือ
- รายละเอียดสินค้าชัดเจน
- มีอย. รับรอง
- ทดสอบว่าไม่แพ้

สำหรับการเก็บรักษาเครื่องสำอางให้สามารถใช้งานได้ยาวนานที่สุด และไม่เสื่อมสภาพไปก่อนอายุไขอันควรคือประมาณ 2 ปี นับจากวันที่ผลิต สิ่งสำคัญอยู่ที่การรักษาความสะอาดและอุณหภูมิอันเหมาะสม ไม่ควรเก็บในห้องที่อากาศร้อนอบอ้าว ควรเก็บไว้ในที่ที่แดดส่องไม่ถึง บางคนชอบนำไปเก็บในตู้เย็น(ชั้นที่ไม่เย็นจัดนัก)ซึ่งก็ช่วยรักษาสภาพของเครื่องสำอางไว้ได้นาน



วันลอยกระทง 2566  
ประเพณีและประวัติน้ำลอยกระทง  
วันเพ็ญขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12  
ปีนี้ตรงกับ วันจันทร์ที่ 27 พฤษภาคม พ.ศ. 2566

อีกไม่นานก็จะถึงงานเทศกาลวันลอยกระทง ซึ่งเป็นงานเทศกาลแห่งความสุขและรื่นเริง ลอยกระทงเป็นประเพณีที่มีมาช้านาน บ้างก็ว่ามีมาตั้งแต่สมัยสุโขทัย บ้างก็ว่ามีมาตั้งแต่ก่อนสมัยสุโขทัย เรียกได้ว่าเริ่มมีประวัติศาสตร์ชาติไทยขึ้นมา ก็มีประเพณีลอยกระทงกันเลยทีเดียว

#### รวมสถานที่ลอยกระทง จังหวัดระยอง 2566 ทอดผ้าป่ากลางน้ำ-ชมเรือยาวประจําปี

เปิดพิภพ 8 สถานที่ลอยกระทงจังหวัดระยอง ประจำปี 2566 ตั้งแต่วันที่ 25-27 พฤษภาคม Admin รวมครบทุกพื้นที่ ที่สืบสานประเพณีลอยกระทงได้ทีไหนบ้าง ททท.สำนักงานระยอง แชร้งกิจกรรมสถานที่ลอยกระทงซึ่งใหญ่รอบมือง ทั้งการประกวดนกพามา กรงทองประติษฐ์ แข่งขันเรือประเพณี วงดนตรีสดจากศิลปินดัง ร้านอาหาร สตรีทฟู้ดในตลาดน้ำย้อนยุค จะมีที่ไหนกันบ้าง ไปดูกันเลย

#### งานลอยกระทง ตลาดน้ำเกาะกลอย



#### ลอยกระทง ชมแสงไฟไหลประทีป



#### ลอยกระทง 2566 ชายหาดแม่รำพึง



#### งานลอยกระทงประจําปี 2566 ณ สวนศรีเมือง



#### แข่งขันเรือยาวประเพณีชิงถ้วยพระราชทาน



#### เทศกาลลอยกระทง ตลาดเก่าริมคลองเมืองระยอง



## Emergency Call เบอร์โทรฉุกเฉิน ที่ควรทราบ

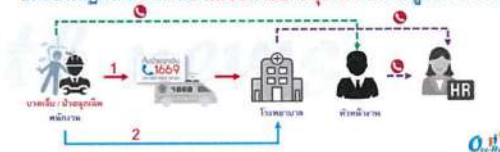
การใช้ชีวิตไม่มีอะไรง่าย อาจมีเหตุการณ์ฉุกเฉินเกิดขึ้นเมื่อไหร่ก็ได้ จะดีไม่น้อยหากเราจดบันทึกเบอร์โทรฉุกเฉินเอาไว้ เพื่อมีข้อมูลอะไรจะได้แก้ไขได้ทันที ถือว่าเป็นประโยชน์มากเลยทีเดียว เพราะสถานการณ์ที่ไม่คาดคิดอาจเกิดขึ้นเมื่อใดก็ได้ การจดบันทึกเบอร์โทรฉุกเฉินจึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างมาก ถึงแม้เราจะอยู่แต่ในบ้าน แต่การมีเบอร์โทรฉุกเฉินไว้ก็ทำให้อุ่นใจได้ในระดับหนึ่ง เพื่อความปลอดภัยของชีวิตและทรัพย์สิน รวมถึงเบอร์โทรเหล่านี้ก็สามารถช่วยเหลือเราได้หากเกิดเหตุการณ์ต่าง ๆ อย่างรวดเร็ว การมีเบอร์โทรฉุกเฉินจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ทุกคนต้องมี Admin จึงขอสื่อสารข้อมูลให้เพื่อนๆ ได้ทราบกัน เพื่อเป็นประโยชน์ ตามนี้กันเล้ยจ้ะ



#### ขั้นตอนปฏิบัติเมื่อได้รับบาดเจ็บหรือป่วยฉุกเฉิน ขณะอยู่ในโรงงาน



#### ขั้นตอนปฏิบัติเมื่อได้รับบาดเจ็บหรือป่วยฉุกเฉิน ขณะอยู่นอกโรงงาน



irpc KM CB APPLICATION DOCUMENT CENTER WEB HUB600 MAIL TEL DIRECTORY COVID-19 EMERGENCY CALL YOU LINKS 006-

EMERGENCY CALL

หน่วยงาน	เบอร์โทร	หน่วยงาน	เบอร์โทร
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	119	HR (On-call IRPC)	091-100004
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100002
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100001
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100003
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100005
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100006
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100007
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100008
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100009
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	1669	ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉิน	091-100010



## คำถามท้ายฉบับ

เบอร์โทรฉุกเฉิน Emergency Call ของบริษัท เป็นหมายเลขใด ?  
ท่านสามารถค้นหาได้จากส่วนไหนได้บ้าง ขอให้ยกตัวอย่าง



Scan me



รายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัล

เดือนตุลาคม



ภาคผนวก 40ข

โครงการอนุรักษ์การไถ่ยืม

***irpc***

#### หลักการและเหตุผล

เพื่อให้การอนุรักษ์การไต่ถาม ตามกฎกระทรวงแรงงาน เรื่อง กำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2549 และ ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง การจัดทำโครงการอนุรักษ์การไต่ถาม พ.ศ. 2553 และรองรับการตอบรายงาน EIA

คณะกรรมการอาชีวอนามัย จึง ได้จัดทำโครงการอนุรักษ์การไต่ถามปี 2566 ขึ้น (ต่อเนื่องจากปี 2549-2566) เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดกฎหมาย และเป็นการเฝ้าระวังการไต่ถามของพนักงาน

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สอดคล้องกับกฎหมาย
2. เพื่อควบคุมและป้องกันการสัมผัสเสียงดังของพนักงาน
3. ป้องกันการสูญเสียการได้ยินที่จะเกิดขึ้นกับพนักงานในอนาคต
4. เพื่อสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์การไต่ถามแก่พนักงาน

#### เป้าหมาย

1. มีการอบรมเรื่องอันตรายจากเสียง ให้แก่พนักงานที่ทำงานในบริเวณที่มีระดับเสียงดังเฉลี่ยตลอดระยะเวลาทำงาน 8 ชั่วโมง ตั้งแต่ 85 เดซิเบลเอ ขึ้นไป โดยมีพนักงานเข้ารับการอบรม 100 % ของพนักงานกลุ่มเป้าหมาย
2. มีการตรวจสอบสภาพการไต่ถามของพนักงานกลุ่มเป้าหมาย 100 %
3. มีการประเมินการสัมผัสเสียงของพนักงาน ในพื้นที่ทำงานแผนกกลุ่มเป้าหมายครบทุกพื้นที่

#### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายพื้นที่ตามข้อกำหนด EIA จำนวน 42 หน่วยงาน ดังนี้

PLBG, PLHD, PLP1, PLP2, PLPC, SAAE, SAPE, SAAB, SASN, READ, RENA, REDV, RESR, OLCO, OLHU, OI.PA, LBOD, LBOT, TLDR, TLDA, TLDP, RCHR, RCHS, RCUT, RCPP, RCPR, TLLB, TLOC, TLOR, PWPP, PWWT, PWUT, POLP, MCDP, MPOL, MPP1, MPP2, MPS1, MPS2, MRPW, MRRE, MRTF

#### ขั้นตอนดำเนินการ

1. จัดทำแผนงาน และตรวจประเมินการสัมผัสเสียงของพนักงานในสถานที่ทำงาน
2. จัดทำแผนงาน และตรวจสอบสภาพการไต่ถาม
3. วิเคราะห์ผลตรวจสอบสภาพการไต่ถาม
4. ประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ (HRA) การสัมผัสเสียงดัง
5. กำหนดมาตรการควบคุมความเสี่ยง
6. ระยะเวลาในการดำเนินการ

รายละเอียดการดำเนินงาน

1. จัดทำแผนงาน และตรวจประเมินการสัมผัสเสียงของพนักงานในสถานที่ทำงาน  
เจ้าหน้าที่อาชีวอนามัยจัดทำแผนงาน และดำเนินการตรวจประเมินการสัมผัสเสียงตั้ง 8 ชั่วโมงทำงาน ตามแผนงานประจำปี
2. จัดทำแผนงาน และตรวจสมรรถภาพการได้ยิน  
เจ้าหน้าที่อาชีวอนามัยจัดทำแผนงาน ดำเนินการกำหนดกลุ่มเสี่ยงที่สัมผัสเสียง เพื่อตรวจสมรรถภาพการได้ยิน และแจ้งรายชื่อต่อหน่วยงานบริการสุขภาพ หน่วยงานที่สัมผัสเสียงตั้ง จัดให้พนักงานเข้ารับการตรวจสมรรถภาพการได้ยินตามแผนงานประจำปี
3. วิเคราะห์ผลตรวจสมรรถภาพการได้ยิน  
แพทย์ที่ปรึกษาอาชีวเวชศาสตร์ประจำบริษัท และเจ้าหน้าที่อาชีวอนามัย วิเคราะห์ และตรวจสอบผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน
4. ประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ (HRA) การสัมผัสเสียงตั้ง  
หน่วยงานที่สัมผัสเสียงตั้ง และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำพื้นที่ ดำเนินการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ (HRA) การสัมผัสเสียงตั้ง ทุกกลุ่มเสี่ยง เพื่อกำหนดมาตรการป้องกัน
5. กำหนดมาตรการควบคุมความเสี่ยง  
ผู้จัดการหน่วยงาน เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยประจำพื้นที่ และเจ้าหน้าที่อาชีวอนามัย ออกมาตรการควบคุมป้องกันการสัมผัสเสียงตั้งของพนักงาน เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติ โดยมาตรการทั่วไปประกอบด้วย
  - 5.1 จัดให้มีห้องควบคุมการผลิต (CCR) ห้องพักผู้ปฏิบัติงานที่เป็นระบบการผลิตแบบต่อเนื่อง ในระบบท่อการควบคุมการผลิต ผู้ปฏิบัติงานจะควบคุมเครื่องจักรการผลิตอยู่ในห้องควบคุม และ สำหรับผู้ปฏิบัติงานที่ต้องเข้าไปปฏิบัติงานในพื้นที่ที่จะเข้าไปเป็นบางครั้งเท่านั้น ไม่ได้ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่เป็นเวลานาน หลังจากปฏิบัติงานในพื้นที่เสร็จจะกลับมาประจำที่ห้องพัก
  - 5.2 จัดให้ผู้ปฏิบัติงานมีการหมุนเวียนพื้นที่ปฏิบัติงาน เพื่อลดเวลาในการสัมผัสเสียงตั้ง
  - 5.3 มีการตรวจประเมินการสัมผัสเสียงของผู้ปฏิบัติงาน (วัดเสียงเฉลี่ยตลอดเวลาทำงาน (TWA) เป็นประจำทุกปี
  - 5.4 จัดให้มีแผนการบำรุงรักษาเครื่องจักร อุปกรณ์ เจริญป้องกัน (Preventive Maintenance)
  - 5.5 จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากเสียง ที่ครอบหู ปลั๊กอุดหู ให้แก่พนักงานทุกคน
  - 5.6 ติดป้ายเตือนบริเวณที่มีเครื่องจักรเสียงดัง
  - 5.7 จัดให้มีการตรวจสมรรถภาพ การได้ยินของผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสเสียงตั้งเป็นประจำทุกปี และมีการเก็บผลการตรวจใน Software (e-Health Book) ในระบบ Intranet ของโรงงานที่พนักงานสามารถเข้าไปดูผลการตรวจเปรียบเทียบแต่ละปีได้
  - 5.8 จัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ประจำปี อย่างต่อเนื่อง
6. ระยะเวลาในการดำเนินการ  
เดือน มกราคม - ธันวาคม 2566

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1 สามารถป้องกันการสูญเสียการได้ยินจากการสัมผัสเสียงดังในโรงงาน
- 2 ส่งเสริมให้พนักงานเกิดความตระหนักในการดูแลสุขภาพ การทำงานที่ปลอดภัยและการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เป็นไปตามกฎหมายและมาตรฐานเกี่ยวกับภาวะแวดล้อมในการทำงาน
- 3 สามารถลดการสูญเสียการได้ยินของพนักงานที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

## ภาคผนวก 41ข

เอกสารติดตั้งระบบป้องกันและระงับอัคคีภัยตามมาตรฐาน NFPA

***irpc***











Grouping of Largest Park	Minimum Operating Period (in)
Group 1 (in)	10
Group 2 (in)	10
Group 3 (in)	10


[illegible]


- The first step in the design of a management system is to determine the scope and objectives of the system. This involves identifying the organization's mission, vision, and values, and determining the specific goals and objectives that the system is intended to achieve.
- The second step is to conduct a needs assessment. This involves gathering information about the organization's current operations, resources, and challenges. This information is used to identify the specific needs and requirements of the system.
- The third step is to design the system. This involves developing a detailed plan for the system, including the structure, processes, and procedures. The design should be based on the organization's needs and the information gathered in the needs assessment.
- The fourth step is to implement the system. This involves putting the system into operation and ensuring that it is used effectively. This may involve training staff, developing policies and procedures, and monitoring the system's performance.
- The fifth step is to evaluate the system. This involves assessing the system's effectiveness and making any necessary adjustments. This may involve collecting data, analyzing the data, and making changes to the system as needed.

 $\alpha = \beta = \gamma = \delta = \epsilon = \zeta = \eta = \theta = \iota = \kappa = \lambda = \mu = \nu = \xi = \omicron = \pi = \rho = \sigma = \tau = \upsilon = \phi = \chi = \psi = \omega = \varnothing$ [illegible]

 <b>IRPC</b> International Risk Protection Consulting Company Limited	<b>IRPC Safety Engineering Standard</b>	No. <b>SFS100 - 3008</b> / 0	
		Date <b>02 Mar 2008</b>	Page <b>25</b> / 44
		<b>8.2 Protection</b>	
		Protection against poisoning from hydrogen gas is provided for all hydrogen in the system at all times and at all plant and equipment. Protection shall be provided for hydrogen in all plant and equipment to ensure that any gas that escapes from the system is contained and does not pose a hazard to the public.	
		<b>8.3 Fire protection</b>	
		The fire protection provided for hydrogen is as follows:	
		<b>8.4 Eye Washers and Showers</b>	
Eye washers and showers shall be provided in the vicinity of all plant and equipment. The provision of eye washers and showers shall be provided in the vicinity of all plant and equipment. The provision of eye washers and showers shall be provided in the vicinity of all plant and equipment.			
<b>8.5 Provide the shortest Response Plans for Major Incidents of Hydrogen gas leaks</b>			
<b>8.6 Steam Systems</b>			
The hydrogen system shall be designed to ensure that the system is able to operate at all times and at all plant and equipment. The system shall be designed to ensure that the system is able to operate at all times and at all plant and equipment.			

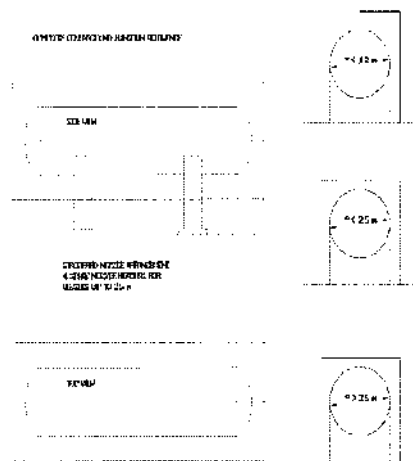
	<b>IRPC Safety Engineering Standard</b>	No. <b>SFS100 - 3008</b> / 0		
		Date <b>02 Mar 2008</b>	Page <b>26</b> / 44	
<b>8.7 Risk Assessment of all hydrogen system equipment and plant</b>				
<b>8.8 The other standards shall be applied to all equipment and plant</b>				
<b>Part 2: Process Safety Standard</b> <b>1. General</b> <b>1.1 Scope</b> This standard applies to the design, construction, operation and maintenance of all plant and equipment in the hydrogen system.				
<b>2. Fire Prevention Measures</b> The fire prevention measures shall be provided for all plant and equipment in the hydrogen system.				
<b>2.1 Measures to prevent hydrogen gas leakage</b> The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.				

	<b>IRPC Safety Engineering Standard</b>	No. <b>SFS100 - 3008</b> / 0		
		Date <b>02 Mar 2008</b>	Page <b>25</b> / 44	
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.				
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.				
<b>2.2 Measures to minimise hydrogen gas leakage</b> The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.				
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.				

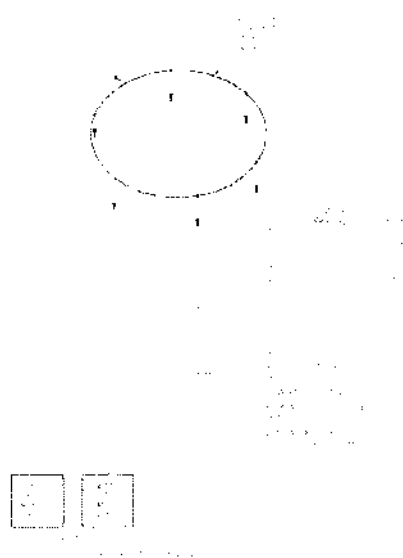
	<b>IRPC Safety Engineering Standard</b>	No. <b>SFS100 - 3008</b> / 0	
		Date <b>02 Mar 2008</b>	Page <b>26</b> / 44
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.			
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of gas leakage is as low as possible.			
<b>2.3 Measures to minimise the probability of ignition of hydrogen gas leakage</b>			
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of ignition of hydrogen gas leakage is as low as possible.			
The design of the hydrogen system shall be such that the probability of ignition of hydrogen gas leakage is as low as possible.			





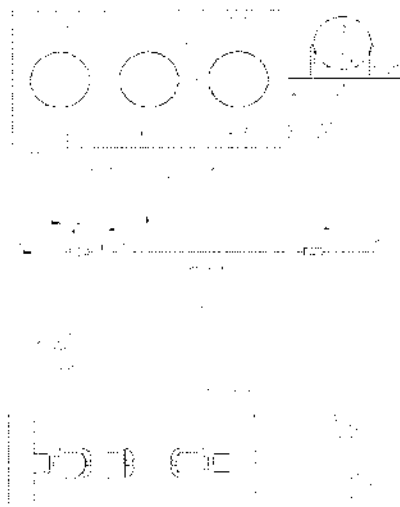
[illegible]

FFG-202

[illegible]

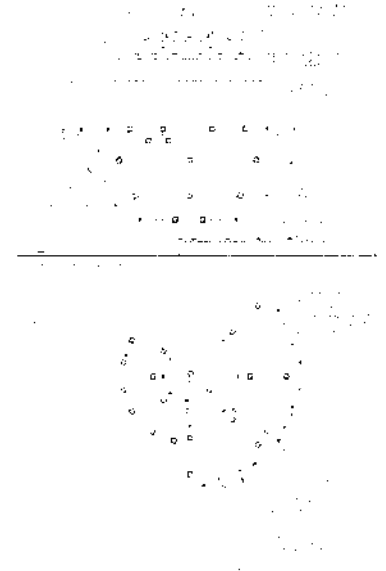
2025-05-09

$\mathbb{N}_{\text{max}} = 100$ ,  $\text{step} = 0.001$ ,  $\text{dim} = 50$ ,  $\text{dim}_{\text{emb}} = 50$ ,  $\text{dim}_{\text{hid}} = 50$ ,  $\text{dim}_{\text{out}} = 1$ .

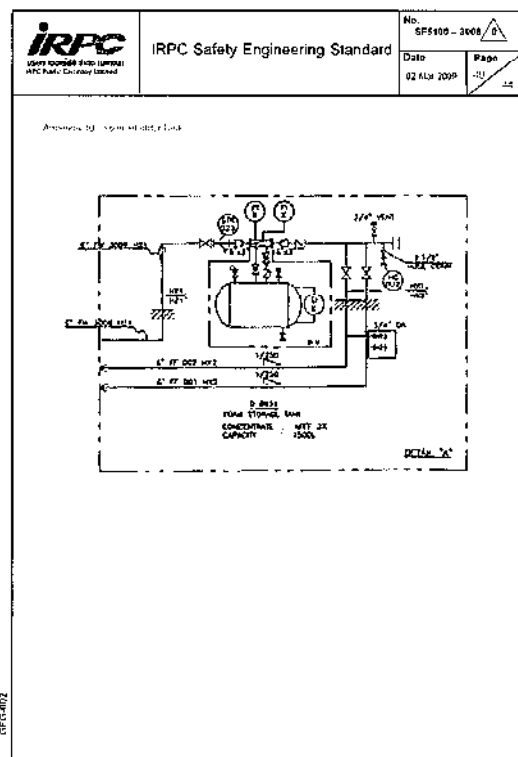
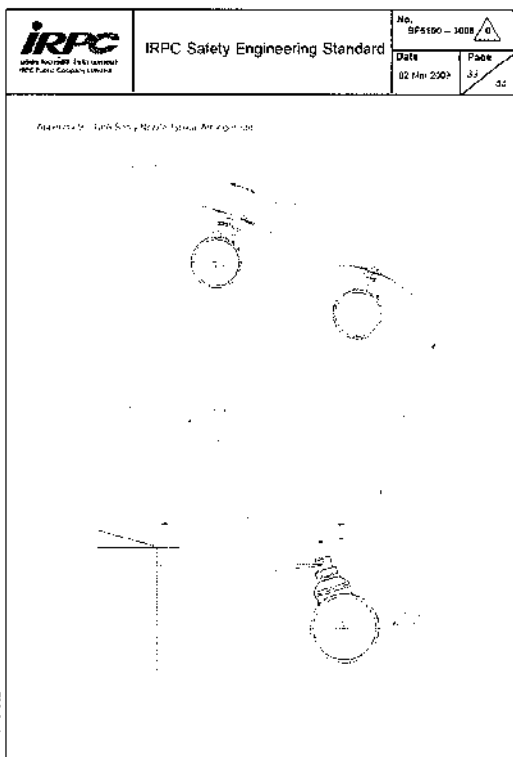
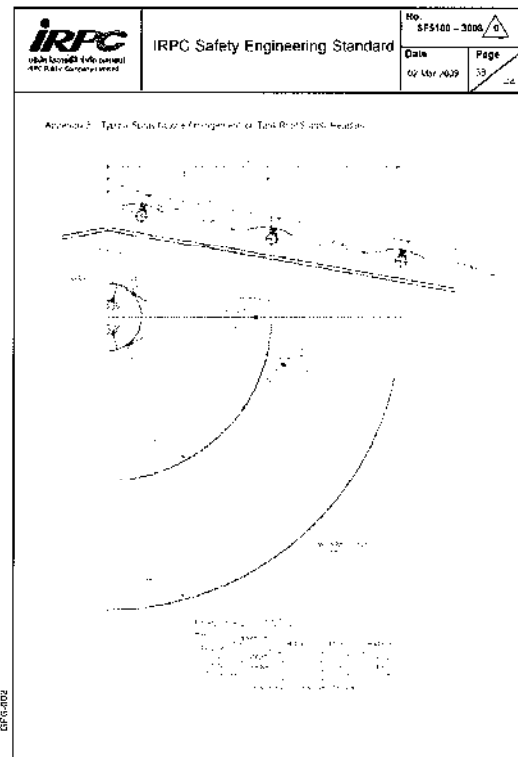
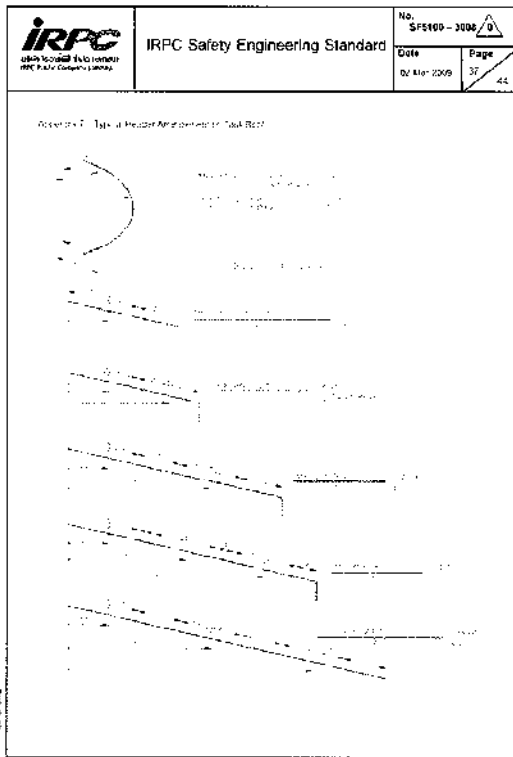


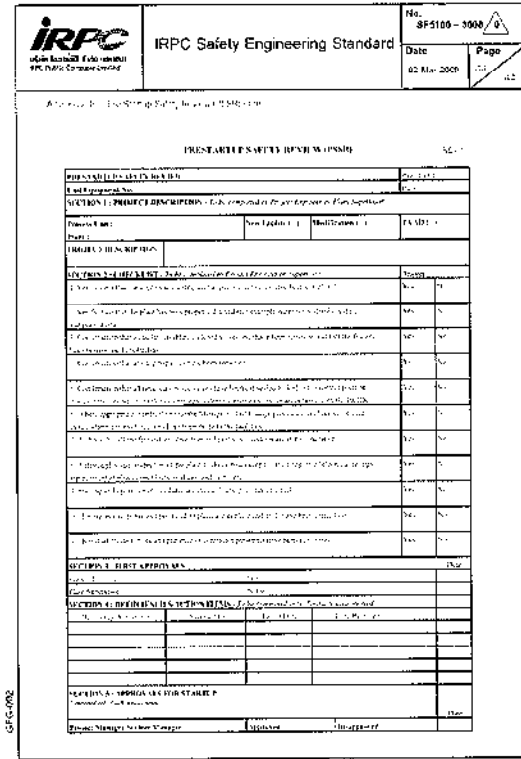
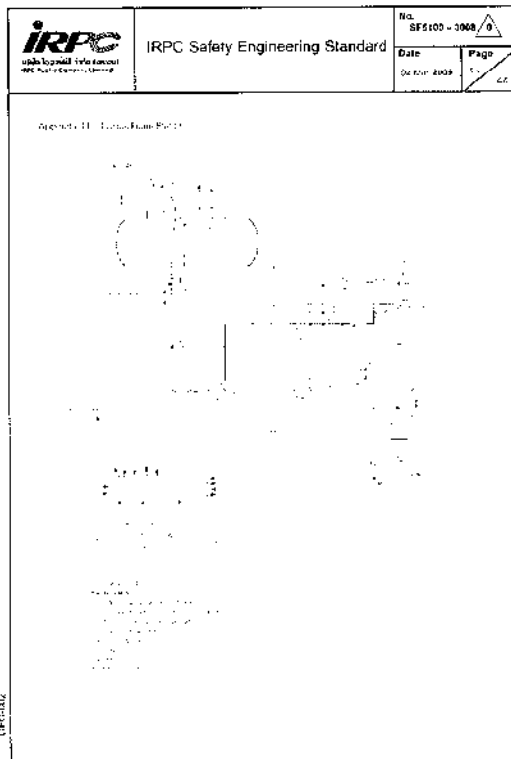
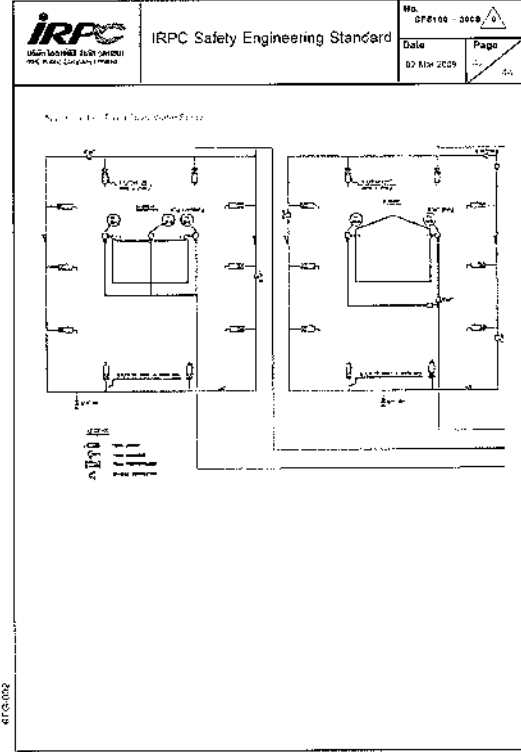
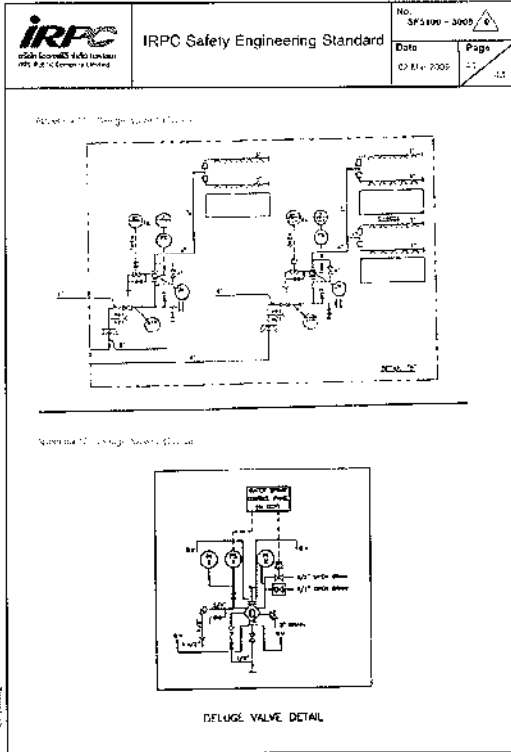
FCG-02

Author: **James F. Thompson**, *University of Illinois at Chicago*



EUN-035





ภาคผนวก 42ข

เอกสารการตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์ป้องกัน และระงับอัคคีภัย

***IRPC***





รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษายังค์กับเพลิงชนิดไว้อิธ

พื้นที่ของแผนก PLEU(UPPE)ตรวจสอบวันที่ 3 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566

รหัสอุปกรณ์ (Code)	บริเวณติดตั้ง (Location)	ผลการตรวจสอบ	น้ำมันที่	รายละเอียดการตรวจพบ
		ปกติ	ไม่ปกติ	อุปกรณ์ชำรุด
PLEU CG-001	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-002	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-003	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-004	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-005	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-006	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU CG-007	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง

หมายเหตุ : ข้อมูลการตรวจไม่ปกติให้ลงเป็น CODE ดังนี้

1. ระดับน้ำมันเครื่อง
2. ระดับน้ำมันเครื่อง
3. ระดับน้ำมันเครื่อง
4. ระดับน้ำมันเครื่อง

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน



รายงานผลการตรวจสอบสภาพและบำรุงรักษายังค์กับเพลิงชนิดไว้อิธ

พื้นที่ของแผนก PLEU(UPPE)ตรวจสอบวันที่ 3 เดือน กันยายน พ.ศ. 2566

รหัสอุปกรณ์ (Code)	บริเวณติดตั้ง (Location)	ผลการตรวจสอบ	น้ำมันที่	รายละเอียดการตรวจพบ
		ปกติ	ไม่ปกติ	อุปกรณ์ชำรุด
PLEU PF-001	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-002	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-003	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-004	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-005	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-006	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-007	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง
PLEU PF-008	ชั้น 2 ห้องเครื่อง	/	/	น้ำมันเครื่อง

หมายเหตุ : ข้อมูลการตรวจไม่ปกติให้ลงเป็น CODE ดังนี้

1. ระดับน้ำมันเครื่อง
2. ระดับน้ำมันเครื่อง
3. ระดับน้ำมันเครื่อง
4. ระดับน้ำมันเครื่อง

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน

น้ำมันเชื้อเพลิง/น้ำมัน





**รายงานผลการตรวจสภาพและบำรุงรักษา MOBILE FOAM**

พื้นที่ตรวจสอบ PLEU(UHPE) ตรวจสอบวันที่ 3 เดือน 6 ปี 2566

รหัสอุปกรณ์ (Code)	สถานที่ตั้ง (Location)	ชนิดถัง (TYPE)	ผลการตรวจสอบ				
			ปริมาณ น้ำยาโฟม (ลิตร/%)	สภาพถัง ถังเก็บโฟม	สภาพของ หัวฉีดโฟม	อุปกรณ์ สภาพข้อ	ผลการ ทดสอบ
PLEU-MF-101	ถังเก็บ (Central tank) 20 Tm	AFEP, AB-AFF, อื่น	120 ลิตร	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

**รายละเอียดการตรวจสอบประจำ (ตรวจสอบภายนอกทั่วไป)**

- พบเศษฝุ่นผง หรือ วัตถุ แข็งแข็ง ไม่
- ตรวจสอบถังเก็บโฟม ไม่พบการรั่วซึม ไม่พบการผิดปกติ
- ระดับน้ำยาโฟมอยู่ในระดับปกติ ไม่เกิน 3/4 ของถัง
- TAG สติ๊กเกอร์มีเลขประจำตัวตรวจสอบ
- ข้อสังเกตเพิ่มเติมจากการตรวจสอบ
- สานติ, บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้

**หมายเหตุ : 1** ข้อสังเกตการตรวจสอบไม่พบข้อบกพร่องอื่น ๆ

1. สภาพถังเก็บโฟมปกติ ไม่มีรอยร้าว
2. ระดับน้ำยาโฟมอยู่ในระดับปกติ ไม่เกิน 3/4 ของถัง
3. บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้
4. สานติ, บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้
5. ข้อสังเกตเพิ่มเติมจากการตรวจสอบ
6. ไม่มีข้อสังเกตเพิ่มเติม

**หมายเหตุ : 2** อุปกรณ์ที่ชำรุดหรือเสียหาย

วันที่ตรวจ : 3/6/2566

ผู้ตรวจสอบ

**รายงานผลการตรวจสภาพและบำรุงรักษา HYDRANT & WATER MONITOR**

พื้นที่ตรวจสอบ PLEU(UHPE) ตรวจสอบวันที่ 3 เดือน 6 ปี 2566

รหัสอุปกรณ์ (Code)	สถานที่ตั้ง (Location)	ชนิดถัง (TYPE)	ผลการตรวจสอบ				
			ปริมาณ น้ำยาโฟม (ลิตร/%)	สภาพถัง ถังเก็บโฟม	สภาพของ หัวฉีดโฟม	อุปกรณ์ สภาพข้อ	ผลการ ทดสอบ
PLEU-JW-001	ถังเก็บ (Central tank) 20 Tm	AFEP, AB-AFF, อื่น	120 ลิตร	ปกติ	ปกติ	ปกติ	ปกติ

**รายละเอียดการตรวจสอบประจำ (ตรวจสอบภายนอกทั่วไป)**

- พบเศษฝุ่นผง หรือ วัตถุ แข็งแข็ง ไม่
- ตรวจสอบถังเก็บโฟม ไม่พบการรั่วซึม ไม่พบการผิดปกติ
- ระดับน้ำยาโฟมอยู่ในระดับปกติ ไม่เกิน 3/4 ของถัง
- TAG สติ๊กเกอร์มีเลขประจำตัวตรวจสอบ
- ข้อสังเกตเพิ่มเติมจากการตรวจสอบ
- สานติ, บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้

**หมายเหตุ : 1** ข้อสังเกตการตรวจสอบไม่พบข้อบกพร่องอื่น ๆ

1. สภาพถังเก็บโฟมปกติ ไม่มีรอยร้าว
2. ระดับน้ำยาโฟมอยู่ในระดับปกติ ไม่เกิน 3/4 ของถัง
3. บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้
4. สานติ, บั๊คอัพ MARY KOTE สามารถใช้ได้
5. ข้อสังเกตเพิ่มเติมจากการตรวจสอบ
6. ไม่มีข้อสังเกตเพิ่มเติม

**หมายเหตุ : 2** อุปกรณ์ที่ชำรุดหรือเสียหาย

วันที่ตรวจ : 3/6/2566

ผู้ตรวจสอบ



**รายงานผลการตรวจสภาพและบำรุงรักษา WALL HYDRANT**

พื้นที่ของแฟรค ... PLIAD (UHP) ครอบคลุมพื้นที่ 3 เดือน กคส/1284 พ.ศ. 2566

○ หัวจ่ายน้ำดับเพลิงธรรมดา ( Water Wall Hydrant )  
○ หัวจ่ายน้ำดับเพลิงอัตโนมัติ ( Foam Wall Hydrant )

[illegible]

ทะเลอันดามันและอ่าวไทย

- [illegible]

ของผลการตรวจสอบว่าเป็นปกติหรือไม่ CODE ดังนี้

1. ชิมปะฮุสซันมีตาน่าดูเหลือในผู้ไปฝัน
2. มีพิศสงัดงามเกิตจางนกรใจงาม
3. ไหม่ วรศ. ไม้สีนงนา ดอกระยอม
4. ทนกลิ้งอยู่อย่างระยิบระยับในผู้ให้
5. มาตย์เลื้อย ไหม่เต็มงาม ร่มครีบทื่น ไผ่ทวนกรเลื้อยทอดไล่
6. บันไดลัดลัดไปให้ร่มเงาใญ่เกิตกับไม้ใหญ่ชุ่มธารน้ำกรือฉีกนงนา
7. ซานซันเกิตลงพันพวงไว้ไม่ให้พวงไถน
8. หักเลื้อยดลไว้กับเงาไม้ให้ร่มเงากรือฉีกนงนา
9. ฮุสซันลัดเลื้อยไปกรือฉีกนงนา
10. ฮุสซันลัดเลื้อยไปไม่ให้พวงไถน
11. ไผ่ทวนกรเลื้อยไป
12. ต้น ๆ

๒๕๓๖ : นิตยสาร "N/A" ในห้องใต้

กักขัง ๑/๑ กรมราชทัณฑ์

หมายเหตุ : กำหนดราคาขึ้นอยู่กับค่าการประเมินผู้มาใช้ประโยชน์ หรือ จัดขายเฉพาะกลุ่ม

**กฤษฎีกา**



## รายงานผลการตรวจสภาพและบำรุงรักษา WALL HYDRANT

หน้าของนาย PLND/PLP ประจำวันที่ ๓ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

○ หัวข้อนำด้วยพยางค์การ (Water Wall Hydrant)  
○ หัวข้อนำด้วยพยัญชนะการ (Foam Wall Hydrant)

ผลการตรวจคุณภาพ		ประจักษ์พยาน		ผลการประเมิน		ผลการตรวจ	
รหัสอุปกรณ์ (Code)	สถานที่ตั้ง (Location)	หมายเหตุ	ข้อสังเกต	ตัวชี้วัด	ตัวชี้วัด	ตัวชี้วัด	ตัวชี้วัด
				ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-001	พื้นที่ Ground Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-002	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-003	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-004	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-005	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	24/6/46	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-006	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ
PLEU IIR-007	พื้นที่ใต้ถุนอาคาร Unit 3	-	/	ปกติ	ไม่ปกติ	ปกติ	ไม่ปกติ

รายละเอียดของภาพรวมของประเด็น

- ทักษะขั้นต้นที่เด็กได้ฝึกจาก 3 ปีขึ้นไปได้แก่
  - TAG: เด็กจะรู้ว่ามีอะไร อยู่บนหัวรถของเขา (หรือรถเข็น)
  - คำกริยาการกระทำ
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน
  - คำกริยาการแสดง
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน
- เด็กมีปฏิสัมพันธ์ทางภาษาที่ง่าย ๆ ได้ประมาณ 3-4 คำ
  - สก๊อตตี: ไม่ทำอะไรเลย (ไม่ทำอะไร)
  - สก๊อตตี: ไม่ทำอะไรเลย (ไม่ทำอะไร)
  - สก๊อตตี: ไม่ทำอะไรเลย (ไม่ทำอะไร)
- ทักษะขั้นสูงที่เด็กได้ฝึกจาก 3 ปีขึ้นไปได้แก่
  - TAG: เด็กจะรู้ว่ามีอะไร อยู่บนหัวรถของเขา (หรือรถเข็น)
  - คำกริยาการกระทำ
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน
  - คำกริยาการแสดง
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน
- ทักษะขั้นสูงที่เด็กได้ฝึกจาก 3 ปีขึ้นไปได้แก่
  - TAG: เด็กจะรู้ว่ามีอะไร อยู่บนหัวรถของเขา (หรือรถเข็น)
  - คำกริยาการกระทำ
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน
  - คำกริยาการแสดง
    - สก๊อตตีเห็นว่ามีคน

หมายเหตุ 1 - ข้อมูลการตรวจสอบนี้เป็นปกติทางระบบ CODE ดังนั้น

- (1) วัตถุประสงค์ของงานวิจัยคืออะไร
- (2) ทำไมถึงเลือกทำเรื่องนี้
- (3) มีสมมติฐานหรือไม่
- (4) วิธีการเก็บข้อมูลคืออะไร
- (5) วิธีการวิเคราะห์ข้อมูลคืออะไร
- (6) ผลการวิจัยคืออะไร
- (7) ผลการวิจัยมีความสำคัญอย่างไร
- (8) ข้อจำกัดของการวิจัยคืออะไร
- (9) ข้อเสนอแนะคืออะไร
- (10) บรรณานุกรม
- (11) ภาคผนวก
- (12) ภาคสรุป

บทประพันธ์ "F/N" ได้รับเลือกให้ตีพิมพ์ในนิตยสาร *แกลเลอรี* และตีพิมพ์บน

ยังชีพอีกวัน ๆ ๒๓ เม.ย.

คำอธิบาย : บ้านบวรภคินิวัตรมีผู้อุปการะสร้างและเป็นผู้ทำสิ่งต่างๆ โดยบริจาคเงิน, ฝึกอบรมและปฏิบัติ





แบบตรวจ SELF CONTAINED GREATHING APPARATUS (SCBA)

แบบ : PLEU-BA-002

หน้าตรวจ SCBA : PLEU-BA-002

วันที่ : SCOTII

หน้า : 23

ประจำเดือน : ปี 2566

หัวข้อ	รายละเอียด	ผลการตรวจ	หมายเหตุ
		OK	Not OK
1	ตรวจสอบสภาพทั่วไป (ตรวจทุกเดือน) หน้าจาก PM BH - 002 1.1 เติมน้ำเต็มถังแล้วหรือไม่ 1.2 ข้อบกพร่องในการใช้งาน การ Seal ไม่แน่นไม่พอจะพ่นก๊าซออกหรือไม่ 1.3 เติมน้ำเต็มถังแล้วหรือไม่ เติมน้ำเต็มถังแล้วหรือไม่ เติมน้ำเต็มถังแล้วหรือไม่	OK	
2	ถังอากาศ PM BH - 002 2.1 ความดันอากาศในถังอากาศ 90% หรืออยู่ในเกณฑ์ที่กำหนดหรือไม่	OK	
3	ชุดเครื่องใช้ PM BH - 002 3.1 สายรัดเข็มขัดแน่น ถัดจากการใช้งานหรือไม่	OK	
4	ชุดเครื่องใช้ SCOTII 4.1 ชุดเครื่องใช้ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002 4.2 ประสิทธิภาพในการใช้งานหรือไม่	OK	
5	ชุดเครื่องใช้ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002 4.3 ชุดเครื่องใช้ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002 (ตรวจตามวิธี MSAS) ชุดประกอบเครื่องใช้ตามรายการข้างต้น	OK	
1	ตรวจสอบการทำงานของอุปกรณ์ (ตรวจทุก 3 เดือน) 1.1 การทำงานของ PM 1.2 การทำงานของ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002	OK	
2	การตรวจสอบและทดสอบ PM 2.1 การทำงานของ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002	OK	
3	การตรวจสอบและทดสอบ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002 3.1 การทำงานของ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002	OK	
4	การตรวจสอบและทดสอบ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002 4.1 การทำงานของ SCOTII ชุดรวมกับชุดอากาศ PM BH - 002	OK	

990XF-432

ใบรายงานผลการตรวจด้วยตนเอง



แบบ : PLEU(PLEU)

วันที่	สถานที่	ผลการตรวจ	หมายเหตุ
PLEU EW-001 Unit 02 ฟัน 1	PLEU EW-001 Unit 02 ฟัน 1	OK	
PLEU EW-002 Unit 02 ฟัน 3	PLEU EW-002 Unit 02 ฟัน 3	OK	
PLEU EW-003 Unit 03 ฟัน 1	PLEU EW-003 Unit 03 ฟัน 1	OK	
PLEU EW-004 Unit 03 ฟัน 2	PLEU EW-004 Unit 03 ฟัน 2	OK	
PLEU EW-005 Unit 05 ฟัน 1	PLEU EW-005 Unit 05 ฟัน 1	OK	
PLEU EW-006 Unit 05 ฟัน 3	PLEU EW-006 Unit 05 ฟัน 3	OK	
PLEU EW-007 Unit 05 ฟัน 8	PLEU EW-007 Unit 05 ฟัน 8	OK	
PLEU EW-008 Unit 05 ฟัน 7	PLEU EW-008 Unit 05 ฟัน 7	OK	

Supervisor  
Date 09/09/23

Signature  
Date 09/09/23

ภาคผนวก 43ข

แผนผังการใช้ Zoning Practice กำหนดบริเวณที่เป็นอันตราย

***IRPC***

NO	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
1	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
2	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
3	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
4	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
5	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
6	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
7	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
8	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
9	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS
10	PROJECT	NAME	DATE	REVISION	CLASS	DATE	REVISION	CLASS

NOTES: 1. ALL DIMENSIONS ARE IN METERS. 2. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 3. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 4. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 5. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 6. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 7. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 8. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 9. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED. 10. ALL DIMENSIONS ARE TO FACE UNLESS OTHERWISE SPECIFIED.



ONLY VALUATION NOTATION ARE AREAS

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000

0.0000